

Familienwegweiser





„Alles im Griff haben!“

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Bei der genossenschaftlichen Beratung stehen Sie als Mensch im Mittelpunkt. Gerade jetzt, wo das Familienleben turbulente Zeiten mit sich bringt, begleiten wir Sie als zuverlässiger Partner in die Zukunft. Profitieren Sie von unserer besonderen genossenschaftlichen Beratung – damit für Ihre Kinder und Ihre Familie optimal vorgesorgt ist. Nähere Informationen erhalten Sie in allen Geschäftsstellen der Raiffeisenbanken im Nürnberger Land.

Raiffeisenbanken im
Landkreis Nürnberger Land



Fair und
persönlich -
genossenschaft-
liche Beratung!

Vorwort



Liebe Leserinnen und Leser,

wir freuen uns, dass die Neuauflage des Familienwegweisers des Bündnisses für Familie im Nürnberger Land vorliegt und nun wieder allen Bürgerinnen und Bürgern zur Verfügung steht.

Kinder, Jugendliche und Familien bilden die Basis der Gesellschaft. Sie spielen somit eine entscheidende Rolle für unsere Zukunft.

Durch Artikel 6 des Grundgesetzes und Artikel 124 ff. der Bayerischen Verfassung werden Familien besonders geschützt. Gesetze und Verordnungen alleine reichen jedoch nicht aus, um gute Rahmenbedingungen für Familien zu schaffen. Familienförderung muss als eine gemeinsame Aufgabe von Politik, Verwaltung und Gesellschaft wahrgenommen werden. Diesem Ziel hat sich das Bündnis für Familie in unserem Landkreis angenommen. Zentrales Anliegen des Bündnisses ist es, ein positives Klima für Familien im Nürnberger Land zu schaffen.

Zu guten Rahmenbedingungen für Familien gehört unter anderem, dass Eltern wissen, welche Angebote es im Landkreis gibt und an welche Anlauf- und Beratungsstellen sie sich wenden können. Das Bündnis für Familie hat daher 2005 diesen Wegweiser entwickelt. Da er bereits vielen Familien in der Vergangenheit geholfen hat, die für sie wichtigen Informationen und Angebote zu finden, wurde er überarbeitet, aktualisiert und ergänzt.

Die Broschüre vermittelt zum einen in knapper Form Grundinformationen hinsichtlich familienrelevanter Themen wie elterliche Sorge oder Erziehungsgeld. Für weitergehende

Informationen sind jeweils die Internetadressen genannt. Zum anderen sind Adressen und Telefonnummern der im Landkreis bzw. in der Region angesiedelten Stellen aufgeführt, bei denen Sie sich persönlich informieren und beraten lassen können.

Liebe Leserinnen und Leser, wir wünschen uns, dass Ihnen unsere Broschüre Anregungen für Alltag und Freizeit geben kann und dass sie Ihnen hilft, in schwierigen Situationen die richtige Anlaufstelle zu finden. Viele professionelle und ehrenamtliche Personen stehen Ihnen gerne mit Rat und Tat zur Seite. Ich möchte Sie ausdrücklich ermuntern, von den Angeboten in unserem Landkreis Gebrauch zu machen. Ergänzende Informationen stehen u. a. im Seniorenwegweiser des Nürnberger Landes, der ebenso interessante Angebote und wichtige Adressen enthält.

Danken möchte ich allen, die zum Entstehen des Familienwegweisers beigetragen, und den Firmen, die durch ihre Anzeigen den Druck dieser Broschüre ermöglicht haben. Mein Dank geht ferner an das Projektteam „Bündnis für Familie“, das dieses Handbuch konzipiert und viele Informationen zusammen getragen hat.

Gerne nimmt die Projektleiterin Annette Zimmermann Ihre Anregungen, Ideen, Hinweise und Ergänzungen für die nächste Ausgabe auf. Wir freuen uns über weitere Bündnispartner, die unser Engagement für ein familienfreundliches Nürnberger Land tatkräftig und mit Begeisterung unterstützen möchten.

Armin Kroder, Landrat

PS: Die kontinuierlich aktualisierte Version finden Sie auf der Website des Bündnisses für Familie unter www.bff.nuernberger-land.de.

THE PERFECT PARTNER



Wir setzen auf technischen Vorsprung und starten auch als Ausbildungsbetrieb in der Pole Position: mit einem jungen, hochmotivierten Aushilderteam, einem innovativen Ausbildungskonzept, vielfältigen technischen Herausforderungen von Anfang an und einer hervorragenden beruflichen Perspektive in einem international erfolgreichen Unternehmen.

Unsere Ausbildungsberufe

FEINWERKMECHANIKER (M/W)
MASCHINEN- UND ANLAGENFÜHRER (M/W)
MECHATRONIKER (M/W)

Wir sind bei Büschel ein Team von 330 Kollegen und in Europa einer der führenden Feinschneider. Wir fertigen präzise Feinschneidteile unter anderem für die „ganz Großen“ unter den Automobil-, Flugzeug- und Maschinenherstellern sowie deren Lieferanten. Gemeinsam mit unseren Kunden setzen wir seit über 95 Jahren ideenreiche Entwürfe um und begleiten unsere Partner von der Prototypenphase bis zur Serienreife.

ENTWICKLUNG UND HERSTELLUNG
VON FEINSCHNEIDWERKZEUGEN

PRODUKTION VON
FEINSCHNEIDTEILEN

WEITERBEARBEITUNG UND
INTERNATIONALER VERSAND

Trau dich!

H. u. E. Büschel GmbH
Feinschneidtechnik-Werkzeugbau
Sabine Beringer
0911-5062034 • ausbildung@bueschel.de
Haimendorfer Str. 58 • 90571 Schwaig b. Nürnberg
www.bueschel.de

Übersichtskarte



lehren erfahren **lernen**
levelclub
vertrauen
erkennen



Senioren- und Pflegezentrum
Rupprechtstegen

Mühlenweg 5 · 91235 Rupprechtstegen
Telefon 0 91 52 / 98 58 - 0
www.pflegezentrum-rupprechtstegen.de



Senioren- und Pflegezentrum
Artelshofen

Ins Engenthal 6 · 91247 Vorra
Telefon 0 91 52 / 92 10 - 0
www.pflegezentrum-artelshofen.de



Senioren- und Pflegezentrum
St. Elisabeth Nürnberg

Insinger Straße 1 · 90449 Nürnberg
Telefon 0 911 / 6 89 55-0
www.st-elisabeth-nbg.de

**Wir bilden aus
und weiter.**

Dafür suchen wir Junge und
Jung-Gebliebene.

Erfahren Sie mehr über die
Ausbildungen in unseren
„levelclubs“ und kontaktieren

Sie uns: karriere@alwo.eu
oder in einem unserer Häuser.

Wir beraten Sie gerne.

Wichtige Telefonnummern

**Leitstelle für Feuerwehr
und Rettungsdienst** im Falle lebensbedrohlicher
Erkrankungen oder Verletzungen **112**

**Ärztlicher
Bereitschaftsdienst** steht außerhalb der üblichen Sprech-
zeiten für Ihre ärztliche Versorgung zur Verfügung (kostenlos) **116 117**

Kindernotfallpraxis **09123 180-650**
im Krankenhaus Lauf a.d.Pegnitz, Simonshofer Straße 55
Sa., So. u. feiertags 9.00 bis 13.00 Uhr u. 15.00 bis 18.00 Uhr

Giftnotrufzentrale **089 19240**
München, Informationen zum Verhalten bei Vergiftungen

Krisendienst Mittelfranken **0911 424855-0**
Hilfe für Menschen in seelischen Notlagen,
Mo. bis Do. 18.00 bis 24.00 Uhr, Fr. 16.00 bis 24.00 Uhr,
Sa., So. und feiertags, 10.00 bis 24.00 Uhr

**KoKi „Koordinationsstelle
Frühe Hilfen“** **09123 9506682**
09123 9506683
am Krankenhaus in **09123 9506688**
Lauf a.d.Pegnitz / Termine nach telefonischer Vereinbarung

Kinderschutznotruf **09123 9506950**
Rund um die Uhr

**Erziehungs- und Jugend-
beratungsstelle** im Landkreis Nürnberger Land **09123 13838**

Elterntelefon (kostenlos) **0800 1110550**
Auskunft bei Sorgen um die Entwicklung des Kindes,
bei Problemen in Schule, Kindergarten oder Familie sowie
bei Fragen zur Erziehung, Mo. bis Fr. 9.00 bis 11.00 Uhr,
zusätzlich Di. und Do. 17.00 bis 19.00 Uhr

Kinder- und Jugendtelefon **116 111**
(kostenlos) für Sorgen, Fragen und Probleme aller Art,
Mo. bis Sa. 14.00 bis 20.00 Uhr

Beratungsstelle **0911 3788878**
Frauenhaus Nürnberg telefonische Beratung
zu häuslicher Gewalt und zum Gewaltschutzgesetz

Frauenhaus **09122 81919**
„Anna Wolf“ Schwabach Notruf für Frauen,
die sich bedroht fühlen oder Unterschlupf suchen

**Hilfe für Frauen und
Kinder in Not** Anlaufstelle bei häuslicher Gewalt und
Moses Projekt Nürnberger Land **09151 5501**

Polizeiinspektion

- ▶ **Altdorf b.Nürnberg** **09187 9500-0**
- ▶ **Hersbruck** **09151 8690-0**
- ▶ **Lauf a.d.Pegnitz** **09123 9407-0**

Telefonseelsorge **0800 1110111**
(kostenlos) **0800 1110222**
116 123



Unser Angebote für Sie:

- Alten- und Krankenpflege
- Verhinderungspflege
- modernes Wundmanagement
- Stundenweise Betreuung
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Qualitätsbesuche nach § 37.3 SGB XI
- Schulung für Pflegende Angehörige
- Hausnotruf 24 Stunden
- Mobiler Essensdienst



Ihr Kontakt zu uns:

Simon Müller
Angerstraße 22
91220 Schnaittach

Tel: 09153 / 924039
Fax: 09153 / 970898

info@apm-franken.de
www.apm-franken.de

Inhaltsverzeichnis

Dies & das

Vorwort	1
Übersichtskarte	3
Wichtige Telefonnummern	5
Inhaltsverzeichnis	7
Branchenverzeichnis/Impressum	11

Schwangerschaft & Geburt

Babymassage	13
Babyschwimmen	13
Entbindungskliniken	13
Geburt: Frühgeburt, anonyme oder vertrauliche	14
Frauenärztinnen und Frauenärzte	14
Geburtshäuser	15
Geburtsvorbereitung	15
Hausgeburt	17
Hebammen	17
Krisen rund um die Geburt	17
PEKiP (Prager-Eltern-Kind-Programm)	18
Pränatale Diagnostik und humangenetische Beratung	18
Praktische Hilfe nach der Geburt	19
Rückbildung	19
Säuglingspflegekurse	19
Schrei- und Schlafsprechstunde	20
Schwangerenberatung	20
Stillberatung	21
Yoga für Schwangere/Yoga Flows	21

Beratung & Service

Adoption	23
Au-Pair-Vermittlung	23

Ausbildung, Beruf, Weiterbildung	23
Ausbildungsförderung	24
Elternbriefe	24
Erziehungs-, Jugend und Familienberatung	24
Beratung für Migrantinnen und Migranten	26
Hauswirtschaftliche Hilfe	27
Hilfe bei Gewalterfahrungen	27
Offene Behindertenarbeit/Familien entlastende Dienste	29
Soziale Beratung der Wohlfahrtsverbände	31
Trennung und Scheidung	31
Weitere Beratungsangebote	31

Rechtliche Informationen

Elternzeit	35
Informationen zum Familienrecht	35
Jugendschutz	36
Mutterschutz	36
Rechtsberatung und Prozesskostenhilfe	37

Finanzen

Elterngeld	39
Bayerisches Landeserziehungsgeld	40
Baudarlehen	41
Betreuungsgeld	41
Kindergeld/Kinderfreibetrag	41
Kinderzuschlag für Geringverdiener	41
Leistungen bei Arbeitslosigkeit	42
Leistungen für Bildung und Teilhabe	42
Schuldnerberatung	42
Stiftungen	43
Unterhalt	44
Unterhaltsvorschuss	45
Wohngeld	45
Weitere Leistungen	46

Röthenbach a.d.Pegnitz

Familienfreundlich und lebenswert.

Als "Stadt der kurzen Wege" bietet Röthenbach ein attraktives Umfeld zum Leben und Wohnen in der Metropolregion Nürnberg. Idyllisch gelegen vor den Toren Nürnbergs lädt die Landschaft zu Ausflügen und Wanderungen in die Frankenalb ein. Neben diversen Schulen und Bildungseinrichtungen verfügt Röthenbach über ein sehr gutes Netzwerk an Ärzten und sozialen Einrichtungen sowie unterschiedlichsten Einkaufsmöglichkeiten.

Röthenbach bietet seinen Einwohnern ein breites Spektrum an Freizeit- und Kulturangeboten: Von Kultur, Kunst und Musik über Sport und Freizeit bis hin zu diversen Bildungsangeboten finden sich für die verschiedensten Interessen anspruchsvolle Möglichkeiten der Freizeitgestaltung. Diverse kulturelle Veranstaltungen unterschiedlichster Art sowie das alljährlich Ende August stattfindende Röthenbacher Blumenfest runden das Angebot ab.



Kindergarten Steinberg



Mehrgenerationenhaus



Freibad

Stadtbibliothek
 Karl-Diehl-Halle
 Gymnasium
 Wochenmarkt
 Mittelschule
 Konzerte
 Blumenfest
 Gewerbetag
 Jugendzentrum
 Vereinsleben
 VHS Röthenbach
 Realschule
 S-Bahn Anbindung
 Kindergärten
 Conradty-Siedlung
 Ausbildungsbörse
 Kinderbetreuung
 5-Flüsse Radweg
 Stadtmuseum
 Familientag

Stadt Röthenbach a.d.Pegnitz

Friedrichsplatz 21
 90552 Röthenbach a.d.Pegnitz
 Tel.: 0911/9575-0
www.roethenbach.de



Röthenbach a.d.Pegnitz
 Stadt der kurzen Wege

Kinderbetreuung ▼

Babysitter-Vermittlung	49
Kinderkrippen	49
Kindergärten und Häuser für Kinder	49
Angebote für Schulkinder	49
Kindertagespflege in Familien	50
Feriedatenbank	50

Schule & Förderung ▼

Schulen im Landkreis	51
Elternbeiräte	53
Kinder mit besonderem Förderbedarf	56
Kostenfreiheit des Schulweges	60
Schul- und Bildungsberatung	60
Schulkindbetreuung	60
Schulpsychologische Beratung	61
Sicher zur Schule	61

Treffpunkte & Kurse ▼

Bildung und Begegnung	63
Eltern-Kind-Gruppen	64
Eltern-Kind-Turnen	65
Entspannungskurse für Kinder	65
Gruppen für Alleinerziehende	65
Gruppe für Mehrlingseltern	66
Jugendzentren	66
Kinder- und Jugendgruppen	66
Musikalische Frühförderung (kommunale Angebote)	67

Krankheit & Lebenskrisen ▼

Ärzte/Ärztinnen	69
Erste Hilfe am Kind	71
Hilfe bei Krankheit des Kindes	71
Hilfe bei Krankheit der Mutter/des Vaters	73
Hospizarbeit	73

Kurzzeitpflege	73
Kuren	75
Psychische Erkrankungen/persönliches Budget	77
Selbsthilfe	77
Tiergestützte Therapie	78
Trauerbegleitung	79
Tumorerkrankung	79

Bildung & Kultur ▼

Bibliotheken	80
Museen	83

Freizeit, Sport & Spiel ▼

Familienfreizeit im Nürnberger Land	85
Baden und Schwimmen	85
EntdeckerPass	87
Familienerholung	88
Ferienfreizeiten	88
Ferienprogramme der Gemeinden	88
Kindergeburtstage	89
Medienpädagogische Angebote	91
Spielgeräte-Verleih	91

Kaufen & Tauschen ▼

Basare	93
Bücher	93
Materielle Hilfen	93
Secondhand und Sozialläden	94

Stichwortverzeichnis ▼

Stichwortverzeichnis	95
----------------------------	----

Seniorenwegweiser

Sie sind pflegende/r Angehörige/r und haben Fragen? Der Seniorenwegweiser ist erhältlich bei der Koordinierungsstelle für Seniorenarbeit aelterwerden@nuernberger-land.de

DIEHL

Diehl – Kompetent in Technologien



Das Familienunternehmen Diehl – 1902 als Kunstgießerei in Nürnberg gegründet – erwirtschaftet heute mit über 16.000 Mitarbeitern einen Jahresumsatz von mehr als 3 Mrd Euro.

www.diehl.com

Branchenverzeichnis

- ▶ 24h Betreuung & Pflege 68
- ▶ Arbeiterwohlfahrt 48
- ▶ Banken U2
- ▶ Bayerisches Rotes Kreuz 76,90
- ▶ Behindertenfahrdienst..... 76
- ▶ Biomarkt 92
- ▶ Caritas 52
- ▶ Diakonie..... 74
- ▶ Elektrotechnische Apparate 30
- ▶ Entlastungs- u.
Familiennetzwerk 48
- ▶ Feinschneidtechnik /
Werkzeugbau 2
- ▶ Garn & Wolle 82
- ▶ Gasfedern u. Dämpfer U3
- ▶ Hallen u. Freibäder 22,86,90
- ▶ Heilpraktikerin 76
- ▶ Hundepsyche..... 82
- ▶ Jugendarbeit..... 58
- ▶ Kalksandstein-Produkte..... 38
- ▶ Kinder- und Jugendarzt 76
- ▶ Kinderkrippen 48
- ▶ Krankengymnastik 76
- ▶ Krankenhäuser 12
- ▶ Montessori-Einrichtungen 48,58
- ▶ Optik und Akustik..... 34
- ▶ Pflegedienst 6
- ▶ Pharmazeutische Wirkstoffe..... 74
- ▶ Rechtsanwälte 34
- ▶ Reisebüro 86
- ▶ Rummelsberger Dienste 54,55
- ▶ Schmuck- & Uhren-Design 92
- ▶ Secondhand..... 92
- ▶ Senioren- u. Pflegezentren 4
- ▶ Seniorenbetreuung u. -pflege .. 68,72
- ▶ Sport & Fitness 86
- ▶ Sportfachgeschäft..... 92
- ▶ Städte & Gemeinden 8,12,16,
..... 22,30,34,38,48,58,86
- ▶ Städtische Werke 72
- ▶ Systeme z. Druck- u.
Papierverarbeitung..... U3
- ▶ Technische Keramik..... 38
- ▶ Technologien..... 10
- ▶ Verkehrsverbund..... 84
- ▶ Vermögensberatung 38
- ▶ Wildpark 90

Impressum

SPM Verlag

Bürgernahe Öffentlichkeitsarbeit

Herausgeber:

SPM Verlag e.K. in Zusammenarbeit mit dem Landkreis Nürnberger Land. Änderungswünsche, Anregungen und Verbesserungen für künftige Auflagen nimmt das zuständige Landratsamt oder der Verlag gerne entgegen. Titel, Umschlaggestaltung sowie Art und Anordnung des Inhalts sind zugunsten des jeweiligen Inhabers dieser Rechte urheberrechtlich geschützt. Nachdruck und Übersetzungen sind – auch auszugsweise – nicht gestattet. Nachdruck oder jede Art von Reproduktion, gleich ob Fotokopie, Mikrofilm, Datenerfassung, Datenträger oder Internet, nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages!

Gesamtherstellung:

SPM Verlag e.K.
Geschäftsführer Raimond Heinzl
Hansastraße 19, 91126 Schwabach
Telefon 091 22/8888-30
Telefax 091 22/8888-31
E-Mail info@spm-verlag.de
Internet www.spm-verlag.de

Wir erstellen:

Broschüren zur Bürgerinformation und zum Thema Bauen und Wohnen, Image und Jubiläumsbroschüren, Familien- und Seniorenwegweiser, Chroniken und Wirtschaftsstandortmagazine, Freizeit- und Wanderkarten sowie Tourismusbroschüren und Stadt- und Gemeindepläne.

Bildnachweise: Titelfoto ©Karin & Uwe Annas, S.13 ©famveldman, S.21 ©Sunny studio,

S.33 ©contrastwerkstatt, S.37 ©DoraZett, S.40 ©Halfpoint, S.44 ©Halfpoint, S.45 ©detailblickfoto, S.46 ©Tomsickova, S.47 ©RioPatuca Images, S.50 ©photophonie, S.56 ©Christian Schwier, S.60 ©Christian Schwier, S.61 © Gerhard Seybert, S.62 ©Robert Kneschke, S.64 ©Tyler Olson, S.67 ©Robert Kneschke, S.70 ©Wave- break-mediaMicro, S.75 ©auremar, S.77 ©amelaxa, S.77 ©StockPhotoPro, S.78 ©Gorilla, S.81©Tyler Olson, S.89 ©Robert Kneschke, S.91 ©st-fotograf, S.93 ©davigama, Landratsamt Nürnberger Land, VGN

Redaktion: Projekt-Team Bündnis für Familie, SPM Verlag e. K. (Vera Hutzelmann)

Ausgabe: 2. Auflage/2017

Copyright: SPM Verlag e. K.

Grafik: SPM Verlag e. K.

Sicher und geborgen Geburtshilfe im Krankenhaus Lauf

Regelmäßige Informationsabende
„Rund um die Geburt“

Geburtshilfestation

Telefon: (09123) 180 -190

Kreißsaal

Telefon: (09123) 180 -310



Krankenhäuser

Nürnberger Land GmbH

Gynäkologie und Geburtshilfe

Chefarzt Dr. Valentin Klant

Simonshofer Straße 55

91207 Lauf a. d. Pegnitz

www.kh-nuernberger-land.de



Das Gemeindegebiet von Rückersdorf mit seinen ca. 4.600 Einwohnern erstreckt sich mit insgesamt 352 ha Fläche zwischen Pegnitz im Süden und Sebalder Reichswald im Norden. Die ursprünglich dreiteilig gegliederte Gemeinde mit seinem alten Ortskern, einem typisch fränkischen Straßendorf mit schönen alten Fachwerkhäusern und den Ortsteilen Ludwigshöhe und Strengenberg hat sich in den vergangenen Jahrzehnten zu einer kompakten vorstädtischen Wohngemeinde entwickelt.

Für Familien bietet Rückersdorf zahlreiche Einrichtungen, wie z.B. Kinderkrippen, Kindergärten, Kinderhort, Grundschule, Spielplätze, gute medizinische Versorgung direkt im Ort sowie in unmittelbarer Nähe, Apotheke, viele Möglichkeiten zur Freizeitgestaltung, gute Verkehrsanbindung (zwei Bahnstationen sowie kurze Anschlüsse zur A3 und A9), ein abwechslungsreiches Angebot in Kunst und Kultur.

Weitere Informationen: www.rueckersdorf.de



Gemeinde Rückersdorf

Hauptstraße 20, 90607 Rückersdorf, Telefon: 0911/57054-0,
Telefax: 0911/57054-40, www.rueckersdorf.de, info@rueckersdorf.de



Gemeindeförderung Rückersdorf

Brunnenweg, 90607 Rückersdorf, Telefon: 0911/57054-43,
Telefax: 0911/57054-40, www.gemeindefoerderung.rueckersdorf.de



Gemeinde Neunkirchen a.Sand - das südliche Tor zum Schnaittachtal.

In den Ortsteilen Neunkirchen, Speikern, Rollhofen mit Wolfshöhe, sowie Kersbach und Weißenbach leben ca. 4700 Einwohner.

Überragt wird das Gemeindegebiet vom Glatzenstein, der mit 572m die größte Erhebung darstellt. Gut markierte Rad- und Wanderweg erschließen eine intakte Natur. Besonders hervorzuheben ist der Archäologische Wanderweg, der von Speikern aus über den Glatzenstein und Kersbach zum Ausgangspunkt zurückführt.

Die Gemeinde bietet in drei Kindertagesstätten und einem Kinderhort die Betreuung von Krippen- bis zu Grundschulkindern an. Für die Senioren stehen geeignete Wohnung im Seniorenhof Lämmerzahlstift zur Verfügung.

Nähere Informationen über die Gemeinde Neunkirchen a.Sand finden Sie unter www.neunkirchen-am-sand.de oder direkt im Rathaus 91233 Neunkirchen a.Sand, Hirtenweg 2-4 (Tel. 09123/97170)



Schwangerschaft & Geburt

Babymassage

► Mütterzentrum Lauf e.V.

Nürnberger Straße 39, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 988786

www.muetterzentrum-lauf.de

Informationen und Beratung zum Thema Babymassage sowie Kurse bieten auch zahlreiche Hebammen an.

► Silke Koch

Albert-Schweitzer-Straße 12, 90518 Altdorf b.Nürnberg

☎ 09187 7064530

Mobil 0157 71453421

www.silkekoch.net

Babyschwimmen

► Mütterzentrum Lauf e.V.

Nürnberger Straße 39, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 988786

www.muetterzentrum-lauf.de

► Pro Swim Altdorf e.V.

1. Vorstand Dieter Krapp, Feuerweg 22, 90518 Altdorf b. Nürnberg

Alexander Gallitz (Sportlicher Leiter)

☎ Mobil 0177 3173183

E-Mail: gzn-kurse@web.de

► VHS Unteres Pegnitztal

Turnstraße 11, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 1833310

www.vhs-unteres-pegnitztal.de



► VHS Hersbrucker Land

Amberger Straße 27, 91217 Hersbruck

☎ 09151 6096-905

www.vhs-hersbrucker-land.de

Entbindungskliniken

► Krankenhaus Nürnberger Land

Simonsohofer Straße 55, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 180-0 (Zentrale)

09123 180-190 (Geburtshilfestation)

www.kh-lauf.de

► Klinik Hallerwiese

St.-Johannis-Mühlgasse 19, 90419 Nürnberg

(T) 6, 4 (Bus) 36 Hallertor)

☎ 0911 334001

www.klinik-hallerwiese.de

► Klinikum Nürnberg Süd

Breslauer Straße 201, 90471 Nürnberg (Bus) 56 Klinikum Süd)

☎ 0911 398-2804

www.klinikum-nuernberg.de

► Klinikum Neumarkt

Nürnberger Straße 12, 92318 Neumarkt i.d.OPf.

(Bus) 561,562 Klinikum)

☎ 09181 420-0

www.klinikum-neumarkt.de

► Sana Klinik Pegnitz GmbH

Langer Berg 12, 91257 Pegnitz

☎ 09241 981-0

www.sana-pegnitz.de

► St.-Anna-Krankenhaus

Krankenhausstraße 16, 92237 Sulzbach-Rosenberg

(R) 4 (Bus) 423, 427, 457 Krankenhaus)

☎ 09661 520-0 (Zentrale)

09661 520-342 (Geburtshilfe)

www.kh-as.de

► St.-Theresien-Krankenhaus

Mommsenstraße 24, 90491 Nürnberg

(Bus) 46 Theresienkrankenhaus)

☎ 0911 5699-0 (Zentrale)

0911 5699-3490 (Kreißsaal)

www.theresien-krankenhaus.de

► Universitäts-Frauenklinik Erlangen

Universitätsstraße 21-23, 91054 Erlangen

(Bus) 293 Krankenhausstraße)

☎ 09131 85-33500

www.frauen.med.uni-erlangen.de

Frauenärztinnen und Frauenärzte ▼

Siehe Seite 69

Frühgeburt ▼

Informationen für Eltern von Frühgeborenen bietet der Elternratgeber „Zu früh geboren – zu früh ins Leben“. Der Ratgeber des Vereins „Zu früh ins Leben“ kann unter der Adresse www.zu-frueh-ins-leben.de heruntergeladen werden.

Siehe auch S. 57 Klabautermann e.V., Harl.e.kin-Nachsorge



Geburt, anonyme oder vertrauliche ▼

Auskunft und Beratung über die Möglichkeiten einer anonymen oder vertraulichen Geburt bieten folgende Organisationen rund um die Uhr:

► Sozialdienst katholischer Frauen

☎ 0800 2220002

www.aktion-moses.de

▶ **DONUM VITAE in Bayern e.V.**

☎ 0800 0066737

www.donum-vitae-bayern.de

Weitere Informationen zum Thema anonyme Beratung und anonyme Geburt:

▶ **Projekt MOSES**

Ein Angebot von DONUM VITAE Bayern e.V.

www.moses-projekt.de

Hilfetelefon „Schwangere in Not – anonym und sicher“ rund um die Uhr

☎ 0800 4040020

www.geburt-vertraulich.de

Geburtshäuser ▼

▶ **Geburtshaus Lauf**

Nürnberger Straße 18, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 83253

www.geburtshaus-lauf.de

Geburtsvorbereitung ▼

Diverse Einrichtungen bieten Kurse zur Geburtsvorbereitung und Säuglingspflege an. Dozentinnen sind Hebammen und Kinderkrankenschwestern. Zum Teil bieten Hebammen diese Kurse auch unter eigener Leitung an.

▶ **Hebammengemeinschaft Altdorf**

Fischbacherstraße 1, 90518 Altdorf b.Nürnberg

☎ 09187 909264-0

www.hebammen-in-aldorf.de

▶ **Hebammenpraxis Altdorf und Schwarzenbruck**

Türkeistraße 11, 90518 Altdorf b.Nürnberg

☎ 09187 921101

www.hebammen-aldorf.de

▶ **Hebammengemeinschaft Belladonna**

Siebenkeesstraße 5, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ Mobil 0173 5836048

▶ **Hebammenpraxis Hersbruck
Zentrum junge Familie**

Steingasse 7b, 91217 Hersbruck

☎ Mobil 0171 3701550 Ute Rosenbauer

Mobil 0171 7209956 Katharina Volkert

www.hebammenpraxis-hersbruck.de

▶ **Klinikum Nürnberg Süd**

Breslauer Straße 201, 90471 Nürnberg

☎ 0911 398-2804 (Sekretariat Geburtshilfe)

0911 398-2235 (Schwangerenambulanz)

www.klinikum-nuernberg.de

▶ **Laufer Hebammenpraxis**

Bahnhofstraße 5, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09151 866915 Ines Huck

09123 14263 Doris Bauer

09123 182884 Eva Boxler

www.laufer-hebammenpraxis.de

▶ **Geburtshaus Lauf**

Nürnberger Straße 18, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 83253

www.geburtshaus-lauf.de



Sehen - staunen - entdecken

Ein Besuch im Industriemuseum lässt Geschichte lebendig werden! Familientage, Mitmachstationen und ein Wasserspielplatz laden zum Entdecken ein. Kindergeburtstage verbinden Spiel, Spaß, Kreativität und Lernen.

Industriemuseum Lauf, Sichertstraße 5-25, 91207 Lauf
Tel.: 09123-9903-0 | www.industriemuseum-lauf.de
info@industriemuseum-lauf.de | Mi-So 11-17 Uhr



STADTBÜCHEREI LAUF

Ein Ort mit vielen Seiten

An sechs Tagen in der Woche bietet das Medienhaus Literatur und Informationen zum Lesen – Hören – Sehen. Zudem gibt es ein breitgefächertes Veranstaltungsprogramm für Groß und Klein rund ums Jahr.

Stadtbücherei Lauf, Turnstraße 11, 91207 Lauf | Tel.: 09123-183450
www.stadtbuecherei-lauf.de, www.literaturtage-lauf.de
info@stadtbuecherei-lauf.de
Mo, Di, Fr 14-18 Uhr, Mi 9-14 Uhr, Do 14-19 Uhr, Sa 10-13 Uhr



Geschichte und Geschichten aus Lauf

Als Haus der Stadtgeschichte dokumentieren das Stadtarchiv und die Städtischen Sammlungen historische und aktuelle Themen städtischen Zusammenlebens. Bitte beachten Sie unser aktuelles Programm für Groß und Klein.

Stadtarchiv/Städtische Sammlungen, Spitalstraße 5, 91207 Lauf
Tel.: 09123-184-166, www.stadtarchiv-lauf.de, info@stadtarchiv-lauf.de
Di-Fr 9-12 Uhr, Di 14-18 Uhr, Mi-Fr 14-16 Uhr



Badespaß für die ganze Familie

Im Laufer Freibad kommt Urlaubsstimmung auf! Ob beim Schwimmen, Plantschen, Rutschen oder Sonnenbaden – hier haben alle Spaß. Und mit Dauer- oder Zehnerkarte wird das Badevergnügen besonders günstig.

Freibad Lauf | Schützenstraße 40, 91207 Lauf | Tel.: 09123-985970
Mai bis Mitte September täglich 8-20 Uhr

Immer aktuell informiert: www.lauf.de



Hausgeburt

► Felgner, Helen

Hegendorf 5, 91224 Pommelsbrunn

☎ 09154 9150124

Mobil 0176 90751542

www.hebamme-helenfelgner.de

Informationen zum Thema finden Sie unter: www.bdh.de

Hebammen

Viele Hebammen bieten eine umfassende Betreuung während der Schwangerschaft, der Geburt, sowie der Wochenbett- und Stillzeit an. Andere übernehmen nur Teilbereiche, z. B. nur die Nachsorge und Stillberatung. Einige Hebammen haben sich auf alternative Methoden spezialisiert, wie Homöopathie oder Akupunktur, andere bieten Babyschwimmen, Ernährungsberatung oder Rückbildungsgymnastik an.

► Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen im Gesundheitsamt des Landratsamtes Nürnberger Land

☎ 09123 950-6557

► Hebammenverband Mittelfranken

www.hebammen-mittelfranken.de

Krisen rund um die Geburt

Medikamentenberatung in Schwangerschaft und Stillzeit

► Institut für Reproduktionstoxikologie, Krankenhaus St. Elisabeth

Elisabethstr. 17, 88212 Ravensburg

☎ 0751 872799

www.reprotox.de

► Pharmakovigilanz- und Beratungszentrum für Embryonaltoxikologie

Spandauer Damm 130, 14050 Berlin

☎ 030 30308111

www.embryotox.de

► Institut für Humangenetik der Universität Erlangen-Nürnberg

siehe Seite 19

Psychische Störungen in der Schwangerschaft/postpartale Krisen

(Medikamentöse Behandlung, Diagnostik, Krisenintervention)

► Mutter-Kind-Tagesklinik und Mutter-(Eltern)-Kind-Ambulanz

Klinikum für Psychiatrie und Psychotherapie, Klinikum Nürnberg-Süd

Universitätsklinik der Paracelsus Medizinischen Privatuniversität

Information und Anmeldung

☎ 0911 398-2900

► Sprechstunde für psychische Störungen in der Schwangerschaft und nach der Niederkunft

Psychiatrische und Psychotherapeutische Klinik, Universitätsklinikum Erlangen

Terminvergabe Ambulanz

☎ 09131 8534597

► Schatten und Licht e.V. – Krise rund um die Geburt

Der Verein vermittelt vielfältige Informationen und erstellt u.a. Fachkräftelisten, telefonische Beratung ist möglich.

Obere Weinbergstr. 3, 86465 Welden

☎ 08293 965864

www.schatten-und-licht.de

PEKiP (Prager Eltern-Kind-Programm) ▼

Das Programm bietet ganzheitliche Bewegungs- und Spielanregungen für Mütter und Väter mit ihren Kindern ab der sechsten Lebenswoche bis zu einem Jahr. Das gruppenpädagogische Modell fördert die Eltern-Kind-Beziehung, ermöglicht den Erfahrungsaustausch der Eltern untereinander und bietet dem Kind frühzeitig soziale Kontakte mit Gleichaltrigen. Weitere Informationen unter: www.pekip.de



► Evangelisches Familienhaus Lauf e.V.

Kirchenplatz 11, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 81203

www.familienhaus-lauf.de

► VHS Hersbrucker Land, Junge VHS

Emil-Held-Haus, Amberger Straße 27, 91217 Hersbruck

☎ 09151 60969-05, -04

www.vhs-hersbrucker-land.de

Pränatale Diagnostik und humangenetische Beratung ▼

Pränatale Diagnostik bezeichnet Untersuchungen vor der Geburt, die über die normale Schwangerenvorsorge hinausgehen. Durch sie soll festgestellt werden, ob bestimmte Erkrankungen oder Fehlbildungen beim Kind vorliegen oder nicht. In Einzelfällen ist es möglich, Erkrankungen des Kindes während der Schwangerschaft zu behandeln, in den meisten Fällen allerdings nicht.

Bestandteil pränataler (vorgeburtlicher) Diagnostik ist die humangenetische Beratung. Sie kann klären, ob Krankheiten oder Behinderungen in der Familie genetisch bedingt sind und sich auf ein zu erwartendes Kind vererben können.

Bestehen Krankheiten oder Behinderungen in der Familie, ist es ratsam, sich vor der Schwangerschaft beraten zu lassen.

Psychosoziale Beratung bei pränataler Diagnostik

In folgenden Beratungsstellen sind besonders geschulte MitarbeiterInnen tätig, die Betroffene informieren, sie bei der Entscheidungsfindung unterstützen und begleiten:

► Diakonisches Werk Ansbach

Karolinenstraße 29, 91522 Ansbach

☎ 0981 9690677

www.diakonie-ansbach.de

► DONUM VITAE in Bayern e.V.

Königstraße 70, 90402 Nürnberg

☎ 0911 9928400

www.schwangerschaftsberatung-nuernberg.de

► Landratsamt Erlangen-Höchstadt

Gesundheitsamt, Schubertstraße 14, 91052 Erlangen

☎ 09131 7144435

► pro familia e.V.

Tafelfeldstraße 13, 90443 Nürnberg

☎ 0911 555525

Kliniken und Praxen, die pränatale Diagnostik anbieten

Frauenklinik Erlangen

Universitätsstraße 21-23, 91054 Erlangen

☎ 09131 85-33500 und 85-33542

www.frauenklinik.uk-erlangen.de

▶ Institut für Humangenetik der Universität Erlangen-Nürnberg

Schwabachanlage 10, 91054 Erlangen

☎ 09131 85-22319

www.humangenetik.uk-erlangen.de

▶ Klinikum Nürnberg Süd

Breslauer Straße 201, 90471 Nürnberg

☎ 0911 398-2235

www.klinikum-nuernberg.de

▶ Praxis Dr. Christa Faschingbauer

Schlossstadel 1, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 94060

www.frauenaeerzte-lauf.de

▶ MVZ Pränatalmedizin und Genetik

Bankgasse 3, 90402 Nürnberg

☎ 0911 20610-10

www.praenatal.com

Praktische Hilfe nach der Geburt ▼

Schwangere, Familien und Alleinerziehende mit Kindern unter drei Jahren, die einen guten Rat oder praktische Hilfe benötigen, wenden sich an die Koordinationsstelle „Frühe Hilfen“ (KoKi). Sie werden dort unbürokratisch und kostenlos beraten und bei der Suche nach individuell passenden Hilfsangeboten unterstützt. Zusätzlich können über die KoKi Familienhebammen eingesetzt werden. Sie unterstützen die Schwangeren und Eltern u. a. bei der Pflege und Entwicklung des Säuglings und in vielen weiteren Bereichen direkt zu Hause.

▶ KoKi – Koordinationsstelle „Frühe Hilfen“ im Krankenhaus Lauf

Simonsohofer Straße 55, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 95-6682, -6683 und -6688

Termine nach Vereinbarung



▶ wellcome Lauf, Evang. Familienhaus Lauf e.V.

Kirchenplatz 11, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

Sprechzeit Mo. 8.00 bis 10.30 Uhr

☎ 09123 966-2544

www.wellcome-online.de

„wellcome“ bietet während der ersten Wochen und Monate nach der Geburt praktische Hilfe für Familien. Eine ehrenamtliche Mitarbeiterin kommt ein- bis zweimal in der Woche ins Haus und unterstützt ganz individuell bei der Bewältigung des Familienalltags. Informationen über Umfang und Kosten dieses Angebots erhalten Sie bei **wellcome Lauf**.

Rückbildung ▼

Kurse zur Förderung der Rückbildung werden von Hebammen und den unter Geburtsvorbereitung genannten Stellen angeboten.

▶ Silke Koch (Kanga-Training)

☎ 09187 7064530

www.silkekoch.net

▶ Hannah Krause

(Kanga-/Prekanga- und Kangaburn-Trainerin)

Mobil 0163 1614699

www.kangamithannah.de

Säuglingspflegekurse ▼

▶ Zentrum Kobergerstraße e.V.

Kobergerstraße 79, Rückgebäude, 90408 Nürnberg

☎ 0911 361626

E-Mail: kontakt@zentrum-koberger.de

www.zentrum-koberger.de/beratungsstelle/

▶ Evangelische Familien-Bildungsstätte gGmbH

Leonhardstraße 13, 90443 Nürnberg

☎ 0911 2747660

www.fbs-nuernberg.de

Schrei- und Schlafprechstunde ▼

▶ Uschi Ulmer

St.-Joseph-Straße 18, 90607 Rückersdorf

☎ 0911 5709461

Mobil 0173 3784247

E-Mail: uschi.ulmer@kinderaerzte-lauf.de

▶ wellcome Lauf, Evangelisches Familienhaus Lauf e.V.

Kirchenplatz 11, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

Sprechzeit Mo. 8.00 bis 10.30 Uhr

☎ 09123 966-2544

www.wellcome-online.de

▶ Zentrum Kobergerstraße e.V.

Kobergerstraße 79, Rückgebäude, 90408 Nürnberg

☎ 0911 361626

E-Mail: kontakt@zentrum-koberger.de

www.zentrum-koberger.de

Kompetente Beratung und Hilfe bei einem Schreibaby erhalten
Sie auch bei Ihrem Kinderarzt oder Ihrer Hebamme, bei der
Erziehungs- und Jugendberatungsstelle oder bei

▶ Interaktives Netzwerk Schreibabys „Trostreich“

www.trostreich.de

Schwangerenberatung ▼

Staatlich anerkannte Beratungsstellen für Schwangerschafts-
fragen bieten an:

- ▶ Allgemeine Schwangerenberatung rund um Schwangerschaft
und Geburt
- ▶ Vermittlung von sozialen und finanziellen Hilfen, insbesondere
von Mitteln aus der „Landesstiftung Hilfe für Mutter und Kind“

- ▶ Informationen und Aufklärung über Sexualität, Familienpla-
nung und Empfängnisverhütung
 - ▶ Beratung und Unterstützung nach einem Schwangerschafts-
abbruch oder nach der Geburt eines Kindes
 - ▶ Beratung bei einem Schwangerschaftskonflikt mit Beratungs-
nachweis für einen Schwangerschaftsabbruch (kostenlos,
auf Wunsch auch anonym)
-

▶ Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen im Gesundheitsamt des Landratsamtes Nürnberger Land

Waldluststraße 3, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

Beratungstermine Mo. bis Fr. nach Vereinbarung

☎ 09123 950-6557

Berater/-innen (Dipl. Sozialpäd. FH):

Christa Gertshauer -6542

Angelika Jockers -6548

Anja Krönert -6540

Ulrike Weber -6543

Andreas Zach -6541 (nur Konfliktberatung)

E-Mail: schwanger@nuernberger-land.de

www.nuernberger-land.de

▶ DONUM VITAE in Bayern e.V.

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen
und Sexualberatung, Außensprechstunde Hersbruck, Haus der
Diakonie, Nikolaus-Selnecker-Platz 2 (EG), 91217 Hersbruck

☎ 09151 837716

Anmeldung über die Beratungsstelle in Nürnberg

Königstraße 70, 90402 Nürnberg

☎ 0911 9928-400

E-Mail: nuernberg@donum-vitae-bayern.de

www.donum-vitae-bayern.de

► **Katholische Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen und Sexualberatung des Caritasverbandes Nürnberg e.V.**

(keine staatlich anerkannte Beratungsstelle)

Außensprechstunde Lauf a.d.Pegnitz

Altdorfer Straße 45, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 96268-0

Tucherstraße 15, 90403 Nürnberg

☎ 0911 2354-231

E-Mail: schwangerenberatung@caritas-nuernberg.de

www.caritas-nuernberg.de

Stillberatung ▼

Hilfe und Beratung beim Stillen bieten Entbindungskliniken und Nachsorge-Hebammen an sowie die

► **Evangelische Familien-Bildungsstätte gGmbH**

Leonhardstraße 13, 90443 Nürnberg

☎ 0911 274766-0

www.fbs-nuernberg.de

.....
Informationen und Adressen über örtliche Stillgruppen erhalten Sie bei:

► **AFS– Arbeitsgemeinschaft Freier Stillgruppen**

Bornheimer Straße 100, 53119 Bonn

☎ 0228 35038-71

www.afs-stillen.de

.....
Weitere Informationen und Broschüren zum Thema „Stillen“ erhalten Sie bei vielen Krankenkassen sowie unter folgenden Internet-Adressen:

► www.bzga.de

► www.still-lexikon.de

► www.medela.de



Yoga für Schwangere/Yoga Flows ▼

► **Yogastudio Moosbach**

Julia von Ungern-Sternberg

Moosbacher Hauptstraße 25, 90537 Feucht

☎ 09128 8637

www.erfolgreich-menschlich.de

.....
► **Yogastudio MyKokomo**

Franziska Küchling

Nürnberger Straße 63, 91217 Hersbruck

☎ Mobil 0176 64027159

www.MyKokomo.de

.....

Gemeinde **Leinburg**

Erholung pur.

Die Gemeinde Leinburg ist ein **reizvolles Naherholungsgebiet** und aufgrund der landschaftlichen Schönheit bei Wanderern und Radfahrern sehr beliebt. Aber auch die Liebhaber traditioneller fränkischer Küche können in einer der zahlreichen Gaststätten nach Herzenslust schlemmen.



Wandern • Radfahren • Entdecken • Genießen • Feste feiern...



Ein beliebtes Ausflugsziel ist der 603 Meter hohe **Moritzberg**, auf dessen Gipfel die hübsche Bergkapelle steht. Eine beschauliche Bergwanderung wird gekrönt mit der Einkehr im Gipfelgasthaus. Die Moritzberger Kirchweih zählt zu den jährlichen Höhepunkten der Region.



Gemeinde Leinburg

Haidelbacher Straße 3 • 91227 Leinburg

Tel.: 09120 / 1877-0 • Fax: 09120 / 1877-30

E-Mail: info@leinburg.de • www.leinburg.de

www.agentur-weinberg.de

www.feucht.de



feuchtasia
Das Waldbad im Grünen



Feucht ist familienfreundlich und hat für Jung und Alt viel zu bieten.



Markt
Feucht

So zum Beispiel:

- Jugendzentrum
- Kinderbetreuung in Krippen, Kindergärten und Horten
- Offene Ganztagschule und Ganztagsklassen
- Etliche Kinder- und Ballspielplätze
- Waldspielplatz
- Skateanlage
- Internetcafé
- Eislaufbahn im Winter
- Zahlreiche sportliche Vereinsaktivitäten
- Senioreneinrichtungen
- 2 Beach-Volleyball-Felder
- Beachbereich
- Saunablockhaus nebst Saunagarten
- Ruhe- und Liegehaus

Altdorfer Straße 66 – 90537 Feucht – www.feuchtasia.de

Beratung & Service

Adoption

Beratung und Begleitung bei Stief-, Verwandten- und Fremdadoptionen bietet:

► Landratsamt Nürnberger Land Amt für Familie und Jugend

Waldluststraße 1, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 950-6480

www.nuernberger-land.de

Au-Pair-Vermittlung

► IN VIA Katholische Mädchensozialarbeit

Harmoniestraße 14-16, 90489 Nürnberg

☎ 0911 5868690

www.invia-nuernberg.de

► Verein für internationale Jugendarbeit (VIJ)

Heideloffplatz 5, 90478 Nürnberg

☎ 0911 94445-30

www.vij-nuernberg.de

Informationen zum Thema „Au-Pair“ finden Sie unter:

www.guetegemeinschaft-aupair.de

Ausbildung, Beruf, Weiterbildung

Zu Fragen der Berufswahl, Ausbildung, Fortbildung und Umschulung sowie über Ausbildungsbeihilfen informieren und beraten die Arbeitsagenturen. Hilfreiche Informationen stehen auch auf der Website www.arbeitsagentur.de.



► Agentur für Arbeit Nürnberg

Richard-Wagner-Platz 5, 90443 Nürnberg

☎ 0800 4555500

www.arbeitsagentur.de

► Agentur für Arbeit

Geschäftsstelle Lauf a.d.Pegnitz

Hersbrucker Straße 52 c, 91207 Lauf a. d. Peg.

☎ 0800 4555500

► Bürgertelefon des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales

Infotelefon zur Arbeitsmarktpolitik und -förderung

☎ 030 221911003

Infotelefon zu Teilzeit, Altersteilzeit, Mini-Jobs

☎ 030 221911006

Infotelefon zur Rente

☎ 030 221911001

Infotelefon zum Mindestlohn

☎ 030 60280028

► Bildungszentrum Stadt Nürnberg

Für Berufsrückkehrerinnen hat das Bildungszentrum in Nürnberg diverse Wiedereinstiegslehrgänge im Programm.

Gewerbemuseumsplatz 1, 90403 Nürnberg

☎ 0911 231-3147

www.bz.nuernberg.de

Ausbildungsförderung

Auf individuelle Ausbildungsförderung besteht für eine der Neigung, Eignung und Leistung entsprechende Ausbildung ein Rechtsanspruch, wenn dem/der Auszubildenden die für seinen/ihren Lebensunterhalt und die Ausbildung erforderlichen Mittel nicht anderweitig zur Verfügung stehen. Nähere Auskünfte sowie die erforderlichen Unterlagen sind erhältlich beim:

► Landratsamt Nürnberger Land

Ausbildungsförderung

Waldluststraße 1, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 950-6427

E-Mail: soziales@nuernberger-land.de

www.nuernberger-land.de

Elternbriefe

Die Elternbriefe des Bayerischen Landesjugendamtes beschreiben alle wichtigen Entwicklungsschritte Ihres Kindes und geben praktische Tipps für den Alltag. Es gibt 48 Elternbriefe, die Sie von der Geburt Ihres Kindes an bis zu seinem 18. Lebensjahr begleiten. Sie können die Briefe kostenlos als Newsletter abonnieren unter: www.elternimnetz.de/elternbriefe

Erziehungs-, Jugend- Familienberatung

Die Erziehungs- und Jugendberatungsstelle, das Amt für Familie und Jugend und weitere Beratungsdienste unterstützen Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene, Eltern und andere Erziehungsberechtigte

- bei der Klärung und Bewältigung individueller und familienbezogener Probleme,
- bei Fragen zur Entwicklung und Erziehung,
- bei der Bewältigung von Trennung und Scheidung.

► Ambulante Erzieherische Dienste

Röderstraße 7, 90518 Altdorf b.Nürnberg

☎ 09187 9547-37

E-Mail: allwang.markus@rummelsberger.net

Besonderheit: sozialpädagogisch betreutes Wohnen in Trägerwohnungen in Altdorf, Hersbruck und Schwarzenbruck (16 Plätze in kleinen WGs)

► Streetwork Altdorf/Feucht/Schwarzenbruck/Winkelhaid

☎ Mobil 0151 29230964 und 0171 1843811

E-Mail: streetwork@rummelsberger.net

► Erziehungs- und Jugendberatungsstelle im Landkreis Nürnberger Land

Träger: Caritasverband und Diakonisches Werk

Hauptstelle: Weigmannstraße 53, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 13838

E-Mail: eb-lauf@cv-dw-nbglnd.de

Nebenstelle: Treuturmstraße 2, 90518 Altdorf b.Nürnberg

☎ 09187 1737

E-Mail: eb-aldorf@cv-dw-nbglnd.de

Außenstelle: Haus der Diakonie

Nikolaus-Selnecker-Platz 2 (EG), 91217 Hersbruck

(Anmeldung über Hauptstelle)

► Landratsamt Nürnberger Land Amt für Familie und Jugend

Waldluststraße 1, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 950-6444

www.nuernberger-land.de

► **Psychologische Beratung bei Ehe- und Partnerschafts-, Familien- und Lebensfragen**

Träger: Erzbistum Bamberg

Eckertstraße 5, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 963488

E-Mail: efl.lauf@erzbistum-bamberg.de

www.psychologische-beratung.erzbistum-bamberg.de

Wir bieten Ihnen Hilfe bei Ehe- und Partnerschaftskonflikten, Krisen im Zusammenhang mit Trennung und Scheidung, familiären Spannungen und in schwierigen persönlichen Lebenssituationen. Bei uns können Sie offen über Ihre Probleme sprechen. Wir unterstützen Sie dabei neue Wege zu entdecken, Lösungen zu finden, Krisen durchzustehen und Ihre eigenen Kraftquellen zu erschließen. Die Beratung ist kostenfrei. Die BeraterInnen unterliegen der Schweigepflicht.

► **Ehe-, Familien- und Lebensberatung der Erzdiözese Eichstätt**

Giesbertstraße 67a, 90473 Nürnberg

☎ 0911 808160

www.eheberatungnuernberg.de

Menschen aus der Landwirtschaft, die einen Ansprechpartner bei persönlichen, familiären oder betrieblichen Problemen suchen, wenden sich an die:

► **Landwirtschaftliche Familienberatung der Evang.-Luth. Kirche in Bayern**

☎ 07950 2037

www.ebz-hesselberg.de

► **ELTERN TALK – moderierte Elterngespräche**

Regionalbeauftragte Nürnberger Land, Angelika Pflaum

☎ 09151 8309666

www.bff.nuernberger-land.de

► **Bundeskongress für Erziehungsberatung e.V. Der Fachverband für Erziehungs-, Familien- und Jugendberatung (Online Beratung)**

E-Mail: bke@bke.de

www.bke-beratung.de

www.beratung-caritas.de

► **Nummer gegen Kummer**

www.nummergegenkummer.de

Telefonische Beratung und Unterstützung bietet der Verein „Nummer gegen Kummer e.V.“ sowohl für Kinder und Jugendliche als auch für Eltern. Das Angebot ist kostenfrei.

Kinder- und Jugendtelefon

☎ 116 111

Mo. bis Sa. 14.00 bis 20.00 Uhr

Elterntelefon

☎ 0800 1110550

Mo. bis Fr. 9.00 bis 11.00 Uhr

Di. und Do. 17.00 bis 19.00 Uhr

► **Müttertelefon**

Jeden Tag, auch an Sonn- und Feiertagen, steht das Müttertelefon in der Zeit von 20.00 bis 22.00 Uhr zur Verfügung.

☎ 0800 3332111 – freecall

www.frauensinnstiftung.de/Muettertelefon

► **Scheherazade – Wohnprojekt für junge Frauen Du entscheidest, wen Du heiratest**

Beratung und Unterstützung bei Zwangsheirat

☎ Notruf 0800 4151616

E-Mail: kontakt@scheherazade-hilft.de

www.scheherazade-hilft.de

Beratung für Migrantinnen und Migranten

▶ AWO Kreisverband Nürnberg Beratungszentrum für Integration und Migration

Feuerweg 21, 90443 Nürnberg

☎ 0911 27414027

▶ Evangelische Familienbildungsstätte gGmbH

Offene Sprechstunde zu Erziehungs- und Familienfragen in
deutsch, türkisch und englisch

Leonhardstraße 13, 90443 Nürnberg

☎ 0911 2747660

www.fbs-nuernberg.de

▶ Jugendmigrationsdienst Nürnberger Land (für junge Menschen bis 27 Jahre)

Glockengießerstraße 25, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 183-1641

www.jmd-portal.de

▶ KOFIZA e.V.

Kontakt- und Frauen-Informationszentrum für Afrikanerinnen,
Asiatinnen und Lateinamerikanerinnen

Harmoniestraße 16, 90489 Nürnberg

☎ 0911 586869-20

www.invia-nuernberg.de

▶ Marija Bakula (kroatisch) Städtische Erziehungs- und Familienberatung

Johannisstraße 58, 90419 Nürnberg

☎ 0911 2313886

www.erziehungsberatung-nuernberg.de

(Bei der städtischen Beratungsstelle ist bei Bedarf auch eine
Beratung in rumänischer, slowakischer, tschechischer und
türkischer Sprache möglich.)

▶ Migrationsberatung der Caritas-Kreisstelle Nürnberg-Süd

Außenstelle: Oberer Markt 21, 90518 Altdorf b.Nürnberg

☎ 09187 3754

▶ Migrationsberatung des Caritasverbandes Nürnberger Land e.V.

Altdorfer Straße 45, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 96268-19

www.caritas-lauf.de

▶ Migrationsberatung des Diakonischen Werkes

Nikolaus-Selnecker-Platz 2, 91217 Hersbruck

☎ 09151 837736

▶ Pinar Celik (türkisch) Erziehungsberatung der Stadtmission

Pilotystraße 15, 90408 Nürnberg

☎ 0911 352400

Hauswirtschaftliche Hilfe ▾

► HWF – Hauswirtschaftlicher Fachservice Nürnberger Land

Der HWF bietet Dienstleistungen rund um den Haushalt und Hilfe in besonderen Situationen für Familien, Singles, Berufstätige, Unternehmen, Senioren und Organisationen.

Angeboten werden Haus- und Wäschepflege, Kochen beim Gastgeber, Backservice, Familienbetreuung, Begleitung zum Arzt, Einkaufen, Blumen- und Gartenpflege. Für die Annahme von Aufträgen und als Ansprechpartnerin ist Bettina Endres zuständig:

☎ 09157 1499

E-Mail: bettina.endres@t-online.de

www.hwf-mfr.de

Hilfe bei Gewalterfahrungen ▾

Gewaltschutzgesetz

Das im Jahr 2002 in Kraft getretene Gewaltschutzgesetz stellt klar, dass Gewalt im sozialen Nahraum keine Privatangelegenheit ist. Das Gesetz gilt für weibliche und männliche Opfer sowie für eheliche und nichteheliche Lebensgemeinschaften. In akuten Fällen hat die Polizei die Möglichkeit, einen Platzverweis zu erteilen oder eine Person in Gewahrsam zu nehmen, wenn eine konkrete Gefahr von ihr ausgeht. Bei einem Platzverweis muss die betroffene Person die Wohnung verlassen, die Rückkehr wird ihr für eine bestimmte Zeit untersagt. Zusätzlich kann ein Kontakt- und Näherungsverbot ausgesprochen werden. Ansprechpartner/-innen für häusliche Gewalt gibt es bei allen Polizeidienststellen.

► Ansprechpartner/-innen bei der Polizei

☎ Altdorf b.Nürnberg	09187 9500-0
Hersbruck	09151 8690-0
Lauf a.d.Pegnitz	09123 9407-0

► Polizeipräsidium Mittelfranken

Beauftragte der Polizei für Frauen und Kinder

Jakobsplatz 5, 90331 Nürnberg

☎ 0911 2112-1331

Beratung speziell für Frauen und Mädchen

► AUWANDA

Selbsthilfegruppe für Frauen bei Missbrauch und Gewalterfahrung
Oberndorfer Straße 2, 91233 Neunkirchen a.Sand

☎ 09153 925234 oder 09123 7060460

www.auwanda.de

► Beratungsstelle des Frauenhauses Nürnberg

Frauenholzstraße 1, 90419 Nürnberg

☎ 0911 3788878

www.frauenhaus-nbg.de

► Frauennotruf Nürnberg e.V.

Ludwigsplatz 7, 90403 Nürnberg

☎ 0911 284400

Beratungsstelle und Fachzentrum für Frauen mit sexueller Gewalterfahrung, Einzelberatung und Gruppenangebote

www.frauennotruf.info

► Hilfe für Frauen und Kinder in Not Nürnberger Land e.V.

☎ 09151 5501

www.frauenhilfe.org

► Lebenslinie – Selbsthilfegruppe für sexuell missbrauchte Frauen

Kontakt: Petra

☎ Mobil 0151 57571987

E-Mail: lebenslinie@kabelmail.de

www.shg-lebenslinie.de

► **Wildwasser Nürnberg e.V.**

Kobergerstraße 41, 90408 Nürnberg

☎ 0911 331330

www.wildwasser-nuernberg.de

Fachberatungsstelle für Frauen und Mädchen gegen sexuellen Missbrauch und sexualisierte Gewalt.

.....

Beratung für Männer

► **Männer gegen Männer-Gewalt e.V.**

Reinerzer Straße 8, 90473 Nürnberg

☎ 0911 231-5556

www.gewaltberatung.org

www.mgm-nuernberg.de

Mo. 18.00-20.30 und Do. 17.30-20.00 Uhr

Beratung für Männer, die nicht länger gewalttätig sein wollen.

.....

► **Paroli Schlupfwinkel e.V.**

Wespennest 9, 90403 Nürnberg

☎ 0911 52814751

E-Mail: info@schlupfwinkel.de

www.jungenbuero-nuernberg.de

Beratungsstelle für Jungen und junge Männer, die von sexualisierter Gewalt betroffen sind.

.....

► **AUGE in AUGE
Schlupfwinkel e.V.**

Wespennest 9 (linker Eingang), 90403 Nürnberg

☎ 0911 52814751

E-Mail: ngatter@schlupfwinkel.de

Beratungsangebot für aggressive und verhaltensauffällige männliche Jugendliche

.....

Beratung für Kinder, Jugendliche und deren Familien

► **Deutscher Kinderschutzbund
Kreisverband Nürnberg e.V.**

Rothenburger Straße 11, 90443 Nürnberg

☎ 0911 929190-00

www.kinderschutzbund-nuernberg.de

Beratung bei sexuellem Missbrauch, Gewalt, Kindwohlgefährdung, Trennung, Scheidung, Prozessbegleitung, kostenlose Rechtsberatung. Adressen siehe auch Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung Seite 24.

.....

► **Kinder- und Jugendtelefon**

Hilft jungen Menschen mit ihren Sorgen und Nöten umzugehen – anonym und kostenlos siehe „Wichtige Rufnummern“ auf Seite 5.

.....

► **Krisendienst Mittelfranken**

Hessestraße 10, 90443 Nürnberg

☎ 0911 424855-0

Mo. bis Do. 18.00 bis 24.00 Uhr, Fr. 16.00 bis 24.00 Uhr
Wochenende und Feiertage 10.00 bis 24.00 Uhr

0911 424855-60 (türkisch)

Mo., Mi., Fr., So. 20.00 bis 22.00 Uhr

0911 424855-20 (russisch)

Di. 18.00 bis 20.00 Uhr, Do. 20.30 bis 22.30 Uhr

Sa. 17.00 bis 19.00 Uhr

www.krisendienst-mittelfranken.de

.....

Frauenhäuser

Schutz vor häuslicher Gewalt bieten Frauenhäuser und Frauennotwohnungen. Auch dort ist Beratung über Handlungsmöglichkeiten nach dem Gewaltschutzgesetz möglich.

► Frauenhaus „Anna Wolf“ Schwabach

☎ 09122 81919

► Frauennotwohnung des Vereins „Hilfe für Frauen und Kinder in Not Nürnberger Land e.V.“

☎ 09151 5501

www.frauenhilfe.org

► Frauenhaus Nürnberg

☎ 0911 333915

www.frauenhaus-nuernberg.de

► Autonomes Frauenhaus Erlangen

☎ 09131 25872

www.frauenhaus-erlangen.de

► „Haus Hagar“ des Caritasverbandes Nürnberg

☎ 0911 9594392

www.caritas-nuernberg.de

Weitere Anlaufstellen

► Landratsamt Nürnberger Land

Gleichstellungsstelle

Waldluststraße 1, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 950-6055

Beratung nach telefonischer Terminvereinbarung

www.nuernberger-land.de

Weisser Ring e.V.

Opfer-Telefon (kostenlos und anonym)

☎ 116 006

Beratung und Unterstützung für Opfer von Gewalttaten

www.weisser-ring.de

Offene Behindertenarbeit/ Familien entlastende Dienste

Die Offene Behindertenarbeit/Familien entlastenden Dienste unterstützen Familien mit behinderten Kindern durch stundenweise häusliche Betreuung oder tageweise Betreuung (Ausflüge, Ferien etc.). Eltern behinderter Kinder erhalten so Freiräume zur Erholung und die Möglichkeit ihren persönlichen Interessen nachzugehen.

► Caritasverband im Landkreis Nürnberger Land e.V.

Offene Behindertenarbeit (OBA), Familienentlastungsdienst

Altdorfer Straße 45, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 96268-17

www.caritas-lauf.de

► Lebenshilfe im Nürnberger Land e.V.

Familien entlastender Dienst

Nessenmühlstraße 33, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 9750-288

www.lebenshilfe-nbg-land.de

► OBA Nürnberger Land

Teilhabledienste – Familienentlastender Dienst

Einzugsgebiet Nürnberger Land

Röderstraße 7, 90518 Altdorf b.Nürnberg

☎ 09187 9547-20

E-Mail: offene-angebote-nbgl@rummelsberger.net



Das Familienunternehmen E-T-A beschäftigt weltweit ca. 1.300 Mitarbeiter. Seit mehr als 60 Jahren agieren wir erfolgreich auf internationalen Märkten und gelten heute als Weltmarktführer im Bereich Geräteschutzschalter.

Wir bieten jeweils zum **1. September** folgende Ausbildungsberufe:

- **Elektroniker/-in für Geräte und Systeme**
- **Industriekaufmann/-frau**
- **Werkzeugmechaniker/-in**
- **Fachkraft für Lagerlogistik**
- **Mechatroniker/-in**
- **Studium mit vertiefter Praxis**
- **Industriemechaniker/-in**

Unter www.e-t-a.de/ausbildung erfahren Sie mehr.
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung an: Bewerbung@e-t-a.de.
Ihre Ansprechpartnerin ist **Anja Kunz**, Tel. 09187 10-211

**Jetzt durchstarten:
Ihre Ausbildung bei E-T-A!**



ENGINEERING TECHNOLOGY

E-T-A Elektrotechnische Apparate GmbH
90518 ALTENDORF · www.e-t-a.de

M A R K T N E U H A U S A . D . P E G N I T Z

Hier lässt es sich gut leben!

- Günstige Bauplätze
- Kinderkrippe/Kindergarten/Kinderhort
- Grundschule am Ort
- Gute ärztliche und zahnärztliche Versorgung, Apotheke
- Einkaufsmöglichkeiten
- Hoher Freizeitwert (Wandern, Radfahren, Klettern, Bootfahren)
- Aktives Vereinsleben
- Pendolinohalt nach Bayreuth und Nürnberg (rund 35 Min.)
- Arbeitsplätze vor Ort
- Autobahnanschluss in der Nähe



Markt Neuhaus a.d. Pegnitz, Unterer Markt 9, 91284 Neuhaus a.d. Pegnitz, Tel. 09156-92910
Mail: info@neuhaus-pegnitz.de, www.neuhaus-pegnitz.de



Soziale Beratung der Wohlfahrtsverbände

Die Beratungsstellen der Wohlfahrtsverbände sind Anlaufstellen bei diversen Anliegen. Sie beraten bei persönlichen und wirtschaftlichen Problemen, sie informieren über gesetzliche Ansprüche sowie finanzielle Hilfen und bieten Unterstützung im Umgang mit Behörden.

► Soziale Beratung des Caritasverbandes im Landkreis Nürnberger Land e.V.

Altdorfer Straße 45, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 96268-0

www.caritas-lauf.de

► Allgemeine soziale Beratung und Migrations- beratung der Caritas-Kreisstelle Nürnberg-Süd

Außenstelle: Oberer Markt 21, 90518 Altdorf b.Nürnberg

☎ 09187 3754

► Soziale Beratung des Diakonischen Werkes Altdorf-Hersbruck-Neumarkt e.V.

Nikolaus-Selnecker-Platz 2, 91217 Hersbruck

☎ 09151 8377-0

Außenstellen:

Türkeistraße 11, 90518 Altdorf b.Nürnberg

☎ 09187 80232

Fischbacher Straße 6, 90537 Feucht

☎ 09128 724800

Marktplatz 50, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 987096

Trennung und Scheidung

► Amtsgericht Hersbruck Familiengericht

Schloßplatz 1, 91217 Hersbruck

☎ 09151 733-0

► Landratsamt Nürnberger Land Amt für Familie und Jugend

Waldluststraße 1, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 950-6444

► Erziehungs- und Jugendberatungsstelle im Landkreis Nürnberger Land

Weigmannstraße 53, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 13838

E-Mail: eb-lauf@cv-dw-nbgland.de

www.caritas-lauf.de

Neben-/Außenstelle: siehe Seite 24

Die Erziehungs- und Jugendberatungsstelle unterstützt Eltern, Kinder, Jugendliche und Familien bei

- der Bewältigung von Trennung und Scheidung,
- der Suche nach einvernehmlichen Vereinbarungen zur gemeinsamen Elternschaft nach der Trennung und
- der Gestaltung von Umgangskontakten.

Die Beratungsstelle kooperiert mit dem Familiengericht und dem Amt für Familie und Jugend. In besonders konfliktreichen Situationen werden auch begleitete Umgangskontakte durchgeführt. Anwälte finden Sie im Telefonbuch.

Weitere Beratungsangebote

Energieberatung

► Unabhängige Energieberatung des Landkreises Nürnberger Land

Jürgen Blechschmidt

Termine nach Vereinbarung

☎ 09123 950-6237

E-Mail: ena@nuernberger-land.de

Gleichstellungsbeauftragte

Die Gleichstellungsbeauftragte setzt sich dafür ein, Benachteiligungen von Frauen in allen Lebensbereichen abzubauen. Sie bietet außerdem Beratung, Unterstützung und Hilfe bei Fragen der Gleichstellung von Frauen und Männern und vermittelt weiter an Fachberatungsstellen.

► Gleichstellungsbeauftragte des Landkreises Nürnberger Land

Waldluststraße 1, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 950-6055

E-Mail: gleichstellung@nuernberger-land.de

www.nuernberger-land.de

Hochbegabung

► Besonders Begabte Kinder e.V.

Mühlthalstraße 85, 90766 Fürth

☎ 0911 9728932

www.bbk-ev.de

Pflegende Angehörige

Wer einen Angehörigen pflegt oder sich mit der Frage beschäftigt, ob er die Pflege eines Angehörigen übernehmen kann, erhält Informationen und Beratung bei folgenden Stellen:

► Diakonisches Werk Altdorf-Hersbruck-Neumarkt e.V., Fachstelle für pflegende Angehörige

Hirtenbühlstraße 5, 91217 Hersbruck

☎ 09151 862881

www.diakonisches-werk-ahn.de

► Caritasverband im Landkreis Nürnberg Land e.V., Fachstelle für pflegende Angehörige

Altdorfer Straße 45, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 96268-22

www.caritas-lauf.de

Soziale Dienste

Infos und Beratung zum sozialen und ökologischen Jahr sowie zum Bundesfreiwilligendienst bietet:

► Kreisjugendring Nürnberger Land Geschäftsstelle im Landratsamt

Am Winkelsteig 1a, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 950-6487

www.kjr-nuernberger-land.de

Sozialpsychiatrischer Dienst

► Beratungsstelle für seelische Gesundheit des Caritasverbandes und des Diakonischen Werkes

Gartenstraße 29, 91217 Hersbruck

☎ 09151 2019

www.cv-dw-nbgland.de

Außenstellen:

Türkeistraße 11, 90518 Altdorf b.Nürnberg

☎ 09187 906542

Marktplatz 50, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 981709

► Krisendienst Mittelfranken

Hessestraße 10, 90443 Nürnberg

☎ 0911 424855-0

Mo. bis Do. 18.00 bis 24.00 Uhr, Fr. 16.00 bis 24.00 Uhr

Wochenende und Feiertage 10.00 bis 24.00 Uhr

www.krisendienst-mittelfranken.de



Suchtberatung

► Diakonisches Werk Altdorf-Hersbruck-Neumarkt e.V., Suchtberatungsstelle

Amberger Straße 27, 91217 Hersbruck

☎ 09151 9087-676

Außenstellen:

Türkeistraße 11, 90518 Altdorf b.Nürnberg

☎ 09187 7897

Marktplatz 50, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 84218

► Landratsamt Nürnberger Land Staatliches Gesundheitsamt

Waldluststraße 3, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 950-6542

Außensprechstunde in Altdorf b.Nürnberg

Röderstraße 10, 1. Stock, Zimmer 15

Mo. 14.00 bis 15.30 Uhr

Termine für Hausbesuche bitte unter

☎ 09123 950-6555 vereinbaren

Vermittlung von Sprachreisen

Sie möchten die fremdsprachlichen Kompetenzen Ihres Kindes verbessern? Über Sprachreisen in den Ferien sowie Schüleraustausch mit dem Ausland informiert und berät:

► Kreisjugendring Nürnberger Land Geschäftsstelle im Landratsamt

Am Winkelsteig 1a, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 950-6487

www.kjr-nuernberger-land.de

Dr. Mitzel
Rechtsanwälte
Wurm

Fachanwalt für Arbeitsrecht
Partnerschaftsgesellschaft

Neunkirchen a. S.
Brückenstraße 27
Tel: (09153) 9253 75

Zweigstelle **Feucht**
Hauptstraße 55
Tel: (09128) 911 87 60
Mail: ra@mitzel-wurm.com
Termine nach Vereinbarung
www.mitzel-wurm.com

- Arbeitsrecht
- Erbrecht
- Familienrecht
- Handelsrecht
- Insolvenzrecht
- Miet- & Pachtrecht
- Strafrecht & Owi
- Verkehrsrecht




KURZENDORFER
OPTIK · AKUSTIK

... das moderne Zentrum
rund um gutes Hören, gutes Sehen,
und unerhört gutes Aussehen.
... und im Internet: www.kurzendorfer.com

Kurzendorfer Optik & Akustik
Espenpark 26, 90559 Burgthann-Oberferrieden
Tel (09188) 30 71 27 - 0




**Ihr Augenoptiker
und Hörgeräte-Akustiker
am Schloßplatz**

Brillen
Kontaktlinsen

Hörgeräte
Tinnitus-Zentrum



Grand Optik GmbH
Schloßplatz 2-4 | 91207 Lauf | Tel. 09123/2121 | Fax 09123/2060
Besuchen Sie uns rund um die Uhr auf www.grand.de und bei Facebook 



Optik und Akustik



„... hier lässt sich´s leben“

Im Süden des Landkreises Nürnberger Land, eingebettet in das romantische Schwarzwachtal liegt die Großgemeinde Burgthann. Hier wird das Moderne mit dem Traditionellen verbunden. Attraktive Freizeitmöglichkeiten, beschilderte Wander- und Radwege, eine facettenreiche Natur- und Kulturlandschaft, Kinderspielplätze, moderne Kinderkrippen, Kindergärten und Schulen, beste fränkische Küche, eine gute Infrastruktur, S-Bahn-Anschluss, sowie die Nähe zu Nürnberg machen Burgthann zu einem beliebten Wohn- und Erholungsort. Der Goldkegelplatz, das Treidelschiff Elfriede und das Wahrzeichen der Gemeinde Burgthann – die Burg mit ihren kulturellen Veranstaltungen und Museen – locken das ganze Jahr eine Vielzahl von Besuchern an.

Rathausplatz 1 • 90559 Burgthann • Telefon: 09183/4010 • www.burgthann.de • info@burgthann.de



Gemeinde **BURGTHANN**

Rechtliche Informationen

Elternzeit

Mütter und Väter, die in einem Arbeitsverhältnis stehen, haben Anspruch auf Elternzeit bis zur Vollendung des dritten Lebensjahres ihres Kindes. Bis zu 24 Monate der maximal dreijährigen Elternzeit können bis zum achten Geburtstag des Kindes genommen werden. Die Elternzeit kann von einem Elternteil alleine in Anspruch genommen werden, die Eltern können die Elternzeit aber auch gleichzeitig in Anspruch nehmen bzw. sich bei der Elternzeit abwechseln.

Jeder Elternteil kann seine Elternzeit auf maximal drei Zeitabschnitte verteilen. Bei Mehrlingsgeburten und kurzer Geburtenfolge gelten Sonderregelungen.

In Härtefällen können auch Großeltern Elternzeit in Anspruch nehmen, ohne jedoch Anspruch auf Elterngeld zu haben.

Die Elternzeit muss schriftlich beim Arbeitgeber angemeldet werden. Hierbei sind Anmeldefristen (7 bzw. 13 Wochen vor Antritt der Elternzeit) zu beachten. Während der Dauer der Elternzeit besteht Kündigungsschutz. Erwerbstätigkeit während der Elternzeit ist möglich. Sowohl der Vater als auch die Mutter können bis zu 30 Wochenstunden arbeiten.

Nähere Auskünfte erhalten Sie beim **Zentrum Bayern – Familie und Soziales (siehe Seite 39) und bei den Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen (siehe Seite 20).**

Weitere Infos: www.schwanger-in-bayern.de



Informationen zum Familienrecht

Beistandschaft

Alleinerziehende können beim Amt für Familie und Jugend eine kostenlose Beistandschaft für ihr Kind beantragen. Das Amt für Familie und Jugend regelt dann die Feststellung der Vaterschaft und macht die Unterhaltsansprüche des Kindes geltend. Das elterliche Sorgerecht wird durch eine Beistandschaft nicht eingeschränkt. Auf schriftliches Verlangen kann eine Beistandschaft jederzeit aufgehoben werden.

Elterliche Sorge

Kinder miteinander verheirateter Eltern: Die Eltern haben die gemeinsame elterliche Sorge während der Ehe und im Regelfall auch nach der Scheidung. Im Scheidungsverfahren trifft das Familiengericht nur dann eine Entscheidung zur elterlichen Sorge, wenn ein Elternteil die alleinige elterliche Sorge beantragt. Bei allen familiengerichtlichen Verfahren zum Sorgerecht und zum Umgangsrecht hat das Amt für Familie und Jugend eine Mitwirkungspflicht.

Kinder nicht miteinander verheirateter Eltern: Grundsätzlich hat die Mutter die elterliche Sorge alleine. Die Eltern können auch erklären, dass sie die elterliche Sorge gemeinsam ausüben wollen. Dies geschieht in einer sogenannten Sorgeerklärung. Sie muss bei einem Notar oder beim Amt für Familie und Jugend beurkundet werden. Die Beurkundung beim Amt für Familie und Jugend ist kostenfrei und erfolgt nach Terminvereinbarung.

Umgangsrecht und Umgangspflicht

Jedes Kind hat ein Recht auf Umgang mit seinen Eltern, unabhängig davon, ob diese miteinander verheiratet sind. Mütter und Väter haben die Pflicht, den Umgang des Kindes mit dem jeweils anderen Elternteil zu fördern. Kinder haben auch das Recht auf Umgang mit Geschwistern, Großeltern und

anderen Personen, die ihnen besonders nahestehen, wie Stief- oder Pflegeeltern. Das Familiengericht kann auf Antrag über den Umgang entscheiden und seine Ausübung verbindlich regeln. In besonderen Fällen kann das Gericht verfügen, dass der Umgang eines Elternteils nur in Begleitung Dritter erfolgt („begleiteter Umgang“).

Vaterschaftsanerkennung

Sind bei der Geburt des Kindes die Eltern nicht miteinander verheiratet, so bedarf die Vaterschaft immer einer besonderen Feststellung – entweder durch eine freiwillige Vaterschaftsanerkennung oder durch ein gerichtliches Verfahren. Ohne wirksame Vaterschaftsfeststellung hat ein Kind gegenüber dem Vater keine Unterhalts- und keine Erbsprüche.

Weitere Auskünfte zu Fragen des Familienrechts beim:

► Landratsamt Nürnberger Land Amt für Familie und Jugend

Waldluststraße 1, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 950-6444

Jugendschutz

Über die Bestimmungen des Kinder- und Jugendschutzes informiert Sie:

► Landratsamt Nürnberger Land Amt für Familie und Jugend

Kommunale Jugendarbeit

Am Winkelsteig 1a, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 950-6487

Aktuelle Infos rund um den Jugendschutz im Landkreis hat der KJR Nürnberger Land auf seiner Website eingestellt:

www.kjr-nuernberger-land.de

Hier finden Sie auch einen Link zum Internet-Portal „Jugendschutz aktiv“ (**www.jugendschutzaktiv.de**), das sowohl Eltern und Erziehende als auch Einzelhandel, Gastronomie und Veranstalter ausführlich und leicht verständlich über die gesetzlichen Bestim-

mungen zum Jugendschutz informiert. Was darf das Kind nach dem Jugendschutzgesetz und was noch nicht? Im Jugendschutz-Rechner dieses Portals (in der Rubrik „Informationen für Eltern und Erziehende“) befinden sich, nach Altersstufen und Themen gestaffelt, exakte Antworten auf spezielle Fragen, denn manches müssen Eltern genau wissen!

Tipps und Informationen speziell zum Thema „Jugendschutz und Internet“ finden Sie unter:

www.jugendschutz.net

Mutterschutz

Das Mutterschutzgesetz gilt für alle Frauen, die in einem Arbeitsverhältnis stehen, d. h. auch für geringfügig Beschäftigte.

Es gilt nicht für Hausfrauen und Selbständige. Beamtinnen fallen unter die besonderen Bestimmungen des Beamtenrechts. Bei befristeten Arbeitsverträgen endet der Mutterschutz mit Ablauf der Befristung. In der Probezeit eines nicht befristeten Arbeitsverhältnisses gelten die Mutterschutzbestimmungen uneingeschränkt.

Kündigungsschutz

Während der Schwangerschaft und bis zum Ablauf von vier Monaten nach der Entbindung ist die Kündigung des Arbeitsverhältnisses durch den Arbeitgeber bis auf wenige Ausnahmen unzulässig. Kündigungsschutz besteht auch, wenn dem Arbeitgeber innerhalb von zwei Wochen nach Zugang einer Kündigung eine Schwangerschaft mitgeteilt wird.

Beschäftigungsverbote

Zur Vermeidung einer gesundheitlichen Gefährdung von Mutter und Kind gelten für Schwangere und stillende Frauen besondere Arbeitsschutzbedingungen, z. B. im Umgang mit Gefahrenstoffen und schweren Lasten. Für etliche Tätigkeiten gilt sogar ein generelles Beschäftigungsverbot (z. B. Akkord- oder Nachtarbeit). Werdenden und stillenden Müttern dürfen durch diese Schutzbestimmungen keine finanziellen Nachteile entstehen (siehe „Mutterschutzlohn“).



Schutzfristen

Werdende Mütter sind sechs Wochen vor dem Geburtstermin von der Arbeit freizustellen, eine freiwillige Weiterarbeit ist möglich. Für die Zeit von acht Wochen nach der Entbindung besteht ein absolutes Beschäftigungsverbot. Bei Früh- und Mehrlingsgeburten verlängert sich die Frist auf zwölf Wochen nach der Geburt. Als Ersatz für den Verdienstaufschlag während der Schutzfristen besteht Anspruch auf Mutterschaftsgeld. Die Einhaltung des Mutterschutzgesetzes überwachen die Gewerbeaufsichtsämter.

Weitere Informationen stehen im Internet unter www.schwanger-in-bayern.de (Rubrik „Service/Infos“).

Nähere Auskünfte erhalten Sie bei den Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen (siehe Seite 20).

► Gewerbeaufsichtsamt

Roonstraße 20, 90429 Nürnberg

☎ 0911 928-0

Rechtsberatung und Prozesskostenhilfe

Auskunft und Rat in Rechtsfragen zu erteilen, ist in erster Linie Aufgabe der Rechtsanwälte. Deren Dienste sind allerdings nicht

kostenlos. Für Bürgerinnen und Bürger mit geringem Einkommen besteht die Möglichkeit, anwaltliche Beratung kostengünstig zu erhalten. Wenn die Voraussetzungen des Beratungshilfegesetzes vorliegen, stellt Ihnen ein Rechtspfleger am Amtsgericht einen Berechtigungsschein aus, mit dem Sie sich an einen Rechtsanwalt Ihrer Wahl wenden können. Dort erhalten Sie kostenlos oder gegen eine geringe Gebühr fachliche Beratung.

Die Prozesskostenhilfe soll allen Bürgerinnen und Bürgern die Möglichkeit bieten, ihr Recht vor Gericht zu suchen oder zu verteidigen. Prozesskostenhilfe erhalten alle, die nach ihren persönlichen und wirtschaftlichen Verhältnissen die Kosten der Prozessführung (Gerichts- und Anwaltskosten) nicht, nur zum Teil oder nur in Raten aufbringen können.

Die beabsichtigte Rechtsverfolgung oder Rechtsverteidigung muss hinreichend Aussicht auf Erfolg haben und darf nicht mutwillig sein.

Nähere Auskünfte zur Beratungs- und Prozesskostenhilfe erhalten Sie beim:

► Amtsgericht Hersbruck

Schlossplatz 1, 91217 Hersbruck

☎ 09151 733-0

Reichenschwand – eine lebenswerte Gemeinde in der Hersbrucker Schweiz

Die Gemeinde Reichenschwand liegt 25 km östlich von Nürnberg, eingebettet in einer herrlichen Mittelgebirgslandschaft



Gemeinde Reichenschwand

Nürnberger Straße 20
91244 Reichenschwand
Telefon 09151 8692-0
Telefax 09151 8692-33
gemeinde@reichenschwand.de
www.reichenschwand.de

- ❖ Generationengarten mit Klassenzimmer im Freien
- ❖ Skaterplatz
- ❖ Grundschule mit Hort
- ❖ Kinderkrippe / Kindergarten
- ❖ Allgemein- und Zahnarzt
- ❖ Einkaufsmöglichkeiten und Gastronomie vor Ort
- ❖ Gute Zuganbindung



Ihr Partner für
finanzielle Sicherheit
in der Region.



- > Altersvorsorge
- > Baufinanzierung
- > Gesundheitsvorsorge
- > Geldanlage
- > Versicherungen

Regionaldirektion für Allfinanz
Deutsche Vermögensberatung

Michael Reichinger v.W.

Hersbrucker Str. 32
91207 Lauf
Telefon 09123 999399
Telefax 09123 999401



**Allfinanz
Deutsche Vermögensberatung**
Vermögensaufbau für jeden!

Sie werden sich wundern, wo sich unsere Keramik so versteckt!



DÖBRICH & HECKEL
TECHNISCHE KERAMIK



Im Eret 4a • 90518 Altdorf • www.doeblich-heckel.de • info@doeblich-heckel.de



Zapf Daigfuss

Mission: Mauerstein

Als persönlichster Mauersteinexperte Nordbayerns mit einer über 117-jährigen Tradition bieten wir anspruchsvolle und fortschrittliche Produkte und Dienstleistungen.

Besuchen Sie uns auf:
www.zapf-daigfuss.de

oder rufen Sie uns an:
+49 911 99585-0

Finanzen

Elterngeld

Anspruch auf Elterngeld haben Sie als Mutter oder Vater, wenn Sie mit dem Kind in einem gemeinsamen Haushalt leben, es selbst betreuen und nicht oder nur bis maximal 30 Wochenstunden erwerbstätig sind.

Für Ausländerinnen und Ausländer gelten ggf. zusätzliche Voraussetzungen.

Entfällt kein Einkommen, wird ein Mindestbetrag gezahlt (300,- Euro beim Basiselterngeld, 150,- Euro beim ElterngeldPlus). War die Antragstellerin/der Antragsteller berufstätig, beträgt die Elterngeldleistung zwischen 65 % und 67 % vom Verdienstaufschlag des durchschnittlichen bereinigten monatlichen Nettoeinkommens der 12 Kalendermonate vor der Geburt des Kindes (max. 1.800,- Euro beim Basiselterngeld, max. 900,- Euro beim ElterngeldPlus).

Sonderregelungen gibt es bei Geringverdienern, Geschwisterkindern, Mehrlingsgeburten und bei Teilzeittätigkeit.

Für Geburten ab 01.07.2015 kann Elterngeld in 2 Varianten (jeweils einzeln oder auch in Kombination miteinander) beantragt werden als:

- ▶ **Basiselterngeld**
(für max. 14 Lebensmonate für beide Elternteile)
- ▶ **ElterngeldPlus** (1 Basiselterngeld-Monat entspricht 2 ElterngeldPlus-Monaten; dieses lohnt sich durch die längere Auszahlungszeit somit für alle Eltern, die mehr als den Mindestbetrag an Elterngeld erhalten und die im Bezugszeitraum erwerbstätig sind)
- ▶ **(Partnerschafts-) Bonus** (4 zusätzliche aufeinanderfolgende Bonusmonate, wenn beide Elternteile zeitgleich zwischen 25 - 30 Wochenstunden arbeiten. Auch für Alleinerziehende möglich.)

Nähere Infos erhalten Sie beim:

▶ Zentrum Bayern – Familie und Soziales, Region Mittelfranken

Bärenschanzstraße 8 a, 90429 Nürnberg

☎ 0911 928-0

Informationen im Internet unter:



www.zbfs.bayern.de



www.bmfsfj.de



www.schwanger-in-bayern.de

Auskünfte auch bei den Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen, siehe Seite 20.



Bayerisches Landeserziehungsgeld ▼

Je nach Einkommen können Sie in Bayern im Anschluss an das Elterngeld Landeserziehungsgeld erhalten, und zwar monatlich:

- ▶ für das erste Kind bis zu 150,- Euro für sechs Monate
- ▶ für das zweite Kind bis zu 200,- Euro für zwölf Monate
- ▶ für das dritte Kind und weitere Kinder bis zu 300,- Euro für zwölf Monate.

Maßgeblich bei der Einkommensberechnung ist das Einkommen im Kalenderjahr der Geburt des Kindes. Es gelten folgende Einkommensgrenzen (bereinigtes Bruttoeinkommen):

- ▶ Ehepaare und Eltern in eheähnlicher Lebensgemeinschaft 25.000,- Euro
- ▶ Alleinerziehende 22.000,- Euro
- ▶ Erhöhungsbetrag für jedes weitere Kind 3.140,- Euro

Übersteigt das Einkommen die Einkommensgrenze, wird das Landeserziehungsgeld gemindert. Erwerbstätigkeit bis zu 30 Wochenstunden ist möglich.

Der Bezug von Landeserziehungsgeld ist an die Durchführung der Vorsorgeuntersuchung U6 bzw. U7 geknüpft. Nähere Auskünfte erhalten Sie bei den Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen (siehe Seite 20).

Antragstellung beim:

▶ Zentrum Bayern – Familie und Soziales, Region Mittelfranken

Bärenschanzstraße 8 a, 90429 Nürnberg

☎ 0911 928-0

www.zbfs.bayern.de

Informationen zum Landeserziehungsgeld finden Sie unter: www.schwanger-in-bayern.de



Baudarlehen ▼

Familien sowie Paare mit Kinderwunsch können, wenn sie bestimmte Einkommensgrenzen nicht überschreiten, zinsgünstige staatliche Baudarlehen erhalten.

Gefördert werden die Schaffung von Eigenheimen und selbst genutzten Eigentumswohnungen durch Neubau oder Umbau sowie der Kauf von bestehenden Eigenheimen oder Eigentumswohnungen. Über die Voraussetzungen der Förderung informiert:

► Landratsamt Nürnberger Land

Wohnungsbauförderung

Waldluststraße 1, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 950-6419

Die Oberste Baubehörde im Bayerischen Staatsministerium des Inneren informiert auf ihrer Website www.stmi.bayern.de über Fördermittel in Bayern vom Wohngeld über behindertengerechte Anpassung des Wohnraumes bis hin zum „Experimentellen Wohnungsbau“.

Betreuungsgeld ▼

Das Betreuungsgeld soll Eltern unterstützen, die die Betreuung ihres ein- oder zweijährigen Kindes selbst übernehmen oder familiär oder im privaten Umfeld organisieren. Die Leistung ist unabhängig von Einkommen und Erwerbstätigkeit der Eltern. Das Betreuungsgeld beträgt 150,- Euro pro Monat für jedes Kind.

Antragstellung beim:

► Zentrum Bayern – Familie und Soziales, Region Mittelfranken

Bärenschanzstraße 8a, 90429 Nürnberg

☎ 0911 928-0

www.zbfs.bayern.de

Informationen zum Betreuungsgeld finden Sie unter:

www.betreuungsgeld.bayern.de

Bei Fragen: Servicetelefon 0931 32090929

Kindergeld / Kinderfreibetrag ▼

Kindergeld gibt es grundsätzlich für alle Kinder bis zum 18. Lebensjahr, für Kinder in Ausbildung bis zum 25. Lebensjahr, für arbeitslose Kinder bis zum 21. Lebensjahr.

Gezahlt werden für das	1. und 2. Kind	je 192,- Euro
	3. Kind	198,- Euro
	4. und jedes weitere Kind	je 223,- Euro

Informationen zum Kindergeld/Kinderfreibetrag erhalten Sie bei der:

► Agentur für Arbeit – Familienkasse

Solgerstraße 1, 90402 Nürnberg

☎ 0800 4555530

www.bmfsfj.de

Kinderzuschlag für Geringverdiener ▼

Der Kinderzuschlag ist eine Leistung für Eltern, die mit ihrem Einkommen zwar den eigenen Bedarf (im Sinne der Regelungen des Arbeitslosengeld II) decken können, nicht aber den ihrer Kinder. Kinder und ihre Familien sollen dadurch unabhängig von Arbeitslosengeld II werden. Der Anspruch auf Kinderzuschlag entfällt,

- wenn das Einkommen der Eltern den gesamten Familienbedarf deckt oder
- wenn die Familie auch mit Kinderzuschlag noch auf ergänzendes Arbeitslosengeld II angewiesen wäre.

Der Zuschlag beträgt bis zu 170,- Euro pro Monat und Kind. Er wird für unter 25 Jahre alte, im Haushalt der Eltern lebende Kinder gezahlt. Antragsstellung bei der

► Agentur für Arbeit – Familienkasse

Solgerstraße 1, 90402 Nürnberg

☎ 0800 4555530

Leistungen bei Arbeitslosigkeit ▼

Als Leistungen zur Sicherung des Lebensunterhalts bei Arbeitslosigkeit kommen Arbeitslosengeld oder die Grundsicherung für Arbeitssuchende (Arbeitslosengeld II) in Frage. Nicht erwerbsfähige Personen, die mit einem Bezieher oder einer Bezieherin von Arbeitslosengeld II in Haushaltsgemeinschaft leben, haben Anspruch auf Sozialgeld.

Arbeitslosengeld beantragen Sie entweder bei der Hauptagentur in Nürnberg (zuständig für Altdorf b.Nürnberg, Burgthann, Feucht, Schwarzenbruck und Winkelhaid) oder bei der Geschäftsstelle in Lauf a.d.Pegnitz (zuständig für alle anderen Gemeinden im Nürnberger Land). Arbeitslosengeld II beantragen Sie immer beim Jobcenter Nürnberger Land mit Sitz in Lauf a.d.Pegnitz .

▶ **Agentur für Arbeit Nürnberg**

Richard-Wagner-Platz 5, 90443 Nürnberg

☎ 0800 4555500

www.arbeitsagentur.de

▶ **Agentur für Arbeit – Geschäftsstelle Lauf a.d.Pegnitz**

Hersbrucker Straße 52 c, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 0800 4555500

▶ **Jobcenter Nürnberger Land**

Hersbrucker Straße 52 c, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 980-218

Persönliche Beratung bei Fragen zum Arbeitslosengeld erhalten Sie auch bei den Beratungsstellen der Wohlfahrtsverbände.

Ausführliche Informationen im Internet unter:

www.arbeitsagentur.de (Service von A –Z/Geldleistungen/Sicherung des Lebensunterhalts)

Leistungen für Bildung und Teilhabe ▼

Diese Leistungen können Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene in Anspruch nehmen, die eine der folgenden Sozialleistungen beziehen:

- ▶ Grundsicherung für Arbeitssuchende
- ▶ Sozialhilfe
- ▶ Kinderzuschlag
- ▶ Wohngeld

Schülerinnen und Schülern können Leistungen beantragen für:

- ▶ persönlichen Schulbedarf
- ▶ die Teilnahme an Schulausflügen und Klassenfahrten
- ▶ angemessene Lernförderung (Nachhilfeunterricht)
- ▶ Mittagsverpflegung in der Schule (Eigenanteil 1,- Euro)

Auch für Kinder, die eine Kindertageseinrichtung besuchen, werden die Kosten für ein gemeinsames Mittagessen als Bedarf anerkannt, wobei 1,- Euro selbst zu zahlen ist.

Unter 18-Jährige können Leistungen zur Teilhabe am sozialen und kulturellen Leben in der Gemeinschaft in Höhe von 10,- Euro monatlich beantragen, z. B. für Vereinsbeiträge, Musikunterricht oder die Teilnahme an Freizeiten.

▶ **Landratsamt Nürnberger Land**

Sozialverwaltung

Waldluststraße 1, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 950-6435 und -6436

Schuldnerberatung ▼

Bürgerinnen und Bürger, die ihren Zahlungspflichten nicht mehr nachkommen können, erhalten umfassende Beratung und praktische Hilfe zur Lösung ihrer finanziellen Probleme. Die Beratung ist vertraulich und kostenlos; Kredite werden nicht vergeben.

▶ **Beratungsstellen der Wohlfahrtsverbände**

(siehe Seite 31)

► Schuldnerberatung des Instituts für Soziale und Kulturelle Arbeit (ISKA) gGmbH

Untere Krämersgasse 3, 90403 Nürnberg

☎ 0911 24463-0

www.iska-nuernberg.de

Beratung und Unterstützung bei Überschuldung – teils kostenfrei, teils gegen Gebühr – bietet auch:

► Insolvenz- und Schuldnerberatung, Heike Rothe

Staatlich anerkannte Insolvenzberatungsstelle

Karlstraße 2, 90552 Röthenbach a. d. Pegnitz

☎ 0911 5700602

www.rothe-schuldnerberatung.de

Kostenlose Beratung im Internet unter:

► www.schuldenhelpline.de

☎ 0180 4564564 (20 Cent pro Anruf aus dem deutschen Festnetz unabhängig von der Gesprächsdauer, abweichender Mobilfunktarif: maximal 42 Cent pro Minute)

Jugendliche, Lehrkräfte, Fachkräfte und Eltern finden Infos zum Umgang mit Konsum und Schulden unter:

www.cashless-muenchen.de

Stiftungen ▼

Für besondere Notlagen von Schwangeren oder Familien gibt es eine Reihe von Stiftungen, die finanzielle Unterstützung gewähren können, wenn gesetzliche Hilfen nicht ausreichen. Stiftungsleistungen sind Schenkungen, es besteht kein Rechtsanspruch.

Nähere Informationen und Unterstützung bei der Antragstellung erhalten Sie bei den Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen (siehe Seite 20).

Landesstiftung „Hilfe für Mutter und Kind“

► Stiftungszweck „Schwangere in Not“

Stiftungszweck ist, schwangeren Frauen und Müttern mit Kleinkindern, die sich in einer Notlage befinden, schnell und unbürokratisch zu helfen. Für eine Vielzahl von Anschaffungen und Aufwendungen, die in Zusammenhang mit der Geburt eines Kindes stehen, können Zuschüsse geleistet werden, z.B. für Umstandsbekleidung, Babyausstattung, Einrichtungs- und Haushaltsgegenstände.

Der Erstantrag muss während der Schwangerschaft gestellt werden, Zusatzanträge sind bis zum Ende des dritten Lebensjahres des Kindes möglich.

Antragstellung ist nur über die Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen möglich (siehe Seite 20).

► Stiftungszweck „Familien in Not“

Die Leistungen nach diesem Stiftungszweck sind insbesondere gedacht für Familien mit drei und mehr Kindern sowie alleinerziehende Mütter und Väter, die unverschuldet in finanzielle Not geraten sind (z. B. durch Krankheit oder Unfall). Als Hilfeleistungen kommen in Frage: Schenkungen oder Darlehen z. B. für notwendige Anschaffungen, die Sicherstellung des Lebensunterhaltes oder den Erhalt oder die Beschaffung von Wohnraum.

► Hilfen bei Mehrlingsgeburten ab Drillingen

Um die besonderen wirtschaftlichen Belastungen von Familien mit Drillingen, Vierlingen oder Fünflingen zu mildern, gewährt die Landesstiftung bei Vorliegen entsprechender Voraussetzungen Hilfe auch nach der Geburt. In Betracht kommt eine einmalige Starthilfe in Höhe von 515,- Euro pro Kind. Außerdem werden Firmenpatenschaften vermittelt, die den kostenlosen oder verbilligten Bezug von Kindernahrungs- und -pflegeprodukten ermöglichen. **Auskünfte und Anträge erhalten Sie bei den Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen (siehe Seite 20).**

Unterhalt

Betreuungsunterhalt

Nicht verheiratete Mütter und Väter haben gegenüber dem anderen Elternteil einen Unterhaltsanspruch, wenn sie durch die Pflege und Erziehung des Kindes keiner Erwerbstätigkeit nachgehen können. Der Betreuungsunterhalt steht unterhaltsberechtigten Müttern oder Vätern i. d. R. für die Dauer von drei Jahren zu. In besonderen Fällen verlängert sich der Anspruch, z. B. wenn das zu betreuende Kind behindert ist.

Voraussetzung für den Anspruch auf Betreuungsunterhalt ist Bedürftigkeit. Hat der betreuende Elternteil Einkünfte, sind diese zunächst für die Unterhaltssicherung einzusetzen. Die Zahlung von Kindesunterhalt geht dem Betreuungsunterhalt vor.

Weitere Informationen:

► **Landratsamt Nürnberger Land**
Amt für Familie und Jugend

Waldluststraße 1, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 950-6444

Kindesunterhalt

Die Unterhaltspflicht der Eltern gegenüber ihrem Kind beginnt mit der Geburt und besteht grundsätzlich bis zur wirtschaftlichen Selbständigkeit des Kindes. Sind die Eltern eines Kindes nicht miteinander verheiratet, muss die Vaterschaft anerkannt oder festgestellt sein, um Unterhalt geltend machen zu können.

Der Elternteil, bei dem das minderjährige Kind lebt, erfüllt seine Unterhaltspflicht durch die Pflege und Erziehung des Kindes (Naturalunterhalt), während der Elternteil, der nicht mit dem Kind zusammen lebt, seine Unterhaltspflicht durch monatliche Geldleistungen zu erfüllen hat (Barunterhalt). Die Höhe des Barunterhaltes richtet sich nach der Leistungsfähigkeit des oder der Unterhaltspflichtigen und wird anhand der „Düsseldorfer Tabelle“ ermittelt. Eigenes Einkommen des Kindes (z. B. Ausbildungsvergütung) vermindert den Unterhaltsanspruch.

Bei Fragen zum Kindesunterhalt informiert und berät das Amt für Familie und Jugend. Im Rahmen einer Beistandschaft macht das Amt auch Unterhaltsansprüche geltend. Aufgabe des Amtes ist es ferner, die Erklärungen von Unterhaltspflichtigen zur Erfüllung ihrer Unterhaltspflicht zu beurkunden, d. h. zu titulieren. Dies ist sinnvoll, weil ein Unterhaltsanspruch nur durchsetzbar ist, wenn ein vollstreckbarer Titel vorliegt. Die Beurkundung erfolgt nach Terminvereinbarung.

► **Landratsamt Nürnberger Land**
Amt für Familie und Jugend

Waldluststraße 1, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 950-6444



Unterhaltsvorschuss ▼

Der Unterhaltsvorschuss ist eine staatliche Leistung, die Alleinerziehende für ihr Kind bekommen können, wenn der unterhaltspflichtige Elternteil keinen oder zu wenig Unterhalt bezahlt. Unterhaltsvorschuss wird nur für Kinder bis zum vollendeten 18. Lebensjahr gezahlt. Die Leistung muss beim Amt für Familie und Jugend beantragt werden.

► Landratsamt Nürnberger Land Amt für Familie und Jugend

Waldluststraße 1, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 950-6441, -6442 und -6485

Wohngeld ▼

Wohngeld ist ein staatlicher Zuschuss, der angemessenes und familiengerechtes Wohnen sichern soll. Es wird gewährt als Mietzuschuss für Mieter einer Wohnung und als Lastenzuschuss für Eigentümer eines Eigenheims oder einer Eigentumswohnung. Die Höhe des Wohngeldes hängt ab von

- der Zahl der zum Haushalt gehörenden Familienmitglieder,
- der Höhe des anrechenbaren Familieneinkommens,
- der Höhe der zuschussfähigen Miete bzw. Belastung.

Einen Antrag auf Wohngeld stellen Sie bei Ihrer Stadt- bzw. Gemeindeverwaltung.

Bearbeitet wird Ihr Antrag durch das:

► Landratsamt Nürnberger Land

Wohngeldstelle

Waldluststraße 1, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 950-6404 bis -6409 und -6420

Weitere Informationen zum Wohngeld unter: www.bmvbw.de





Weitere Leistungen

Mutterschutzlohn

Werdende oder stillende Mütter erhalten vom Arbeitgeber Mutterschutzlohn als finanziellen Ausgleich, wenn im Zusammenhang mit Beschäftigungsverboten nach dem Mutterschutzgesetz ein Verdienstausschlag entsteht. Die Höhe richtet sich nach dem Durchschnittsverdienst der letzten 13 Wochen oder der letzten 3 Monate vor Eintritt der Schwangerschaft.

Mutterschaftsgeld

Während der Mutterschutzfristen besteht Anspruch auf Mutterschaftsgeld. Pflichtversicherten und freiwillig versicherten Arbeitnehmerinnen zahlt die Krankenkasse bis zu 13,- Euro täglich.

Die Differenz bis zur Höhe des vorangegangenen Nettoverdienstes leistet der Arbeitgeber. Arbeitnehmerinnen, die über den Ehemann oder privat krankenversichert sind, erhalten auf Antrag ein einmaliges Mutterschaftsgeld von bis zu 210,- Euro vom Bundesversicherungsamt. Die Differenz zum Nettoverdienst zahlt ebenfalls der Arbeitgeber. Selbständige, die in einer gesetzlichen Krankenkasse mit Anspruch auf Krankengeld versichert sind, erhalten Mutterschaftsgeld in Höhe des Krankengeldes.

Nähere Auskünfte erteilen die gesetzlichen Krankenkassen bzw. für Privatversicherte oder Familienversicherte mit geringfügiger Beschäftigung das

► Bundesversicherungsamt

Friedrich-Ebert-Allee 38, 53113 Bonn

☎ 0228 619-1888

www.bundesversicherungsamt.de

Riester-Rente

Untersuchungen der Stiftung Warentest zeigen, dass sich die Riester-Rente für Familien mit Kindern besonders lohnt.

Voraussetzung: Mindestens vier Prozent des sozialversicherungspflichtigen Einkommens (maximal 2.100,- Euro) werden in einen privaten Altersvorsorgevertrag eingezahlt. Von diesem

Betrag dürfen Väter oder Mütter die staatlichen Zulagen abziehen, nur den Rest zahlen sie selbst.
Wer vor dem 25. Geburtstag einen Riester-Vertrag abschließt und den Mindestbetrag einzahlt, erhält einen einmaligen Bonus von 200,- Euro.

Sozialwohnungen

Sozialwohnungen gibt es in folgenden Städten und Gemeinden: Altdorf b.Nürnberg, Feucht, Lauf a.d.Pegnitz, Röthenbach a.d. Pegnitz, Neunkirchen a. Sand, Schnaittach, Schwaig b. Nürnberg und Schwarzenbruck. Unter welchen Voraussetzungen Sie Anspruch auf eine Sozialwohnung haben und wie Sie zu einer Sozialwohnung kommen, erfahren Sie beim:

► Landratsamt Nürnberger Land

Besondere soziale Angelegenheiten

Waldluststraße 1, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 950-6418

Zuschuss bei Inkontinenz

Abfallaufkommen bei Pflegebedürftigen: Fällt in einem Haushalt mehr Abfall aufgrund von Inkontinenz an, können Sie diesen in offiziellen Restmüllsäcken des Landkreises entsorgen. Auf Antrag erstattet die Abfallwirtschaft im Landkreis den Kaufpreis dieser Restmüllsäcke – maximal 26 Stück pro Jahr.

► Landratsamt Nürnberger Land

Abfallwirtschaft

Waldluststraße 1, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 950-6382 bis -6388

Zuschuss für Stoffwindeln

Die Abfallwirtschaft im Landratsamt fördert private Maßnahmen der Abfallvermeidung. Eltern erhalten einen einmaligen Zuschuss in Höhe von 50,- Euro pro Kind, wenn sie ihre Sprösslinge mit waschbaren Baumwollwindeln wickeln und so Abfall vermeiden.

► Landratsamt Nürnberger Land

Abfallwirtschaft

Waldluststraße 1, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 950-6382 und -6383

Zuschuss zur Kinderbetreuung

Bei geringem Familieneinkommen übernimmt das Amt für Familie und Jugend ganz oder teilweise den Elternbeitrag für Kindertageseinrichtungen oder Kindertagespflege.

► Landratsamt Nürnberger Land Amt für Familie und Jugend

Waldluststraße 1, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

Kindertageseinrichtungen

☎ 09123 950-6471, -6476 und -6477

Kindertagespflege

☎ 09123 950-6470





**MIT NESTWÄRME VERANTWORTUNG
IN DER GESELLSCHAFT ÜBERNEHMEN**

Das Entlastungs- und Familiennetzwerk unterstützt Familien mit kranken oder behinderten Kindern unter anderem mit qualifizierten ehrenamtlichen Familienpaten und ZeitSchenkern.



nestwärme Nürnberg • Margret Gröhn
Tel.: 0651 - 99201220 • kontakt@nestwaerme.de • www.nestwaerme.de

NOVUM Sozial® gemeinnützige GmbH

Ihre **Kinderkrippe** im Quartier A3 in Schwaig.

Für Ihre Kinder geben wir unser Bestes, denn Kinder liegen uns am Herzen!



www.novum-sozial.de



**Montessori
Kinderhaus Altdorf**
Kindergarten, Kinderkrippe, Schulkindbetreuung

**Geborgenheit erfahren
Stärke entwickeln**
Fon 09187-80178 • www.montessori-lauf.de

SPM Verlag
Bürgerliche Öffentlichkeitsarbeit

Möchten Sie aktiv an der Gestaltung und Erstellung einer vergleichbaren Publikation mitwirken?

Dann besuchen Sie unsere Internetseite. Unter dem Punkt **Karriere** haben wir Interessante Jobs im Angebot.



www.spm-verlag.de/karriere

Foto: Spang, Schwabacher Rathaus mit Pfaffenbrunn

schwarzenbruck



Willkommen in Schwarzenbruck!
• Wir sind eine moderne Gemeinde mit 8.350 Einwohnern in idyllischer Umgebung. Erholen Sie sich von Ihrem Alltag durch attraktive Freizeitgestaltung aufgrund unserer Nähe zum Schwarzachtal sowie zum Ludwig-Donau-Main-Kanal.
• Erleben Sie abwechslungsreiche Rad- und Wanderwegen.
• Überzeugen Sie sich von unseren großartigen kulturellen Angeboten wie dem einzigartigen Mondscheinmarkt.

Genießen Sie fränkische und internationale Spezialitäten in unseren ansprechenden Gaststätten. Gute Übernachtungsmöglichkeiten bieten unsere Hotels und Pensionen.

- Sie erreichen uns schnell und direkt:
 - über die Bundesstraße 8
 - mit der S-Bahn ab Nürnberg Hauptbahnhof
 - oder über die direkten Anschlüsse zu den Autobahnen A3, A6, A9 und A73

Gemeinde Schwarzenbruck
Regensburger Straße 16 Telefon: 09128 991-0
90592 Schwarzenbruck Fax: 09128 9911-48
info@schwarzenbruck.de
www.schwarzenbruck.de



AWO
Engagement mit Herz

- Senioreneinrichtungen in Lauf, Mimbberg und Schwarzenbruck
Auch Kurzzeit- und Verhinderungspflege!
- Begegnungsstätten in Altdorf, Feucht, Henfenfeld, Hersbruck, Lauf und Röthenbach
- Kindertageseinrichtungen in Altdorf (Hort) und Feucht (Krippe, Kindergarten, Hort)
- Vermittlung von Kindererholungen

**Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband Nürnberger Land e.V.**
Burgthanner Straße 99, 90559 Burgthann-Mimberg
Telefon 09183 910-0, Fax 09183 910-142
E-Mail: kreisverband@awo-nuer-land.de
www.awo-nuer-land.de

Kinderbetreuung

Babysitter-Vermittlung

► Evangelisches Familienhaus Lauf e. V.

Kirchenplatz 11, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 81203

www.familienhaus-lauf.de

► Nachbarschaftshilfe Reichenschwand

☎ 09151 869213

► Aktion „Nachbarn werden“ des Diakonischen Werkes Altdorf-Hersbruck-Neumarkt e.V.

☎ 09151 8377-31

Spechzeiten Di. und Fr. 10.00 bis 11.30 Uhr

www.diakonisches-werk-ahn.de

Kinderkrippen

In Kinderkrippen werden – je nach Einrichtung – Kinder ab acht Wochen bzw. ab sechs Monaten betreut. Ein flächendeckendes Betreuungsangebot für die Jüngsten ist damit gewährleistet. Eine Liste der Einrichtungen finden Sie auf der Website des Landratsamtes (www.nuernberger-land.de >Das Landratsamt >Jugend, Familie und Soziales >Amt für Familie und Jugend).

Kindergärten und Häuser für Kinder

Traditionell betreuen Kindergärten Kinder ab drei Jahren bis zum Schuleintritt. Durch die Öffnung für jüngere Kinder (in der Regel ab zwei Jahre) sowie für Schulkinder haben sich viele Kindergärten zu Kindertagesstätten bzw. zu einem „Haus für Kinder“ entwickelt und dies auch durch entsprechende Namensgebung zum Ausdruck gebracht. Eine Liste aller Einrichtungen finden Sie auf der Website

des Landratsamtes (www.nuernberger-land.de >Das Landratsamt >Jugend, Familie und Soziales >Amt für Familie und Jugend). Unter www.kita-bayern.de präsentieren sich viele Einrichtungen mit detaillierten Informationen zu pädagogischen Schwerpunkten, Öffnungszeiten, Elternbeiträgen etc.

Angebote für Schulkinder

In den letzten Jahren hat sich im Nürnberger Land ein vielfältiges Angebot für Schülerinnen und Schüler entwickelt, sowohl im schulischen als auch im außerschulischen Bereich. Traditionell sind es die Kinderhorte, die Schulkinder nach dem Unterricht betreuen – in erster Linie Grundschüler, im Einzelfall auch ältere Kinder. Geboten werden Mittagessen, Hausaufgabenbetreuung und Freizeitgestaltung in Neigungsgruppen und freiem Spiel. Vorteil der Kinderhorte: Sie beschäftigen ausschließlich Fachpersonal, haben lange Öffnungszeiten (bis gegen 17.00 Uhr) und sind auch in den Ferien geöffnet.

Darüber hinaus bieten etliche Kindergärten und Häuser für Kinder eine hortähnliche Betreuung. Eine Liste der Einrichtungen, die Schulkinder betreuen, finden Sie auf der Website des Landratsamtes (www.nuernberger-land.de >Das Landratsamt >Jugend, Familie und Soziales >Amt für Familie und Jugend).

Für **Grundschüler** gibt es darüber hinaus die **Mittagsbetreuung**; hier werden die Kinder nach Unterrichtsschluss bis zum frühen Nachmittag (meist bis 14.00 Uhr), bei der verlängerten Mittagsbetreuung bis mindestens 15.30 Uhr, in der Schule betreut. Nähere Informationen erhalten Sie bei den Städten und Gemeinden, die in den meisten Fällen auch Träger der Mittagsbetreuung sind.

Im Aufbau begriffen ist die **gebundene Ganztagsgrundschule**. Hier wechseln Unterrichtsstunden mit individuellen Arbeits- und Übungsphasen sowie Freizeitangeboten. Der zeitliche Rahmen erstreckt sich bis 15.30 Uhr, freitags meist nur bis Mittag. Eine Betreuung während der Schulferien findet nicht statt.

Ganztagsklassen mit Unterricht und Freizeitangeboten im Wechsel bis gegen 16.00 Uhr haben auch die meisten Mittelschulen im Landkreis und die Sonderpädagogischen Förderzentren in Lauf a.d.Pegnitz und Altdorf b.Nürnberg. Daneben gibt es die **offene Ganztagschule**, die – nach dem Unterricht am Vormittag – Mittagessen, Hausaufgabenbetreuung und Freizeit-

angebote beinhaltet. Eltern haben hier die Möglichkeit, ihre Kinder nur für bestimmte Tage anzumelden (Minimum zwei Nachmittage pro Woche); die Anmeldung muss für ein ganzes Schuljahr erfolgen.

Neben einigen Mittelschulen bieten auch die Realschulen und Gymnasien im Landkreis eine Betreuung in Form der offenen Ganztagschule, sofern eine Mindestzahl an Plätzen nachgefragt wird. Bis auf das Mittagessen sind die Ganztagsangebote an Schulen für die Eltern kostenfrei. Finanzielle Zuschüsse zum Mittagessen sind für sozial schwache Familien nach dem Bildungspaket möglich. Nähere Informationen erhalten Sie an den Schulen.

Wenn Sie einen Betreuungsplatz für Ihr Kind suchen, wenden Sie sich bitte direkt an die Einrichtungen oder an Ihre Stadt oder Gemeinde. Für allgemeine Fragen zu Krippe, Kindergarten oder Hort steht Ihnen zur Verfügung:

► **Landratsamt Nürnberger Land
Amt für Familie und Jugend**

Waldluststraße 1, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 950-6467 und -6687

Kindertagespflege in Familien ▼

Als Alternative zur Betreuung in einer Einrichtung (z. B. Krippe, Kindergarten oder Hort) kommt die Betreuung durch eine Tagesmutter in Frage. Die Betreuung findet in der Regel im Haushalt der Tagesmutter statt. Wichtig ist:

Wer Kinder gegen Entgelt mehr als 15 Stunden wöchentlich betreut, benötigt eine Erlaubnis des Amtes für Familie und Jugend. Wenn Sie eine Tagesmutter für Ihr Kind suchen oder ein Tagespflegekind aufnehmen möchten, wenden Sie sich an die Tagespflegebörse des Amtes für Familie und Jugend. Die Tagespflegebörse informiert auch über rechtliche und finanzielle Aspekte der Tagespflege und berät bei erzieherischen Fragen im Umgang mit dem Pflegekind.

► **Kindertagespflegebörse
des Amtes für Familie und Jugend**

Waldluststraße 1, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 950-6470

► **Aktion „Nachbarn werden“ des Diakonischen
Werkes Altdorf-Hersbruck-Neumarkt e.V.**

Nikolaus-Selnecker-Platz 2, 91217 Hersbruck

☎ 09151 8377-31

Di. und Fr. 10.00 bis 11.30 Uhr

Zuschuss zur Kinderbetreuung siehe Finanzen „Weitere Leistungen“ Seite 46

► **Pflegekinderdienst**

Fenitzerplatz 48, 90489 Nürnberg

☎ 0911 979770

E-Mail: pflegekinderdienst@rummelsberger.net

Feriodatenbank ▼

Aktuelle Angebote für die Schulferien von Verbänden, Vereinen und Organisationen:

www.nuernberger-land.de



Schule & Förderung

Schulen im Landkreis

Grund- und Mittelschulen

Adressen erfahren Sie im Rathaus bei der jeweiligen Stadt- oder Gemeindeverwaltung und über die Website des staatlichen Schulamtes: www.schulamt-nl.de

Realschulen

▶ Johannes-Scharrer-Realschule

Happurger Straße 13, 91217 Hersbruck

☎ 09151 839027-0

www.jsr-hersbruck.de

▶ Oskar-Sembach-Realschule

Nordring 5, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 4013

www.realschule-lauf.de

▶ Staatliche Realschule Feucht

Jahnstraße 32, 90537 Feucht

☎ 09128 91860

www.realschule-feucht.de

▶ Realschule am Fränkischen Dünenweg

Werner-von-Siemens-Allee 50, 90552 Röthenbach a.d.Pegnitz

☎ 0911 506460

www.realschule-roethenbach.de

Wirtschaftsschule

▶ Staatliche Wirtschaftsschule Nürnberger Land

Rudolfshofer Straße 30, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 4018

www.bsnl.de

Gymnasien

▶ Christoph-Jacob-Treu-Gymnasium

Hardtstraße 37, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 3393 oder 942880

www.cjt-gym-lauf.de

▶ Geschwister-Scholl-Gymnasium

Geschwister-Scholl-Platz 1, 90552 Röthenbach a.d.Pegnitz

☎ 0911 3073920

www.gymnasium.roethenbach.de

▶ Leibniz-Gymnasium

Fischbacher Straße 23, 90518 Altdorf b.Nürnberg

☎ 09187 409150

www.leibniz-gymnasium-altdorf.de

▶ Paul-Pfinzing-Gymnasium

Amberger Straße 30, 91217 Hersbruck

☎ 09151 81786-0

www.gymnasium-hersbruck.de

Fachoberschule

▶ Montessori Fachoberschule Lauf a.d.Pegnitz

Beethovenstraße 1, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 1834950

www.montessori-lauf.de



Bei uns in guten Händen:



www.caritas-nuernberger-land.de
www.caritas-nuernberg.de

Caritasverband im Landkreis Nürnberger Land e.V.

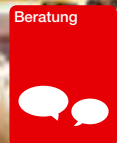
Altdorfer Straße 45, 91207 Lauf a.d. Pegnitz, Tel. 09123 962680

- ▶ Familientlastungsdienst (FED) und Beratungsstelle für Menschen mit Behinderungen
- ▶ Kur- und Erholungsvermittlung
- ▶ Kath. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen (Träger: Caritasverband Nürnberg e.V.)
- ▶ Erziehungs- und Jugendberatungsstelle (mit Diakonie)
Weigmannstraße 53, 91207 Lauf a.d. Pegnitz, Tel. 09123 13838
Treuturmstraße 2, 90518 Altdorf, Tel. 09187 1737
Nikolaus-Selnecker-Platz 2, 91217 Hersbruck, Tel. 09123 13838
- ▶ Mehrgenerationenhaus / Freiwilliges Soziales Schuljahr
Rückersdorfer Straße 24a, 90552 Röthenbach, Tel. 0911 2176950
- ▶ Ambulante Familienpflege
Erlanger Straße 17, 91220 Schnaittach, Tel. 09153 7328

Caritas-Jugendhilfezentrum Schnaittach

(Träger: Caritasverband Nürnberg e.V.)
 Bayreuther Straße 15, 91220 Schnaittach
 Tel. 09153 408-0, www.jhz-schnaittach.de

- ▶ Sozialpädagogische Familienhilfe
- ▶ Erziehungsbeistandschaft
- ▶ Mobile Erziehungshilfe
- ▶ HaushaltsOrganisationsTraining - HOT®
- ▶ Streetwork – Aufsuchende Jugendhilfe in Schnaittach und Röthenbach
- ▶ Heilpädagogische Tagesstätte
- ▶ Heilpädagogische Wohngruppen für Mädchen
- ▶ Betreutes Wohnen für Jugendliche/junge Erwachsene
- ▶ Sonderpflege in Gastfamilien
- ▶ Inobhutnahme und Kurzzeitpflege in Pflegefamilien
- ▶ Schulisches Förderzentrum zur sozialen und emotionalen Entwicklung (1. bis 9. Klasse)
- ▶ Mobile Erziehungshilfe/Mobile sonderpädagogische Hilfe



Das Leistungsnetzwerk der Caritas.

▶ Staatliche Fachoberschule Nürnberger Land

Rudolfshofer Straße 30, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 4018

www.bsnl.de

Berufsschule

▶ Staatliche Berufsschule Nürnberger Land und Berufsfachschule für gastgewerbliche Berufe

Rudolfshofer Straße 30, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 4018

www.bsnl.de

Fachakademie/Berufsbildungswerk

▶ Fachakademie für Sozialpädagogik Nürnberger Land

Fritz-Bauer-Straße 5, 90518 Altdorf b.Nürnberg

☎ 09187 1790

www.fachakademie-altdorf.de

▶ Fachakademie für Sozialpädagogik

Rummelsberg 35, 90592 Schwarzenbruck

☎ 09128 50-2222

E-Mail: faks@rummelsberger.net

▶ Fachakademie für Heilpädagogik

Rummelsberg 74, 90592 Schwarzenbruck

☎ 09128 50-3770

E-Mail: heilpaedagogik@rummelsberger.net

▶ Berufsbildungswerk

Rummelsberg 74, 90592 Schwarzenbruck

☎ 09128 50-3909

E-Mail: bbw-info@rummelsberger.net

Förderberufsschulen

▶ Förderschwerpunkt emotionale und soziale Entwicklung

Rummelsberg 23, 90592 Schwarzenbruck

☎ 09128 50-2240

E-Mail: bs-e-rummelsberg@t-online.de

▶ Förderschwerpunkt körperliche und motorische Entwicklung

Silbergasse 2, 90518 Altdorf b.Nürnberg

☎ 09187 60-150

E-Mail: kasperowitsch.andreas@rummelsberger.net

www.rummelsberger-diakonie.de/behindertenhilfe

▶ Berufsschule zur Sonderpädagogischen Förderung (BVJ und AQJ)

Silbergasse 2, 90518 Altdorf b.Nürnberg

☎ 09187 60-150

E-Mail: kasperowitsch.andreas@rummelsberger.net

www.rummelsberger-diakonie.de/behindertenhilfe

Elternbeiräte

Die Arbeit von Klassenelternsprechern und Elternbeiräten von Schulen, Kindergärten und -horten unterstützt der Bayerische Elternverband e. V., eine Interessengemeinschaft von Eltern und Kindern.

▶ Bayerischer Elternverband e. V. Kreisverband Nürnberger Land

Margit Alfes

☎ 09123 74427

www.bev-knl.de



Rummelsberger
Diakonie

Menschen an Ihrer Seite.

Angebote für Kinder, Jugendliche und Familien

- Frühförder- und Beratungsstelle
- Kindertagesstätten
- Förderschulen
- Schulbegleitung
- Horte
- Heilpädagogische Tagesstätten
- Förderberufsschulen
- Berufsbildungswerk
- Ausbildungsstellen
- Fachakademie für Sozialpädagogik
- Fachakademie für Heilpädagogik
- Streetwork
- Ambulante Erzieherische Dienste
- Pflegekinderdienst
- Therapeutisches Reiten
- Offene Behindertenarbeit (OBA) – Teilhabedienste – Familienentlastender Dienst
- Persönliches Budget
- Ambulant unterstütztes Wohnen
- Beratungsstellen
- Heilpädagogische Ambulanz
- Wohnangebote für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
- Arbeits- und Beschäftigungsangebote für Menschen mit Behinderung
- Hospizarbeit
- Palliative Care
- Trauernetzwerk

rummelsberger-diakonie.de

waldseilpark
rummelsberg

Waldseilpark Rummelsberg

Rummelsberg 61
90592 Schwarzenbruck
Telefon 01 71 357 22 75
waldseilpark@rummelsberger.net
waldseilpark-rummelsberg.de

Anders
hotel • restaurant • biergarten

Hotel Anders

Rummelsberg 61
90592 Schwarzenbruck
Telefon 091 28 919 20
anders@rummelsberger.net
anders-rummelsberg.de

 **capito**
Nordbayern

Kompetenz-Zentrum für Barrierefreiheit der Rummelsberger Diakonie

Telefon 01 70 708 54 42
info@capito-nordbayern.de
capito-nordbayern.de

Wo Kinder Kontakte knüpfen können

Das Kindercafé Kakau ist ein Treffpunkt für Familien – mitten in Altdorf



Altdorf. In der Spiele-Ecke für die Puppen kochen oder im Garten mit den Kumpels kicken – im Kindercafé Kakau in Altdorf können Kinder und Jugendliche jede Menge Spaß haben und neue Freunde kennenlernen. Mädchen und Jungen mit und ohne Behinderung kommen an Schultagen ins barrierefreie Café der Rummelsberger Diakonie.

„Das Kindercafé ist ein Begegnungsort für Jung und Alt“, erklärt Karin Ballwieser, die das benachbarte Löhehaus leitet. In dem Haus in der Ohmstraße treffen sich zum Beispiel die Mitglieder der Altdorfer Freiwilligenagentur. Altdorfer Familien kommen, aber auch Flüchtlinge mit ihren Kindern. Im Kindercafé haben Familientreffen und Geburtstagsfeiern ebenso ihren Platz wie stets am letzten Samstag im Monat von 14 bis 16 Uhr das Repaircafé.

Zugleich arbeiten im selben Haus die Mitarbeitenden der ambulanten erzieherischen Dienste der Rummelsberger Diakonie. Die Ansprechpartner sind also direkt vor Ort. „Wenn jemand Beratung, Hilfe oder Unterstützung benötigt, kann er hier schnell mal anklopfen“, sagt Karin Ballwieser.

Andrea Wismath



Kindercafé Kakau

Ohmstraße, Altdorf, Telefon 09187 954716

Öffnungszeiten:

an Schultagen von 14 bis 17 Uhr



Kinder mit besonderem Förderbedarf ▾

Autismus

► Autismus-Kompetenz-Zentrum gGmbH – Beratungsstelle für Menschen mit Autismus

Fahrradstraße 13, 90429 Nürnberg

☎ 0911 215595900

E-Mail: info@autismus-mittelfranken.de

www.autismus-mittelfranken.de

Blindheit/Sehbehinderung

► Blindeninstitut Rückersdorf

Dachsbergweg 1, 90607 Rückersdorf

☎ 0911 9577-0

E-Mail: rueckersdorf@blindeninstitut.de

www.blindeninstitut.de

Das Blindeninstitut unterrichtet sehbehinderte und blinde SchülerInnen mit den Förderschwerpunkten geistige und körperliche/motorische Entwicklung. Es bietet ein ganzheitliches und differenziertes Angebot für Kinder ab drei Jahren in der schulvorbereitenden Einrichtung bis hin zu den Jugendlichen bzw. jungen Erwachsenen in der Berufsschulstufe, die nach Beendigung ihrer Schulpflicht den Dachsberg wieder verlassen. Mehrfachbehinderte blinde oder sehbehinderte Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene können neben dem Unterricht weitere ergänzende Angebote in Anspruch nehmen (Heilpädagogische Tagesstätte, Internat, Ganzjahreswohnen, Therapie).

Down-Syndrom

► Deutsches Down-Syndrom Info-Center

Hammerhöhe 3, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 982121 oder 989890

www.ds-infocenter.de

Frühförderung

► Frühförderung der Lebenshilfe Nürnberger Land

Hersbrucker Straße 17, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 9777-0

www.lebenshilfe-nbg-land.de

Die Frühförderung ist ein Angebot für entwicklungsverzögerte und behinderte Kinder – vom Säuglingsalter bis zur Einschulung. Ziel der Frühförderung ist es, im Zusammenwirken von Eltern und Fachleuten die Entwicklung des Kindes anzuregen und zu unterstützen. Voraussetzung für die Teilnahme an der Frühförderung ist eine Verordnung des Kinderarztes. Frühförderung ist für alle Eltern kostenfrei. Eine Liste aller Frühförderstellen in Mittelfranken finden Sie unter www.fruehfoerderung-bayern.de

► Frühförder- und Beratungsstelle der Rummelsberger Dienste für Menschen

Silbergasse 2, 90518 Altdorf b.Nürnberg

☎ 09187 60-260

E-Mail: zapf.martina@rummelsberger.net

www.rummelsberger-diakonie.de

► **Heilpädagogische Ambulanzen der
Fachakademie für Heilpädagogik Rummelsberg**

Rummelsberg 74, 90592 Schwarzenbruck

☎ 09128 50-3770

E-Mail: heilpaedagogik-ambulanz@rummelsberger.net

► **Lernintegration Hadam**

Simonsohofer Straße 21, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 6063

www.lernintegration.de

► **Pädagogisch-Audiologische
Beratungs- und Frühförderstelle**

Pestalozzistraße 25, 90429 Nürnberg

☎ 0911 32008-0

www.zentrumfuerhoergeschaedigte.de

Wenn bei einem Kind ab dem dritten Lebensjahr der Verdacht besteht, es könnte hörgeschädigt oder aufgrund einer Hörschädigung in seiner Sprachentwicklung beeinträchtigt sein, besteht an vier bis fünf Terminen pro Schuljahr die Möglichkeit der Testung und Beratung durch eine Mitarbeiterin der pädagogisch-audiologischen Beratungsstelle im:

► **Landratsamt Nürnberger Land
Staatliches Gesundheitsamt**

Waldluststraße 3, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 950-6550

Telefonische Anmeldung ist erforderlich.

Neben den genannten Frühförderstellen bieten niedergelassene Logopäden, Ergotherapeuten, Physiotherapeuten und Heilpädagogen ihre Dienste an.

Adressen der privaten Anbieter erhalten Sie von:

► **Frühförderung der Lebenshilfe Nürnberger Land**

☎ 09123 9777-0

► **Heilpädagogische Tagesstätten
Lebenshilfe im Nürnberger Land e. V.**

Nessenmühlstraße 33, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 9750-270

www.lebenshilfe-nbg-land.de

► **Die Rummelsberger Dienste für Menschen
mit Behinderung gGmbH**

Wichernhaus Altdorf, Silbergasse 2, 90518 Altdorf b.Nürnberg

☎ 09187 60-270

www.behindertenhilfe-rummelsberg.de

**Frühgeborene,
schwer- und chronisch kranke Kinder**

Wenn ein Kind zu früh geboren, schwer verunglückt oder chronisch krank ist, informiert, berät und unterstützt das Nachsorgeteam des Vereins Klabaftermann e.V.

An der Kinderklinik am Klinikum Nürnberg-Süd bietet der Klabaftermann Harl.e.kin-Nachsorge an. Dies ist ein Betreuungs- und Unterstützungsangebot für Familien mit entwicklungsgefährdeten, insbesondere früh- und risikogeborenen Kindern im Übergang von der stationären Behandlung in der Kinderklinik nach Hause.

► **Klabaftermann e.V.**

Breslauer Str. 201, 90471 Nürnberg

☎ 0911 8000117

E-Mail: nachsorge@klabaftermann-ev.de

Projektkoordination:

☎ 0911 9880841

E-Mail: harlekin@klabaftermann-ev.de

www.klabaftermann-ev.de



**Montessori-Schulen in Lauf
ein guter Ort zum Lernen**
www.montessori-lauf.de



**Montessori-Vereinigung
Nürnberger Land e.V.**
Vom Kinderhaus bis zum Fachabitur



SPM Verlag
Bürgernahe Öffentlichkeitsarbeit

**Möchten Sie aktiv an der Gestaltung und Erstellung
einer vergleichbaren Publikation mitwirken?**

Dann besuchen Sie unsere Internetseite. Unter dem Punkt
Karriere haben wir Interessante Jobs im Angebot.



www.spm-verlag.de/karriere

Foto: Spang, Schwabacher Rathaus mit Perleborrenen



Willkommen in der Gemeinde Kirchensittenbach



Das Sittenbachtal bietet Wohnraum
und Erholung in idyllischer Landschaft:

- Burg Hohenstein
- Tetzelschloss mit Kinossommer
- Märzenbecherwald
- Kirschblüte Oberkrumbach
- Naturerlebnisgarten
- Wanderwege
- Skilift und Loipen

www.kirchensittenbach.de



IHR KOMPETENTER PARTNER FÜR DIE ARBEIT MIT KINDERN UND JUGENDLICHEN



- Förderung von Jugendarbeit in Verbänden & Vereinen
- Freizeiten und Aktionen von, mit und für Kinder & Jugendliche
- Verleih von Spielgeräten, Technik & Fahrzeugen
- Fortbildung & Beratung für Mitarbeiter_innen in der Jugendarbeit
- Koordination im offenen & gebundenen Ganzttag
- Jugend (medien) schutz
- Inklusion & Vielfalt all inclusive

Am Winkelsteig 1a Telefon: 09123 9506487
91207 Lauf-Wetzendorf Telefax: 09123 9508022
E-Mail: kreisjugendring@nuernberger-land.de

Inklusion

Beratung und Unterstützung von Erziehungsberechtigten, Lehrkräften, pädagogischem Fachpersonal bezüglich der Möglichkeiten der inklusiven Beschulung von Kindern und Jugendlichen im Nürnberger Land.

► Beratungsstelle Inklusion am Staatlichen Schulamt im Landkreis Nürnberger Land

Hermann-Oberth-Str. 6, 90537 Feucht

☎ 09128 9908027

www.beratungsstelle.schulamt-nl.de

Legasthenie

Informationen und Auskünfte zum Thema Legasthenie und Dyskalkulie sowie eine kostenlose CD mit Lernspielen und Arbeitsmaterialien erhalten Sie vom:

► Dachverband Legasthenie Deutschland Regionalstelle Nürnberg

Dr. Christiane Willers

Schlüsselfelderstraße 18, 90409 Nürnberg

☎ 0911 8914392

www.dvld.de

Motorische Entwicklung

► Förderzentrum mit dem Schwerpunkt motorische Entwicklung

Silbergasse 2, 90518 Altdorf b.Nürnberg

☎ 09187 60-150

E-Mail: kasperowitsch.andreas@rummelsberger.net

www.rummelsberger-diakonie.de/behindertenhilfe

Schulvorbereitende Einrichtungen (SVE)

Zielgruppe sind Kinder ab drei Jahren bis zum Schuleintritt, die Sprachprobleme haben oder Auffälligkeiten in der Wahrnehmung, in der Motorik oder im Verhalten zeigen. Die Kinder

werden in kleinen Gruppen individuell gefördert.

► Lebenshilfe im Nürnberger Land e.V. Schulvorbereitende Einrichtung (SVE)

Nessenmühlstraße 33, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 9750-270

www.lebenshilfe-nbg-land.de

Weitere schulvorbereitende Einrichtungen gibt es an den Sonderpädagogischen Förderzentren in Lauf a.d.Pegnitz, Hersbruck und Altdorf b.Nürnberg.

Sonderpädagogische Förderzentren

► Dr. Bernhard Leniger Schule Förderzentrum - geistige Entwicklung

Nessenmühlstraße 33, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 9750270

www.lebenshilfe-nbg-land.de

► Förderschwerpunkt emotionale und soziale Entwicklung

Für schulpflichtige Kinder mit einem Förderbedarf im sozialen und emotionalen Bereich im Alter von 6 bis 15 Jahren.

Rummelsberg 23, 90592 Schwarzenbruck

☎ 09128 50-2240

E-Mail: bs-e-rummelsberg@t-online.de

► Förderschwerpunkt körperliche und motorische Entwicklung

Silbergasse 2, 90518 Altdorf b.Nürnberg

☎ 09187 60-150

E-Mail: kasperowitsch.andreas@rummelsberger.net

► Sonderpädagogisches Förderzentrum

Am Fallhaus 1, 90518 Altdorf b.Nürnberg

☎ 09187 901611

E-Mail: altdorf@rummelsberger.net

.....

► Sonderpädagogisches Förderzentrum Richard-Glimpel-Schule

Daschstraße 6, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 9761-0

E-Mail: schulverwaltung@rgs.bayern

www.sfz-lauf.org

Außenstelle: Happurger Straße 5, 91217 Hersbruck

☎ 09151 4068

.....

► Jugendhilfezentrum Schnaittach

Bayreuther Straße 15, 91220 Schnaittach

☎ 09153 408-0

www.jhz-schnaittach.de

Kostenfreiheit des Schulweges ▼

Wenn Kinder eine Pflichtschule besuchen und der Weg dorthin für Grundschülerinnen und -schüler mehr als zwei Kilometer, für Schülerinnen und Schüler ab der fünften Jahrgangsstufe mehr als drei Kilometer beträgt, besteht Anspruch auf eine kostenfreie Beförderung. Ist der Schulweg besonders gefährlich, oder ist das Kind dauernd behindert, kann auch bei kürzeren Schulwegen ein Anspruch auf kostenfreie Beförderung bestehen. Für die Beförderung von Grund- und Mittelschülerinnen und -schülern sind die Städte und Gemeinden, für die Beförderung der Schülerinnen und Schüler aller anderen Schularten ist das Landratsamt zuständig. Den Schülerinnen und Schülern ab der elften Jahrgangsstufe und den Berufsschülerinnen und -schülern ab Klasse zehn erstattet das Landratsamt unter bestimmten Voraussetzungen die Kosten der notwendigen Beförderung ganz oder teilweise.

Nähere Auskünfte erteilt:

► Landratsamt Nürnberger Land

Kostenfreiheit des Schulweges

Waldluststraße 1, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 950-6410, -6412 und -6413

Schul- und Bildungsberatung ▼

Für jede Schule ist eine Beratungslehrkraft zuständig. Sie berät sowohl Schülerinnen und Schüler als auch Erziehungsberechtigte in Fragen der Schullaufbahnwahl und bei pädagogisch-psychologischen Fragen wie Lern- und Leistungsschwierigkeiten, Verhaltensauffälligkeiten oder schulischen Konflikten.

Für alle Grund- und Mittelschulen stehen darüber hinaus zwei Schulpsychologen zur Verfügung. Eine persönliche Beratung ist – nach telefonischer Anmeldung – auch durch die Staatliche Schulberatung für Mittelfranken möglich.

► Staatliche Schulberatungsstelle für Mittelfranken

Glockenhofstraße 51, 90478 Nürnberg

☎ 0911 5867610

www.schulberatung.bayern.de

Schulkindbetreuung ▼

siehe Seite 49 (Angebote für Schulkinder)





Schulpsychologische Beratung ▼

Schulpsychologische Beratung ist Teil der Schulberatung. Schülerinnen und Schüler und ihre Eltern wenden sich zunächst an die Lehrkraft und darüber hinaus an die Beratungslehrkraft ihrer Schule. In besonderen Fällen vermittelt die Beratungslehrkraft weiter an den Schulpsychologen/die -psychologin (z. B. in Fällen spezieller Diagnostik oder wenn eine Lehrkraft selbst „Partei“ in einem Konflikt ist). Neben diesem Weg zu Schulpsychologen/-innen, die jeweils für bestimmte Schularten spezialisiert sind, gibt es die Möglichkeit, sich direkt an die Schulpsychologen/-innen bei der Schulberatungsstelle zu wenden:

► Staatliche Schulberatungsstelle für Mittelfranken

Glockenhofstraße 51, 90478 Nürnberg

☎ 0911 5867610

www.schulberatung.bayern.de

Sicher zur Schule ▼

In verschiedenen Orten im Landkreis existieren Initiativen von Verkehrshelferinnen und -helfern, die ehrenamtlich tätig sind. Sie sichern die Haltestellen von Schulbussen und andere neuralgische Punkte des Schulweges. Besonders zu Beginn des Schuljahres werden neue Helferinnen und Helfer gesucht. Wenn Sie dazu beitragen möchten, dass Kinder sicherer zur Schule und wieder nach Hause kommen, wenden Sie sich an:

► Landratsamt Nürnberger Land

Verkehrsrecht

Waldluststraße 1, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 950-6319

► Schulbegleitung Mittelfranken

Röderstraße 7, 90518 Altdorf b.Nürnberg

☎ 09187 954728

Mobil 0170 6237855

E-Mail: offene-angebote@rummelsberger.net



Treffpunkte & Kurse

Bildung und Begegnung

► Evangelisches Familienhaus Lauf e.V.

Kirchenplatz 11, 91207 Lauf a.d.Pegnitz (Bus Alle Stadtbuslinien)

☎ 09123 81203

www.familienhaus-lauf.de

Als Familienbildungsstätte bietet das Evangelische Familienhaus Eltern-Kind-Kurse, Kurse in den Bereichen kreatives Gestalten, Gesundheit und Bewegung sowie Veranstaltungen zu Erziehungs- und Lebensfragen.

► Mütterzentrum Lauf e.V.

Nürnberger Straße 39, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

(R 3, 31 Bus 332, 333, 340, 355)

☎ 09123 988786

www.muetterzentrum-lauf.de

Offenes Café jeweils Mo./Di./Do./Fr. von 9.00 bis 12.00 Uhr, jeden ersten Di. im Monat von 15.30 bis 17.30 Uhr und jeden zweiten und vierten Fr. im Monat von 16.30 bis 18.00 Uhr. Das Mütterzentrum ist eine Begegnungsstätte für Mütter und Väter mit vielfältigen Angeboten, z. B. Kurse und Vorträge (mit Kinderbetreuung) sowie offenen Treffs.

► Mehrgenerationenhaus Nürnberger Land

Rückersdorfer Straße 24 a, 90552 Röthenbach a. d.Pegnitz

(S 1 Bus 331)

☎ 0911 2176950

E-Mail: info@mgh-nuernberger-land.de

Das Mehrgenerationenhaus in Röthenbach a.d.Pegnitz ist ein Treffpunkt für Menschen unterschiedlichen Alters. Es ist ein Ort, an dem sich die verschiedenen Generationen ungezwungen begegnen und voneinander lernen können.

Volkshochschulen

Die vier Volkshochschulen im Landkreis bieten ein zum Teil sehr umfangreiches Programm an Kursen und Vorträgen für Kinder, Jugendliche und Eltern.

► VHS Hersbrucker Land

Amberger Straße 27, 91217 Hersbruck

(Bus 362, 440, 446)

☎ 09151 60969-04, -05

www.vhs-hersbrucker-land.de

► VHS Röthenbach

Talgasse 2, 90552 Röthenbach a. d.Pegnitz (S 1)

☎ 0911 5707848

www.vhs.roethenbach.de

► VHS Schwarzsachtal

Penzenhofener Straße 1, 90610 Winkelhaid (S 2 Bus 59)

☎ 09187 909010

www.vhs-schwarzsachtal.de

► VHS Unteres Pegnitztal

Turnstraße 11, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

(R 3, 31 Bus Alle Buslinien)

☎ 09123 1833-310, -311 und -312

www.vhs-unteres-pegnitztal.de

Kirchliche Bildungswerke

Einzelne Angebote zu familienbezogenen Themen finden sich auch bei den kirchlichen Bildungswerken:



► **Evangelisches Forum Nürnberger Land e.V.**

Nikolaus-Selnecker-Platz 2, 91217 Hersbruck

(Bus 361, 362, 363)

☎ 09151 907172

www.evang-forum.de

► **Katholische Erwachsenenbildung
Nürnberger Land e.V.**

Königstraße 64, 90402 Nürnberg (S 1, 2 R 3, 31, 4 U 1, 11)

☎ 0911 208111

www.kbw-nuernberger-land.de

Eltern-Kind-Gruppen ▼

Eltern-Kind-Gruppen wenden sich an Eltern, deren Kinder noch nicht in den Kindergarten gehen. Die Gruppen sind wichtig für die Entwicklung des Kindes, sie schaffen Kontakte und bieten Erwachsenen die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch. Die meisten Kirchengemeinden bieten Eltern-Kind-Gruppen an. Informationen erhalten Sie bei den jeweiligen Pfarrämtern.

Weitere Anbieter:

► **Evangelisches Familienhaus Lauf e.V.**

Kirchenplatz 11, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

(Bus Alle Buslinien)

☎ 09123 81203

www.familienhaus-lauf.de

► **Mütterzentrum Lauf e.V.**

Nürnberger Straße 39, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

(R 3, 31 Bus 332, 333, 340)

☎ 09123 988786

www.muetterzentrum-lauf.de

► **VHS Hersbrucker Land, Junge VHS**

Amberger Straße 27, 91217 Hersbruck

(Bus 362, 440, 446)

☎ 09151 60969-04, -05

www.vhs-hersbrucker-land.de

Eltern-Kind-Turnen

▶ Evangelisches Familienhaus Lauf e.V.

Kirchenplatz 11, 91207 Lauf a.d.Pegnitz (Bus) Alle Buslinien)

☎ 09123 81203

www.familienhaus-lauf.de

▶ VHS Röthenbach

Talgasse 2, 90552 Röthenbach a.d.Pegnitz (S) 1)

☎ 0911 5707848

www.vhs.roethenbach.de

▶ VHS Schwarzsachtal

Penzenhofener Straße 1, 90610 Winkelhaid (S) 2 (Bus) 59)

☎ 09187 909010

www.vhs-schwarzsachtal.de

▶ VHS Unteres Pegnitztal

Turnstraße 11, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

(R) 3, 31 (Bus) Alle Buslinien)

☎ 09123 1833-310, -311 und -312

www.vhs-unteres-pegnitztal.de

Auch viele Sportvereine bieten Mutter-/Vater-Kind-Turnen an.
Die Adressen finden Sie im Telefonbuch.

Entspannungskurse für Kinder

▶ Yogastudio Moosbach

Moosbacher Hauptstraße 25, 90537 Feucht (S) 2)

☎ 09128 8637

www.erfolgreich-menschlich.de

Gruppen für Alleinerziehende

Selbsthilfegruppen von Alleinerziehenden ermöglichen Kontakte, den Austausch von Erfahrungen, gegenseitige Unterstützung und gemeinsame Freizeitaktivitäten.

Treffs für Alleinerziehende bieten an:

▶ Diakonisches Werk – Treffpunkt für Alleinerziehende

☎ Mobil 0170 2437742 (Leiterin Liane Krause)

E-Mail: alleinerziehende-altdorf@web.de

▶ Ernestine Melzer Haus für Kinder

Tannensteig 1, 90537 Feucht

▶ Evangelisches Familienhaus Lauf e.V.

Kirchenplatz 11, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

(R) 3, 31 (Bus) Alle Stadtbuslinien)

☎ 09123 81203

www.familienhaus-lauf.de

▶ Mütterzentrum Lauf e.V.

Nürnberger Straße 39, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

(R) 3, 31 (Bus) 332, 333, 340)

☎ 09123 988786

www.muetterzentrum-lauf.de

Ein eigenes Jahresprogramm für Alleinerziehende und ihre Kinder, ein eigenes Frauenprogramm und eine Gesprächs- und Selbsthilfegruppe für verwitwete Mütter und Väter bietet die:

▶ Evangelische Fachstelle Alleinerziehende „eckstein“

Burgstraße 1–3, 90403 Nürnberg (Bus) 36)

☎ 0911 214-2100

www.alleinerziehende-nuernberg.de

Gruppe für Mehrlingseltern

▶ Zwillingsclub Engelchen und Bengelchen e.V.

www.mehrlinge-franken.de

Angeboten werden Informationsabende für Schwangere, Möglichkeiten zum Erfahrungsaustausch und zu gegenseitiger Unterstützung sowie Basare.

Jugendzentren

Kennzeichen der genannten Einrichtungen: Sie haben an mehreren Tagen in der Woche geöffnet und verfügen über hauptamtliches pädagogisches Personal.

Daneben gibt es im Landkreis eine Reihe weiterer Treffpunkte für Kinder und Jugendliche (meist in kirchlicher Trägerschaft), die nur an ein oder zwei Tagen pro Woche geöffnet haben und in der Regel ehrenamtlich geleitet werden.

▶ Jugendtreff Altdorf

Neubaugasse 7, 90518 Altdorf b.Nürnberg

(S 2 Bus 552, 553, 555)

☎ 09187 8071214

www.altdorf.de

▶ JuZ Feucht

Schulstraße 1, 90537 Feucht (S 2, 3 Bus 678)

☎ 09128 13411

www.juzfeucht.wordpress.com

▶ Jugendarbeit in der Stadt Hersbruck

Ansprechpartnerin: Birgit Meister

☎ 09151 735-104

E-Mail: b.meister@hersbruck.de

www.hersbruck.de

▶ Jugendzentrum Lauf

Weigmannstraße 27, 91207 Lauf a.d.Pegnitz (S 1 Bus 352)

☎ 09123 74011

www.juz.lauf.de

▶ JuZ Röthenbach

Fischbachstraße 4, 90552 Röthenbach a.d.Pegnitz (S 1)

☎ 0911 5707944

www.juz.roethenbach.de

▶ Jugendtreff JuBar

Norissstraße 19a, 90571 Schwaig b.Nürnberg, Ortsteil Behringersdorf

☎ 0911 37664240

Mobil 0157 82545461

www.schwaiger-jugend.de

▶ Jugendraum Schwarzenbruck

Siedlerstraße 2, 90592 Schwarzenbruck (Bus 502)

☎ 09128 12412

www.schwarzenbruck.de

Kinder- und Jugendgruppen

Welche Angebote die örtlichen Vereine und Verbände für Kinder und Jugendliche haben, erfahren Sie bei Ihrer Stadt- bzw. Gemeindeverwaltung oder beim:

▶ Kreisjugendring Nürnberger Land (KJR)

Am Winkelsteig 1a, 91207 Lauf a.d.Pegnitz (S 1 Bus 352)

☎ 09123 950-6487

www.kjr-nuernberger-land.de

▶ Jugendrat der Stadt Altdorf b.Nürnberg

www.altdorf.de

► StadtJugendRat Hersbruck

Ansprechpartnerin bei der Stadtverwaltung: Birgit Meister

☎ 09151/735-104

E-Mail: b.meister@hersbruck.de

www.stadtjugendrat-hersbruck.de

► Jugendrat der Stadt Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 184-112

E-Mail: info@jugendrat-lauf.de

www.jugendrat-lauf.de

Musikalische Frühförderung (kommunale Angebote) ▼

► Städtische Musikschule Altdorf b.Nürnberg

☎ 09187 8071260

www.altdorf.de

► MusikForum Burgthann e.V.

☎ 09183 903040

www.mufo-burgthann.de

► Sing- und Musikschule Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 184-112

www.musikschule-lauf.de

► Sing- und Musikschule Schnaittach

☎ 09153 409-121

www.schnaittach.de

► VHS Hersbrucker Land

Amberger Straße 27, 91217 Hersbruck (Bus 362, 440, 446)

☎ 09151 60969-04, -05

www.vhs-hersbrucker-land.de



► VHS Unteres Pegnitztal

Turnstraße 11, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

(R) 3, 31 (Bus) Alle Stadtbuslinien

☎ 09123 1833-310, -311 und -312

www.vhs-unteres-pegnitztal.de



Seit über 25 Jahren steht für uns, Familie Lütke, Freude an der Arbeit mit Menschen an oberster Stelle.

Wir stehen persönlich für die Qualität, die Menschlichkeit und das Wohl der Bewohner in unseren Häusern ein.

Die qualitativ bestmögliche Arbeit mit Menschen ist unser Antrieb und Ziel – weil wir es gerne machen.

Besser geht´s nicht!

Kristine Lütke



**Pflege und
Betreuung mit
Herz und Qualität!**

Info & Beratung: Tel. 09123-99035-0

Seniorenbetreuung und -pflege „bei St. Otto“ GmbH
Julienstraße 6 · 91207 Lauf/Peg.
info@pflege-st-otto.de · www.pflege-st-otto.de

**Seit
15 Jahren
auch in Lauf**



Herzlich. Kompetent. Eine Hilfe für die ganze Familie.

24h-Betreuung im eigenen Zuhause durch osteuropäische Betreuungskräfte



0911 - 24 92 33 31

PROMEDICA PLUS Nürnberg-Nord
Ralph Pittack
www.promedicaplus.de/nuernberg-nord

PROMEDICA PLUS Nürnberg-Süd
Michael Eberle
www.promedicaplus.de/nuernberg-sued

Krankheit & Lebenskrisen

Ärzte / Ärztinnen

▼ Frauenärzte und -ärztinnen

90518 Altdorf b.Nürnberg

- ▶ Dr. Michael Wottgen, Dr. Susanne Meinel,
Dr. Andrea Schulze

Bahnhofstraße 11 (Ärztehaus)

☎ 09187 5787

www.aerztehaus-aldorf.de

90537 Feucht

- ▶ Dr. Leo Steib

Schwabacher Straße 34

☎ 09128 2028

91217 Hersbruck

- ▶ Dr. Sandra Bürner, Dr. Beate Kleinlein

Eisenhüttlein 1

☎ 09151 907575

www.gyn-hersbruck.de

- ▶ Dr. Elizabeth John-Stief

Obermühlweg 2

☎ 09151 2903

- ▶ Dr. Christiane Englmann-Weiß

Steingasse 7b

☎ 09151 9089410

91207 Lauf a.d.Pegnitz

- ▶ Dr. Christa Faschingbauer, Dr. Ralf Koch,
Dr. Marcus Popp

Schlossstadel 1

☎ 09123 94060

www.frauenaerzte-lauf.de

- ▶ Dr. Rita Schmidl

Nürnberger Straße 18

☎ 09123 4800

- ▶ Dr. Gerhard Röhler

Simonsohofer Straße 55

☎ 09123 9622640

90552 Röthenbach a. d.Pegnitz

- ▶ Dr. Kristina Fehn

Bahnhofstraße 22

☎ 0911 5705004

- ▶ Dr. Katharina Moosbauer

Rückersdorfer Straße 48

☎ 0911 5755554

www.dr-moosbauer.de

90592 Schwarzenbruck

► **Dr. Valeria Dresel, Christiane Leupold**

Bahnhofstraße 2 a

☎ 09128 922622

▼ **Kinder- und Jugendärzte und -ärztinnen**

90518 Altdorf b.Nürnberg

► **Dr. Dominik Fürsich**

Röderstraße 6

☎ 09187 9228899

www.kinderarzt-aldorf.de

90537 Feucht

► **Prof. Holger Schiffmann**

Schwabacher Straße 34

☎ 09128 92850

www.kinderarztschiffmann.com

91217 Hersbruck

► **Dr. Melanie Adelhardt / Dr. Vera Schuster
Heiner Müller Philipps Sohn**

Hans-Endres-Straße 2

☎ 09151 3444

www.kinderarzt-hersbruck.de

91207 Lauf a.d.Pegnitz

► **Dr. Andreas Henning, Dr. Halina Eva Buchalik**

Eckertstraße 9

☎ 09123 3565



► **Dr. Heiko von Goessel,
Dr. Roland Ulmer, Dr. Steffen Leidig**

Marktplatz 33

☎ 09123 9770-0

www.kinderaerzte-lauf.de

► **Dr. Michaela Pausenberger, Privatpraxis**

Raiffeisenstraße 1

☎ 09123 18314-91

www.kinderarzt.doc-lauf.de

90552 Röthenbach a. d.Pegnitz

► **Dr. Werner Dick und Kollegen**

Friedrichsplatz 19

☎ 0911 5706333

▼ Kindernotdienst

Am Wochenende und an Feiertagen gibt es eine Notfallpraxis für Kinder und Jugendliche, die von den Kinder- und Jugendärzten im Landkreis betrieben wird.

► Bereitschaftspraxis für Kinder und Jugendliche, Krankenhaus Lauf a.d.Pegnitz

Simonsohofer Straße 55, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 180-600

Öffnungszeiten Sa., So. und feiertags 9.00 bis 13.00 Uhr und 15.00 bis 18.00 Uhr

▼ Praxen für Kinder- und Jugendpsychiatrie

► Fach- und ortsübergreifende Gemeinschaftspraxis Wilhelmi – Behrens – Bittel

Marktplatz 5, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 1833733

www.kjp-gemeinschaftspraxis.de

► Dr. Roswita Faust-Brather

Hahnhofer Weg 22, 90537 Feucht

☎ 09128 920932

Erste Hilfe am Kind ▼

Kinder erleben ihre Umwelt mit all ihren Sinnen. Die kindliche Neugier lässt sie vieles ausprobieren und so manche Grenze austesten. Dabei sind die kleinen Entdecker oft überfordert, wenn sie gefährliche Situationen erkennen müssen. Durch einfachste Vorsorge- und Verhütungsmaßnahmen können wir so manche Gefahr schon im Vorfeld von unseren Schützlingen abwenden und ihnen damit einen sicheren Spiel- und Freiraum für ihre Entwicklung verschaffen. Wenn doch einmal etwas passiert, sollten Sie vorbereitet sein und sachgerechte Erste Hilfe leisten können, denn nicht immer hilft Trost allein. Die Kursangebote richten sich an Eltern, Geschwister, Großeltern, Erzieher und all die, denen das Wohl der kleinen Entdecker am Herzen liegt.

Erste-Hilfe-Kurse für Kindernotfälle:

► Arbeiter-Samariter-Bund Regionalverband Nürnberger Land e.V.

Südring 3, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 9787-21 oder -43

www.asblauf.de

► Bayerisches Rotes Kreuz

Henry-Dunant-Straße 1, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 9403-0

www.kvnl.brk.de

Hilfe bei Krankheit des Kindes ▼

Berufstätige Arbeitnehmer/innen dürfen in der Regel 10 Tage im Jahr zu Hause bleiben, um ein erkranktes Kind zu pflegen. Voraussetzungen sind:

- Eltern und Kind (bzw. ein Elternteil und Kind) sind gesetzlich krankenversichert,
- das Kind ist jünger als zwölf Jahre oder behindert,
- ein ärztliches Attest bescheinigt die Notwendigkeit der Pflege des Kindes,
- keine andere im Haushalt lebende Person kann die Pflege übernehmen.

Während der Freistellung durch den Arbeitgeber zahlen die Krankenkassen in der Regel 70 % des Bruttoverdienstes als Kinderkrankengeld. In manchen Fällen ist der Arbeitgeber laut Arbeits- oder Tarifvertrag verpflichtet, bis zu fünf Tage voll weiter zu bezahlen. Erst danach springt die Krankenkasse ein und zahlt für weitere Freistellungstage. Die Freistellung von 10 Tagen gilt für jeden Elternteil! Haben Eltern mehrere Kinder, stehen jedem Elternteil maximal 25 Tage Freistellung zu. Alleinerziehende erhalten mit einem Kind 20 Tage Kinderkrankengeld, bei mehreren Kindern maximal 50 Tage.

die sympathische
StadtLauf
A.D. PEGNITZ



*... in besten
Händen.*



- Pflege & Betreuung in Wohngruppen
- Familiäre Atmosphäre
- Beschützter Wohnbereich mit eigenem Garten
- Hauseigene Küche
- Bestmöglicher Personalschlüssel
- Partner aller Kostenträger

Hermann-Keßler-Stift

... weil der Mensch zählt.



GLOCKENGIESSER
Alten- und Pflegeheime

Gemeinnützige Stiftung

Hermann-Keßler-Stift · Beethovenstr. 44 · 91207 Lauf
Fon: 09123 96949-0 · Fax: 09123 96949-198
www.glockengiesser-lauf.de

www.stwl.lauf.de



www.agentur-weinberg.de

Natürlich...

...nutzen wir für Sie, was die Natur uns schenkt.
Sonne, Wind und Wasser – unser Ökostrom:

natürlich  lauf

regional kundennah fair

Städtische
Werke
Lauf a. d. Pegnitz



Gasversorgung Lauf a. d. Pegnitz · Stromversorgung Neunkirchen

Hilfe bei Krankheit der Mutter/ des Vaters

Familienpflege

Wenn Sie ins Krankenhaus oder zur Kur müssen und niemand in Ihrem Haushalt lebt, der die Kinderbetreuung und die Haushaltsführung übernehmen kann, trägt in der Regel Ihre Krankenkasse die Kosten für eine Haushaltshilfe.

Voraussetzung: In Ihrem Haushalt lebt ein Kind unter zwölf Jahren oder ein behindertes Kind, das auf Hilfe angewiesen ist. Sie können die Hilfe selbst organisieren (z. B. im Rahmen von Nachbarschaftshilfe) oder sich an die genannten Verbände wenden, die Ihnen staatlich anerkannte Familienpflegerinnen oder erfahrene Haushaltshilfen vermitteln.

► Caritasverband im Landkreis Nürnberger Land e.V.

Altdorfer Straße 45, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 96268-0

www.caritas-lauf.de

► Diakonisches Werk Altdorf-Hersbruck-Neumarkt e.V.

Vereinigte Diakoniestationen im Hersbrucker Land
Hirtenbühl 5, 91217 Hersbruck

☎ 09151 86 28 80

www.diakonisches-werk-ahn.de

► Zentrale Diakoniestation im Dekanat Altdorf gGmbH

Altdorfer Straße 5-7, 90537 Feucht

☎ 09128 739096

www.zds-aldorf.de

Hospizarbeit

Sterben gehört zum Leben. Die moderne Hospiz-Idee steht für das Konzept, schwerstkranken, sterbenden Menschen nach individuellen Bedürfnissen ein würdevolles Leben bis zum Ende zu ermöglichen, ohne den Einsatz von lebensverlängernden oder -verkürzenden Maßnahmen, umsorgt von Familie, Nahestehenden und Betreuerinnen und Betreuern der Hospizarbeit.

► Hospizinitiative der Caritas im Nürnberger Land

Altdorfer Straße 45, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 9626831

Mobil 0172 8283156

E-Mail: sabine.hess@caritas-nuernberger-land.de

www.caritas-lauf.de

► RDA gGmbH Rummelsberger Hospizarbeit Ambulanter Hospizdienst im Nürnberger Land für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Rummelsberg 46, 90592 Schwarzenbruck

☎ 09128 502513

Mobil 0175 1624514

E-Mail: hospizverein@rummelsberger.net

www.hospizverein-rummelsberg.de

Kurzzeitpflege

Wenn Sie ins Krankenhaus oder zur Kur müssen und die Betreuung Ihres Kindes nicht im Familien- oder Bekanntenkreis regeln können, kann Ihnen eventuell eine Kurzzeitpflegestelle vermittelt werden. Ihr Kind wird dann während Ihrer Abwesenheit in einer anderen Familie betreut.

► Landratsamt Nürnberger Land Amt für Familie und Jugend

Waldluststraße 1, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 950-6481 und -6479

EXCELLA
PHARMA SOURCE



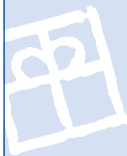
Karriere mit Substanz.

FAREVA®

EXCELLA – Als mittelständisches Unternehmen produzieren wir in Feucht mit rund 570 Mitarbeiter/innen auf modernen Anlagen hochwertige Arzneimittel und Wirkstoffe, auf die unsere Kunden weltweit vertrauen. Höchste Qualitätsansprüche an die eigene Arbeit, eine Unternehmenskultur geprägt von Wertschätzung und Respekt sowie langjährige, vertrauensvolle und loyale Beziehungen zu unseren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern sind die Basis für unseren gemeinsamen Erfolg.

Möchten Sie unsere Zukunft mitgestalten?
Dann verstärken Sie uns als Auszubildende/r oder Mitarbeiter/in.
Aktuelle Jobangebote finden Sie unter
www.excella-pharma-source.de

Profitieren Sie von idealen Perspektiven, einer kollegialen Arbeitsatmosphäre und attraktiven Leistungen in einem tarifgebundenen pharmazeutischen Unternehmen.



**Kompetent
Flexibel
Zuverlässig**

Ihr Partner im Alltag

Seit fast 40 Jahren sind wir ein zuverlässiger und engagierter Ansprechpartner für die Menschen, die bei der Bewältigung alltäglicher Aufgaben Unterstützung benötigen.

- Ambulante Pflege
- Hilfe im Haushalt
- Betreutes Wohnen
- Verhinderungspflege
- Beratung



Zentrale Diakoniestation
im Dekanat Altdorf gGmbH

Altdorfer Straße 5-7
90537 Feucht
09128 739096

info@zds-altdorf.de
www.zds-altdorf.de

Mitglied der

Diakonie 
Bayern

Diakoniestation Altdorf
Haus Waldenstein
Telefon: 09187 935-190

Diakoniestation Burgthann
Telefon: 09183 1865

Diakoniestation Feucht
Seniorenzentrum am Zeidler Schloss
Telefon: 09128 7390-90

Diakoniestation Leinburg
Telefon: 09120 9590

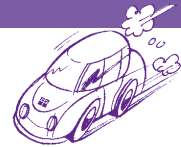
Diakoniestation Oberferrieden
Telefon: 09183 1789

Diakoniestation Schwarzenbruck
Dr. Wilhelm v. PETZ HAUS
Telefon: 09128 924-0

Diakonie 
**Unteres
Pegnitztal**
gemeinnützige GmbH



... weil es zu Hause
am schönsten ist!



Telefon 09123 2138

Hersbrucker Straße 23b
91207 Lauf an der Pegnitz
Fax: 09123 5411
email: info@diakonie-lauf.de
Internet: www.diakonie-lauf.de

- Beratung rund um die Pflege
- Häusliche Pflege
- Tagespflege
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Stundenweise Betreuung
- Verhinderungspflege
- Qualitätsbesuche nach § 37,3 SGB XI
- Kurse für pflegende Angehörige
- Pflegenotruf rund um die Uhr

**In Lauf · Röthenbach · Schnaittach · Rückersdorf
Neunkirchen · Simmelsdorf · Ottensoos**



Kuren

Kurmaßnahmen helfen überlasteten Eltern und ihren Kindern, chronischen Erkrankungen vorzubeugen. Möglich sind Mütter-Kuren sowie Mutter- bzw. Vater-Kind-Kuren. Kuren sind Pflichtleistungen der gesetzlichen Krankenkassen. Empfohlen wird, sich vor Antragstellung bei Ihrer Krankenkasse durch die Fachstellen der Verbände beraten zu lassen.

Weitere Informationen zum Thema unter:

www.muettergenesungswerk.de

► Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Nürnberger Land e.V.

Burgthanner Straße 99, 90559 Burgthann

☎ 09183 910-0

www.awo-nuer-land.de

► Caritasverband im Landkreis Nürnberger Land e.V.

Altdorfer Straße 45, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 96268-15

www.caritas-lauf.de

► Diakonisches Werk Altdorf- Hersbruck-Neumarkt e.V.

Nikolaus-Selnecker-Platz 2, 91217 Hersbruck

☎ 09151 8377-0

www.diakonisches-werk-ahn.de

Außenstellen:

Türkeistraße 11, 90518 Altdorf b.Nürnberg

☎ 09187 80232

Fischbacher Straße 6, 90537 Feucht

☎ 09128 724800

Marktplatz 50, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 987096

WIR SIND IMMER FÜR SIE DA!

Erste-Hilfe-Kurse

Rotkreuz-Läden

Hausnotruf

Kindergarten/Horte

Essen auf Rädern

Seniorenlotse

Ambulante Pflege

Ehrenamt

www.kvnl.brk.de – Telefon 09123 94030

Kreisverband
Nürnberger Land



**Bayerisches
Rotes
Kreuz**

BRK-Kreisverband Nürnberger Land
Henry-Dunant-Straße 1 · 91207 Lauf



MARIA KÖRBEL

Krankengymnastin
Zum Brühl 5
90571 Behringersdorf
Telefon 0911 5485626

- Vojta-Therapie
- Bobath-Therapie
- CranioSacrale und osteopathische Behandlung für Säuglinge und Kinder



Kinder- und Jugendarztpraxis Altdorf

Dr. med. Dominik Fürsich
Facharzt
für Kinder- und Jugendmedizin
Röderstraße 6 – 90518 Altdorf
Telefon 09187 9228899



www.kinderarzt-aldorf.de

Handicap

Fahrdienst Dehn e.K.

Inhaberin: Katharina Dehn-Reichert

Hersbrucker Str. 23 Fax: 09187 953029
90518 Altdorf Mail: info@taxi-dehn.de

www.taxi-dehn.de

**TAXI
MIETWAGEN
Behindertenfahrdienst
Seniorentaxi**



09187 **9530-0**

Unser Service für Sie:

Fahrten zum/zur: (Abrechnung über Krankenkasse)

- Arzt
- Bestrahlung
- Reha
- Flughafen
- Besorgungsfahrten
- Privatfahrten
- Dialyse
- Chemotherapie
- Kur
- Bahnhof

Psychische Erkrankungen / Persönliches Budget

... bei Hoffnungslosigkeit, Depression, Krisen, Ängsten, Überforderung, Einsamkeit, Trauer, Sucht, seelischer Erkrankung ... Die Idee des Persönlichen Budgets ist es, betroffene Menschen dabei zu unterstützen, ein selbstbestimmtes Leben zu führen. Durch eine Geldleistung, die beim Bezirk Mittelfranken beantragt werden kann, ist es möglich, individuelle Hilfen zur psychischen Gesundheit wie beispielsweise im Bereich Wohnen, in Krisensituationen, zum Aufbau eines sozialen Netzwerkes, zur Freizeitgestaltung, bei behördlichen Angelegenheiten, ... einzukaufen.

Weitere Informationen erhalten Sie bei:

► **Sabine Himmelseher,**
Dipl. Sozialpädagogin (FH)

☎ Mobil 01577 6097202

► **Persönliches Budget plus e.V.**

Maßgeschneiderte Hilfen zur psychischen Gesundheit in Mittelfranken: **www.pbplus.de**

Bagdat Bozkurt, Dipl.-Sozialpädagogin (FH)

Mitglied im Persönliches Budget plus e.V.

☎ Mobil 0160 4051705



Selbsthilfe

Der Grundgedanke einer Selbsthilfegruppe ist, dass Personen, die von den gleichen Problemen betroffen sind (Krankheit, Lebensproblem, Konfliktsituation) oder ein gemeinsames Anliegen haben (z. B. sozialer, kultureller oder ökologischer Art), sich in einer Gruppe gemeinsam unterstützen, Erfahrungen austauschen und somit Halt und Perspektiven gewinnen. Alle Infos rund um das Thema Selbsthilfe sowie über bestehende Gruppen gibt es bei:

► **kiss.nürnberg-land – Kontakt- und Informationsstelle, Selbsthilfegruppen**

Unterer Markt 2, 91217 Hersbruck

☎ 09151 9084494

E-Mail: nuernberger-land@kiss-mfr.de

www.kiss-mfr.de



Tiergestützte Therapie

► Lebenshilfe im Nürnberger Land e.V.

Nessenmühlstraße 35, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 97500

www.lebenshilfe-nbg-land.de

► Tiergestützte Pädagogik/Tiergestützte Therapie Das TherapieHundeTeam

Susanne Rehm

Kreuzbrunnenweg, 90559 Burgthann-Grub

☎ Mobil 0176 21236782

www.das-therapiehundeteam.de

► Wege der Wandlung, Reittherapie

Pointgasse 10, 92364 Deining-Tauernfeld

☎ 09184 808904

www.wege-der-wandlung.de

► Therapeutisches Reiten Therapiehof Leila

Silbergasse 2, 90518 Altdorf b.Nürnberg

☎ 09187 60149

Mobil 0151 29230926

E-Mail: uhl.sandra@rummelsberger.net

therapiehof-leila@rummelsberger.net

Trauerbegleitung ▼

▶ Herzenskinder – Rückbildungskurs für Frauen nach Fehl- und Totgeburt

☎ 0911 471084

www.netz-fuer-trauernde-eltern.de

▶ kiss.nürnberg-Land Kontakt- und Informationsstelle

Selbsthilfegruppen, siehe Selbsthilfe Seite 77.

▶ Ökumenischer Trauerkreis in Lauf a.d.Pegnitz

Für Personen, die um einen Menschen trauern.

Hospizinitiative der Caritas im Nürnberger Land

Sabine Hess

☎ 09123 9626831

www.trauernetzwerk-nuernbergerland.de

▶ Sternenkinder

Informationen für Mütter und Väter, die ihr Kind durch Fehlgeburt oder Totgeburt verlieren werden oder verloren haben.

Informationen und Unterstützung erhalten Sie bei:

Ursula Clasen, katholische Pastoralreferentin, Hersbruck

☎ 09151 2487 (Pfarramt)

09123 7019072 (privat)

Pfarrer Thomas Hofmann, Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 2447 (Evangelisches Pfarramt)

▶ Hilfreiche Internetseiten

www.initiative-regenbogen.de

www.sternenkinder-eltern.de

www.schmetterlingskinder.de

www.muschel.net

www.veid.de

www.sternenkinder.de

Tumorerkrankung ▼

▶ „Krebspunkt“

Psychosoziale Beratungsstelle für Menschen mit Krebserkrankungen und deren Angehörige

Diakonisches Werk Altdorf-Hersbruck, Neumarkt e.V.

Nikolaus-Selnecker-Platz 2, 91217 Hersbruck

☎ 09151 8377-33

www.diakonisches-werk-ahn.de

▶ Krebspunkt Altdorf

Diakonisches Werk Altdorf-Hersbruck-Neumarkt e.V.

Im Krankenhaus, Neumarkter Straße 6, 90518 Altdorf b.Nürnberg

☎ 09151 8377-33 (Terminvereinbarung)

▶ Krebspunkt Feucht

Diakonisches Werk Altdorf-Hersbruck-Neumarkt e.V.

Evang. Gemeindehaus, Fischbacher Straße 6, 90537 Feucht

☎ 09151 8377-33 (Terminvereinbarung)

▶ Krebs bei Kindern

www.krebs-bei-kindern.de

▶ Kinder krebskranker Eltern

www.kinder-krebskranker-eltern.de

Bildung & Kultur

Bibliotheken

▶ Stadtbücherei Altdorf b.Nürnberg

Röderstraße 10, 90518 Altdorf b.Nürnberg
(S 2 Bus Alle Stadtbuslinien)

☎ 09187 807-1250

www.altdorf.de

▶ Gemeindebücherei Burgthann

Mimberger Straße 28, 90559 Burgthann (Bus 507)

☎ 09183 950932

www.burgthann.de

▶ Gemeindebücherei Feucht

Pfizingstraße 6a, 90537 Feucht (Bus 678)

☎ 09128 9167800

www.feucht.de

▶ Stadtbücherei Hersbruck

Stadthaus am Schlossplatz, 91217 Hersbruck

(Bus 361, 362, 363)

☎ 09151 735-152

www.hersbruck.de

▶ Stadtbücherei Lauf a.d.Pegnitz

Turnstraße 11, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

(R 3, 31 Bus Alle Buslinien)

☎ 09123 18345-0

www.stadtbuecherei-lauf.de

▶ Stadtbibliothek Röthenbach a.d.Pegnitz

Geschwister-Scholl-Platz 1, 90552 Röthenbach a.d.Pegnitz

(Bus 331)

☎ 0911 570-7187

www.roethenbach.de

▶ Gemeindebücherei Schnaittach

Marktplatz 2, 91220 Schnaittach (R 31 Bus 334, 341)

☎ 09153 409-160

www.schnaittach.de

▶ Gemeindebücherei Schwaig

Schloßplatz 4, 90571 Schwaig b.Nürnberg (S 1 Bus 40)

☎ 0911 5009560

www.schwaig.de

▶ Gemeindebücherei Schwarzenbruck

Siedlerstraße 2, 90592 Schwarzenbruck (Bus 502)

☎ 09128 13456

www.buechereischwarzenbruck.de

▶ Gemeindebücherei Vorra

Am Schloßpark 19, 91247 Vorra (R 3)

☎ 09152 921329

www.vorra.info

▶ Mediathek Winkelhaid

Penzenhofener Straße 1, 90610 Winkelhaid

(S 2)

☎ 09187 9720-61

www.winkelhaid.de



► **LauBib – Bibliotheksverbund Nürnberger Land**
www.laubib.de

Im Verbund LauBib haben sich die Bibliotheken Altdorf b. Nürnberg, Burghann, Feucht, Hersbruck, Röthenbach a. d. Pegnitz, Schwaig b. Nürnberg, Schwarzenbruck, Vorra und Winkelhaid zusammen geschlossen und präsentieren fast ihren gesamten Bestand von zusammen rund 150.000 Medien in einem gemeinsamen Internetkatalog. Mit einem Klick erfahren Sie sofort, welche Bibliotheken einen gewünschten Titel im Bestand haben. Gegen ein Entgelt von 2,- Euro pro Medium können Sie über Fernleihe aus dem Gesamtbestand des Verbundes Bücher in Ihre Ortsbibliothek bestellen. Dafür benötigen Sie lediglich einen gültigen Ausweis einer der beteiligten Bibliotheken.

#QUERDENKERINNEN



Wir:
Familiengeführt.
In der Textilbranche.
International erfolgreich.
Regional verbunden.

Sie:
Sind ein neugieriger Querdenker.
Mögen flexible Arbeitszeiten.
Joggen gern.
Mit den Kolleginnen und Kollegen
nach Feierabend.

Hier finden Sie uns:
Wieseneckstraße 26 · 90571 Schwaig
hr@suedwollegroup.de
www.suedwollegroup.com

südwollegroup



HUNDEPSYCHE
BERATUNG, TRAINING & THERAPIE

- › BERATUNG
- › ALLTAGSTRAINING
- › EINZELCOACHING
- › WELPEN(SPIEL)GRUPPE
- › VERHALTENSTHERAPIE
- › BESCHÄFTIGUNG

Martina Willner
gepr. Hundepsychologin/
Verhaltensberaterin (ATN)

Tel. 0179/5332676
info@hundepsyche.com
www.hundepsyche.com

Eingezäuntes Aktivitätsgelände befindet sich in Feucht!



**Vögel füttern
aber richtig!**

**kostenlose Broschüre
anfordern unter**

www.lbv.de/fuettern
Landesbund für Vogelschutz in Bayern e.V.



Museen

► Deutsches Hirtenmuseum

Eisenhüttlein 7, 91217 Hersbruck (Bus 361, 362, 363)

☎ 09151 2161

www.deutsches-hirtenmuseum.de

► Hermann-Oberth-Raumfahrt-Museum e.V.

Pfizingstraße 12-14, 90537 Feucht (S 2, 3 Bus 678)

☎ 09128 3502

www.oberth-museum.org

► Industriemuseum Lauf

Sichartstraße 5–25, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

(R 3, 31 Bus Alle Stadtbuslinien)

☎ 09123 9903-0

www.industriemuseum-lauf.de

Geschichte auf kindgerechte Weise zu vermitteln ist ein Anliegen des Industriemuseums Lauf. Deshalb bietet das Museum ein vielfältiges Programm für Familien mit Kindern an.

► Heimatmuseum Burgthann

Burgstraße 5, 90559 Burgthann (S 3 Bus 503)

☎ 09187 41805 (Ingeborg Herrmann)

www.burgverein-burgthann.de

Öffnungszeiten:

April bis Okt.: jeden 1. und 3. So. 13.30 bis 16.30 Uhr

Nov. bis März: jeden 1. So. 13.30 bis 16.30 Uhr und nach Vereinbarung

► Kindermuseum Nürnberg

Michael-Ende-Straße 17 (auf dem Gelände des alten Schlachthofs), 90439 Nürnberg (S 1 U 2, 3, 21)

☎ 0911 600040

www.kindermuseum-nuernberg.de

► Rittermuseum Burg Hartenstein

Burg 1, 91235 Hartenstein (Bus 440)

☎ 09152 9282197

www.ritterhartenstein.de

► Stadtarchiv Lauf

Spitalstr. 5, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 184-166

E-Mail: info@stadtarchiv-lauf.de

► Universitätsmuseum der Stadt Altdorf b.Nürnberg

Neubaugasse 5, 90518 Altdorf b.Nürnberg

(S 2 Bus 512, 331, 333, 550–555)

☎ 09187 807-1241

www.altdorf.de

Öffnungszeiten: Sa. und So. 14.00 bis 17.00 Uhr
und Gruppen nach Vereinbarung

► Zeidel Museum Feucht e.V. Das fränkische Imkerei-Museum

Pfizingstraße 6, 90537 Feucht (S 2 Bus 678)

☎ 09128 12184

www.zeidel-museum.de

Öffnungszeiten: So. 13.30 bis 17.30 Uhr

Weitere Museen unter kultur.nuernberger-land.de

und in der
Broschüre
„KulturReich“



Unterwegs mit Bus und Bahn

Viele Ausflugstipps (nicht nur) für Familien



Franken hat herrliche Ausflugsziele zu bieten. Ob Natur, Sport, Spaß oder Kultur: Idealer Tourenbegleiter für abwechslungsreiche Ausflüge ist der Verkehrsverbund Großraum Nürnberg (VGN).



Rund 300 Tipps für Wanderungen, speziell auch Kinderwanderungen für Familien, Erlebnistipps, Rad- und Städtetouren bietet der VGN seinen Fahrgästen. Bei etlichen Freizeiteinrichtungen erhalten VGN-Kunden auch ermäßigten Eintritt. Die ideale Fahrkarte für einen Ausflug ist dabei das TagesTicket Plus. Alle Freizeitprospekte können im Internet unter www.vgn.de/freizeit heruntergeladen oder kostenlos bestellt werden.



Wochenend-Bonus
Am Samstag gekauft,
ist der Sonntag mit drin!

» **Stadt, Land, Plus** «
... und die Freizeit gehört uns!



TagesTicket

PLUS

- > für bis zu 6 Personen (max. 2 ab 18 Jahre)
- > Mitnahme ganztags
- > Fahrräder anstelle von Pers.
- > 1 Hund
- > Tag oder Wochenende gültig
- > auch erhältlich im VGN Onlineshop unter shop.vgn.de



Verkehrsverbund Großraum Nürnberg

www.tagesticketplus.de

Freizeit, Sport & Spiel

Familienfreizeit im Nürnberger Land ▼

Da ist Spannung und Abwechslung garantiert. Der Nürnberger Land Tourismus hat eine Broschüre zusammengestellt, in der die ganze Palette der Angebotsvielfalt präsentiert wird. Hier finden neugierige Entdecker, sportliche Abenteurer, naturverbundene Tierfreunde und kreative Köpfe das passende Freizeitangebot.

Draußen locken **Naturlehrpfade, Märchen- oder Lamawanderungen, Hochseilgarten, Klettersteige** und **Kanutouren**. Die Schätze der Natur- und Kulturlandschaft lassen sich bei **Kräuterwanderungen** oder auf dem **Erlebnisbauernhof** ergründen. Trutzige **Burgen** auf luftigen Anhöhen laden ebenso wie **Felsenkeller** und **Höhlen** unter der Erde zu spannenden Entdeckungstouren ein. Für kleine Künstler sind **Mal-, Töpfer- oder Glas-Fusing-Kurse** im Angebot.

Informationen unter urlaub.nuernberger-land.de und in der Broschüre „**Familien Spaß im Nürnberger Land**“.



Wer noch Tipps für einen unvergesslichen **Kindergeburtstag** braucht, wird in der Broschüre ebenfalls fündig.

Baden und Schwimmen ▼

Baggersee und Stausee bei Happurg sowie der Birkensee (zwischen Schwaig b.Nürnberg und Leinburg-Diepersdorf gelegen) sind Badeseen, deren Wasserqualität das Gesundheitsamt regelmäßig überprüft. Für Badespaß in Frei- und Hallenbädern gibt es folgende Möglichkeiten:

► 90518 Altdorf b.Nürnberg/ Freibad

Hagenhausener Straße 8 (Bus 552, 554, 555)

☎ 09187 5240

► 90537 Feucht/ Freibad Feuchtasia

Altdorfer Straße 66 (S 3)

☎ 09128 9914-430

www.feuchtasia.de

► 91217 Hersbruck/ Fackelmann Therme

(Frei- und Hallenbad, Süß- und Thermalwasser), Badstraße 16

(Bus 362, 440, 446)

☎ 09151 8393-0

www.fackelmanntherme.de

► 91207 Lauf a.d.Pegnitz/ Freibad

Schützenstraße 40 (Bus 351)

☎ 09123 985970

► 91207 Lauf a.d.Pegnitz/ Hallenbad im CJT Gymnasium

Hardtstraße 37 (Bus 352)

☎ 09123 74428




Reisewelt Jürgen Sörgel
 Espenpark 26
 90559 Oberferrieden
 Tel. 09188 / 905540
www.reisewelt-burgthann.de
info@reisewelt-burgthann.de



**ERLEBEN SIE DIE WELT,
DEN REST MACHEN WIR!**




**zentrum für gesundheit
und fitness**

Rehabilitationssport & Hilfe bei Rückenschmerzen

**Nürnberger Straße 27 • 90518 Altdorf
Tel. 0 91 87 / 20 07 • www.provita-fit.de**

HALLEN- & FREIBAD
» Pegnitzsee «



**Mittelbühlweg 15
90571 Schwaig
Telefon: 0911 505793**


Öffnungszeiten:

Montag	kein öffentl. Badebetrieb
Dienstag – Donnerstag	8.00 bis 20.30 Uhr
Freitag	8.00 bis 21.30 Uhr
Sa, So u. Feiertage	9.00 bis 19.00 Uhr

**Eintritt bis 60 Min. vor Betriebsschluss,
20 Min. vor Betriebsschluss ist Badeschluss**

Im Innenbereich: 25 m Schwimmerbecken, Lehrschwimm- und Kinderplanschbecken, Wintergarten mit Ruhebereich, behindertengerechte Umkleidekabine und WC, Wickelraum, Kiosk.
 Angenehme Temperaturen: Luft 34°C, Wasser je nach Becken 28° bis 32°C.
 Im Freibereich: Außenbecken mit Wildwasserkanal, Wasserdüsen und Wasserliegen ganzjährig sowie in den Sommermonaten große Liegewiese im Pegnitztal, Kiosk mit Terrasse, Kneippbecken, Tischtennisplatte, Kinderplanschbecken mit Sonnensegel und Schiffchenkanal.

**Gemeinde Schwaig
Telefon: 0911 50099-0
Internet: www.schwaig.de**



Sie suchen einen charmanten, spontanen und professionellen Moderator für Ihr Event? Dann sind Sie bei mir genau richtig.



Martin Cernan

Mit einer einzigartigen Stimme und ganz viel Leidenschaft ziehe ich jedes Publikum in meinen Bann und mache aus Ihrer Veranstaltung ein unvergessliches Event.

Moderator
 Martin Cernan
 Bayreuther Straße 27a
 90409 Nürnberg
 Telefon: 0176 81103306
 E-Mail: contact@martin-cernan.de
www.martin-cernan.de
www.moderator.show

► **91227 Leinburg-Weissenbrunn/Naturbad**

Am Berglesgraben 3

☎ 09187 80568

► **90552 Röthenbach a. d. Pegnitz/Freibad**

Friedrich-Krauß-Straße 10 (S 1)

☎ 0911 5709010

► **90552 Röthenbach a. d. Pegnitz/Hallenbad**

Geschwister-Scholl-Platz 1 (Bus 331)

☎ 0911 5707310

► **91220 Schnaittach/Freibad**

Badstraße 4 (R 31)

☎ 09153 294

www.bad-schnaittach.de

► **90571 Schwaig b. Nürnberg/
Frei- und Hallenbad Pegnitz/au**

Mittelbügweg 15 (S 1 Bus 40)

☎ 0911 505793

► **91235 Velden/Hallenbad**

Jacob-Eckart-Straße 16

☎ 09152 7269

Weitere Informationen unter
www.urlaub.nuernberger-land.de
und in der **Broschüre**
Kanu & Wassersport.



EntdeckerPass

Ihre Eintrittskarte zu großen und kleinen Top-Freizeiteinrichtungen in der Metropolregion. Mehr unter www.entdeckerpass.com sowie unter der Hotline 0921 802576



metropolregion nürnberg

KOMMEN. STAUNEN. BLEIBEN.



Data Management
& Customer Care



Infos unter: Hotline 0921 / 802 576 oder
www.entdeckerpass.com

Familienerholung

Urlaub für die ganze Familie in landschaftlich schönen Gegenden zu erschwinglichen Preisen – das ist das Angebot der rund 140 Familienferienstätten in Deutschland. Die Häuser sind offen für alle Familien.

Je nach Einkommen der Familie ist ein finanzieller Zuschuss des Freistaats Bayern möglich.

Nähere Informationen zur Familienerholung sowie den Zuschussvoraussetzungen bei:

► Caritasverband im Landkreis Nürnberger Land e.V.

Altdorfer Straße 45, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

(Bus 332, 333, 344, 351)

☎ 09123 96268-15

www.caritas-lauf.de

► Diakonisches Werk

Altdorf-Hersbruck-Neumarkt e.V.

Nikolaus-Selnecker-Platz 2, 91217 Hersbruck (Bus 361, 362, 363)

☎ 09151 8377-0

Außenstellen:

Türkeistraße 11, 90518 Altdorf b.Nürnberg

(Bus 331, 332, 512, 550-555)

☎ 09187 80232

Fischbacher Straße 6, 90537 Feucht (S 2, 3 Bus 678)

☎ 09128 724800

Marktplatz 50, 91207 Lauf a.d.Pegnitz (R 3, 31 Bus 350-353)

☎ 09123 987096

www.diakonisches-werk-ahn.de

Weitere Informationen zum Thema „Familienerholung“ und Details zu den einzelnen Häusern auch unter:

www.katalog-familienurlaub.de

Ferienfreizeiten

Für Kinder- und Jugendliche zwischen 7 und 17 Jahren veranstaltet der KJR in den Ferien ein- bis zweiwöchige Freizeiten im In- und Ausland, die von qualifizierten haupt- und ehrenamtlichen Kräften geleitet werden. Das Programmheft der Ferienfreizeiten ist ab Anfang Februar bei der KJR-Geschäftsstelle erhältlich.

► Kreisjugendring Nürnberger Land (KJR)

Am Winkelsteig 1a, 91207 Lauf a.d.Pegnitz (S 1 Bus 352)

☎ 09123 950-6487

www.kjr-nuernberger-land.de

Einen Gesamtüberblick über die im Landkreis Nürnberger Land angebotenen Ferienangebote für Kinder und Jugendliche bietet die Feriendatenbank des Landkreises unter:



www.nuernberger-land.de unter der Rubrik Feriendatenbank.

Für den Großraum Nürnberg bietet die Broschüre „Reisen & Durchblicken“ der Jugend Information Nürnberg einen Überblick.

► Jugend Information Nürnberg

Königstraße 93, 90402 Nürnberg

☎ 0911 8100730

www.jugendinformation-nuernberg.de

Ferienprogramme der Gemeinden

In den Sommerferien veranstalten etliche Gemeinden des Landkreises ein eigenes Ferienprogramm für Kinder. Angeboten werden u. a. Aktionen wie Kreativ-Workshops, Spielfeste, Ralleys, Ausflüge und vieles mehr. Nähere Informationen erhalten Sie bei Ihrer Stadt- bzw. Gemeindeverwaltung.



Kindergeburtstage

Einen ökologischen Kindergeburtstag in einem großen Naturgarten bietet die Kreisgruppe Nürnberger Land des Bund Naturschutz in Bayern e.V. an. Nähere Infos:

► Bund Naturschutz in Bayern e.V. Kreisgruppe Nürnberger Land

Margarete-Meyer-Haus,
Penzenhofener Straße 18, 90610 Winkelhaid (S 2)
☎ 09187 4960
www.bn-nuernbergerland.de

► Deutsches Hirtenmuseum Hersbruck und Industriemuseum Lauf a.d.Pegnitz

Das Deutsche Hirtenmuseum in Hersbruck und das Industriemuseum in Lauf a.d.Pegnitz (Adressen siehe Seite 83, Ausflugsziele für die ganze Familie) bieten beide für Kindergeburtstage besondere Führungen und themenbezogene Aktionen. Auch Essen und Trinken kann gebucht werden.

► Fackelmann Therme

☎ 09151 8393-0
www.fackelmann-therme.de

Informationen unter
urlaub.nuernberger-land.de
und in der Broschüre „Familienspaß im Nürnberger Land“

► Glas Atelier Silvia Lobenhofer-Albrecht

Hauptstraße 9, 91238 Ottenhausen
☎ Mobil 0174 3067623
www.silvia-lobenhofer.de

► Glas-Stadt Oberrieden

Am Anger 2, 90518 Altdorf b.Nürnberg (Bus 550)
☎ 09187 5215
www.glas-stadt.de

► Reitsportanlage Simmelsdorf

Gutsweg 7, 91245 Simmelsdorf (R 31 Bus 340)
☎ 09155 1258
E-Mail: reitsportanlage-simmelsdorf@t-online.de
www.reitsportanlage-simmelsdorf.de

© KREATION: www.brandnew-design.de
MEDIA-T: www.studio-winter.de © FOTO: Fotolia

FACKELMANN
THERME
HERSBRUCK

MEINE VITALQUELLE
IM NÜRNBERGER LAND

THERMENTELEFON
091 51 / 83 930



THERMENWELT
SAUNAPARK
WELLNESSOASE
SPORT & ERLEBNISBAD

**staatlich
anerkanntes
Heilwasser!**

WWW.FACKELMANNTHERME.DE

FREIZEITBESCHÄFTIGUNG GESUCHT?



KOMM ZU UNS!

www.kvnl.brk.de

Kreisverband  **Bayerisches
Rotes
Kreuz**
BRK-Kreisverband Nürnberger Land
Henry-Dunant-Straße 1 · 91207 Lauf

DER GEHEIMTIPP FÜR FAMILIEN!



WILDPARK
HUNDSHAUPTEN

NEU GREIFVOGELSCHAU
Jeden Sonn.-/Feiertag | 14 Uhr
WILDTIERFÜTTERUNG
Jeden Samstag | 14 Uhr

SPONTAN ZU UNS
...AUCH UNTER DER WOCHE
BIS 18.00 UHR GEÖFFNET

NATUR UND TIERE ERLEBEN...

www.wildpark-hundshaupten.de

Medienpädagogische Angebote ▼

Das KJR-Radiomobil steht für mobile medienpädagogische Arbeit mit jungen Menschen. Ob Schulprojekte, Angebote in Ferienprogrammen oder bei Einzelveranstaltungen. Umfang und Inhalt eines Einsatzes sind individuell anpassbar. Ziel ist jeweils der aktive Umgang der Teilnehmer/innen mit dem Medium Radio sowie das Produzieren und Präsentieren eigener Hörbeiträge.

Mit dem KJR-Medienmobil wird es multimedial. Inhaltlich gibt es hier alles, was nicht Radio ist: Lichtmalen, Handyclips, Games, QR-Code Rallye. Ziel ist es, Kinder und Jugendliche durch praktische Aktivitäten in ihrem souveränen Medienhandeln zu stärken.

Neben individuell anpassbaren Gruppenangeboten für Vereine, Verbände oder Einrichtungen werden mit dem Medienmobil an Schulen Jugendliche zu Medienscouts ausgebildet, die wiederum Workshops für Mitschüler/innen entwickeln.

Nähere Informationen gibt es in der **KJR-Geschäftsstelle**, siehe Seite 88.

Spielgeräte-Verleih ▼

Der KJR verleiht diverse Spielgeräte und technische Gerätschaften, deren Anschaffung sich für Jugendorganisationen oder Privatleute meist nicht rechnet. Nähere Informationen und telefonische Reservierung bei der **KJR-Geschäftsstelle**.





Bio
MARKT

**Saftig.
Knackig.
Frisch.
Bio für jeden Tag**

**BIO MARKT
HERSBRÜCK**
Poststraße 6
91217 Hersbruck
Tel.: (0 91 51) 83 09 646

**BIO
MARKT LAUF**
Simonshofer Straße 5
91207 Lauf a. d. Pegnitz
Tel.: (0 91 23) 8 49 05



Thomas Sabo

Freuen Sie sich über unsere
neuen Öffnungszeiten im THOMAS SABO
Factory Outlet Lauf

Montag – Freitag: 10:00 – 18:00 Uhr
Samstag: 10:00 – 16:00 Uhr

Silberstrasse 1 | 91207 Lauf an der Pegnitz
Direkt an der Autobahnausfahrt Lauf-Süd
Telefon: +49 (0) 9123 – 18 24 18

Grabenstraße 5
90552
Röthenbach
an der Pegnitz

Öffnungszeiten:
Mo. - Sa.:
9:00 - 13:00 Uhr
Di. und Do.
zusätzlich
nachmittags
15:00 - 18:00 Uhr



Kinder - Second - Hand
0911 - 575 59 42



SPORT WEBER
DER TEAMSPORTSPEZIALIST
*Ihr Ansprechpartner in der Region
für alle Mannschaftssportarten!*

• **Fußball** • **Radsport** • **Skisport**

Nürnbergner Straße 51 · 91220 Schnaittach · Tel. 0 91 53 / 2 20
sportweber@t-online.de · www.sportweber-schnaittach.de

Kaufen & Tauschen

Basare

Basare, auf denen gebrauchte Kinderbekleidung, Spielsachen und Spiele angeboten werden, veranstalten viele Kirchengemeinden, Kindergärten und Vereine sowie private Anbieter. Termine können Sie der örtlichen Presse entnehmen.

Informationen zu den in Lauf a.d.Pegnitz und Hersbruck stattfindenden Kindertreppelmärkten erhalten Sie bei der Geschäftsstelle des Kreisjugendrings.

► Kreisjugendring Nürnberger Land

Am Winkelsteig 1a, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

(S 1 Bus 332, 333, 352, 354)

☎ 09123 950-6487

www.kjr-nuernberger-land.de

► Mütterzentrum Lauf e.V.

Nürnberger Straße 39, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

(Bus 332, 333, 355)

☎ 09123 988786

www.muetterzentrum-lauf.de

Basar-Termine in der Region erfahren Sie unter:

www.kinder-nuernberg.de

(entsprechende Rubrik auf der Startseite)

Bücher

Wertvolle Kinderbücher für Kinder von 4 bis 12 Jahren werden empfohlen von:

► Fränkisches Bildungswerk für Friedensarbeit e.V. (FBF)

Hessestraße 4, 90443 Nürnberg

(S 1, 2 R 3, 4, 31 U 2, 3, 21)

☎ 0911 288500

www.fbf-nuernberg.de, www.rootswork.de

Materielle Hilfen

Die Nürnberger Land Tafel e.V. sammelt einwandfreie Lebensmittel, die der Handel nicht mehr zum Verkauf anbietet und verteilt sie an Menschen mit geringem Einkommen.

Ausgabestellen für Lebensmittel bestehen in folgenden Orten:

Altdorf b.Nürnberg, Burgthann, Feucht, Hersbruck, Lauf a.d.Pegnitz, Röthenbach a.d.Pegnitz, Schnaittach, Schwaig b.Nürnberg, Schwarzenbruck und Winkelhaid.

Nähere Infos unter:

► Nürnberger Land Tafel e.V.

Lohweg 75, 90537 Feucht (Bus 678)

☎ 09128 72499

Bürozeiten: Mo. bis Fr. 9.00 bis 12.00 Uhr

www.nuernberger-land-tafel.de



Secondhand und Sozialläden

Caritas – Sozialläden

Altdorfer Straße 45, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

(Bus 332, 333, 344, 355)

☎ 09123 96268-0

www.caritas-lauf.de

▶ Die Schatzinsel

Hauptstraße 15, 91227 Leinburg (Bus 331, 332)

☎ 09120 181821

www.schatzinsel-diepersdorf.de

▶ Gummibärchen

Grabenstraße 5, 90552 Röthenbach a. d.Pegnitz (S 1)

☎ 0911 5755942

▶ Kleider-Oase

Mühlstraße 21, 91217 Hersbruck

(Bus 334, 335, 338, 361, 362, 363)

Do. 9.00 bis 13.00 Uhr

☎ 09151 82080

▶ Karatu-Markt

Obere Brauhausstraße 2, 90518 Altdorf b.Nürnberg

Di., Do., Fr. 9.00 bis 18.00 Uhr, Sa. 9.00 bis 12.30 Uhr

☎ 09187 5030

▶ Max & Moritz

Grabenstraße 40, 91217 Hersbruck

(Bus 334, 335, 338, 361, 362, 363)

☎ 09151 70077

www.kindermode-max-und-moritz.de

▶ Rotkreuz-Kleider-Laden

Röthenbacher Straße 53, 91207 Lauf a.d.Pegnitz (Bus 351)

☎ 091239403-880

www.kvnuernberger-land.brk.de

Filialen:

– Ostbahnstraße 42, 91217 Hersbruck

(S 1 Bus 363, 364)

– Feuerweg 4, 90518 Altdorf b.Nürnberg

(Bus 553, 555)

Kleiderkammer – Abgabe nur an Bedürftige!

☎ 09187 7421

▶ Second Hand im Mütterzentrum

Nürnberger Straße 39, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

(Bus 332, 333, 340, 355)

☎ 09123 988786

www.muetterzentrum-lauf.de

▶ Stöberladen

Hauptstraße 35, 90537 Feucht (S 2, 3 Bus 678)

☎ 09128 9239646

Aufbereitete Möbel, Haushaltsgeräte wie Herde und Waschmaschinen sowie Haushaltswaren (Gläser, Geschirr etc.) bietet der:

▶ Gebrauchtwarenmarkt „Carisma“ des Caritasverbandes Nürnberger Land

Ostbahnstraße 41, 91217 Hersbruck (R 4 Bus 363)

☎ 09151 82727

Filiale:

Meergasse 31, 90518 Altdorf b.Nürnberg (Bus 552, 554)

☎ 09187 9365190

www.caritas-lauf.de

Stichwortverzeichnis

A doption	23	E lterliche Sorge	35	Frühe Hilfen	5, 19
Ansprechpartner/innen bei der Polizei	27	Elternbeiräte	53	Frühförderung	56
Ärzte	69	Elternbriefe	24	Frühgeburt	14
Agentur für Arbeit	23, 41	Elterngeld	39	G eburt	14
Alleinerziehende	65	Elterntelefon	5, 25	Geburtshäuser	15
Anonyme Geburt	14	Elternzeit	35	Geburtsvorbereitung	15
Arbeitslosigkeit	42	Eltern-Kind-Gruppen	64	Gesundheitsamt.....	17, 20, 33, 57
Au-Pair-Vermittlung	23	Eltern-Kind-Turnen	65	Gewaltschutzgesetz	27
Ausbildung, Beruf, Weiterbildung	23	Entbindungskliniken	13	Giftnotruf	5
Ausbildungsförderung	24	Entdeckerpass	87	Gleichstellungsbeauftragte	32
Ausflugsziele für die Familie	84	Entspannungskurse für Kinder	65	Gruppen für Alleinerziehende	65
Autismus	56	Erste Hilfe am Kind	71	Gruppe für Mehrlingseltern	66
B abymassage	13	Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung	24	H ausgeburt	17
Babysittervermittlung	49	F achakademie / Fachoberschule	53	Hauswirtschaftliche Hilfe	27
Baden und Schwimmen	85	Familien entlastende Dienste	29	Hebammen	17
Basare	93	Familienberatung	24	Heilpädagogische Tagesstätten	56
Baudarlehen für Familien	41	Familienbildung	26, 63	Hilfe bei Gewalterfahrungen	27
Bayer. Landeserziehungsgeld	40	Familienerholung	88	Hochbegabung	32
Behinderung	18, 56	Familienpflege	73	Hospizarbeit	73
Beistandschaft des Jugendamtes	35	Ferienfreizeit, -programme	88	Humangenetische Beratung	18
Berufsrückkehr	23	Finanzen	39	I nkontinenz	47
Bildung und Begegnung	63	Förderung	51	J ugendberatung	24
Blindheit / Sehbehinderung	56	Förderzentren	59	Jugendgruppen	66
Büchereien / Bücher	80, 93	Frauenärztinnen und -ärzte	69	Jugendschutz	36
D own-Syndrom	56	Frauenhäuser	29	Jugendzentren	66
Die Tafel	93	Frauennotruf	27		

K anufahren	87	Museen	83	Sozialläden	94
Kinderfreibetrag	41	Musikalische Frühförderung	67	Sozialwohnungen	47
Kindergeburtstage	89	Mutterschaftsgeld	46	Spielgeräte-Verleih	91
Kindergeld	41	Mutterschutz	36	Spielmobil / Radiomobil	91
Kindernotdienst	71	Mutterschutzlohn	46	Sportliches	85
Kinder- und Jugendtelefon	5, 28	N otdienst	71	Sprachreisen	33
Kinderschutzbund Nürnberg	28	Notfall / Notruf	5	Stiftungen	43
Kindertagesstätten	49	O nline Beratung	25	Stillberatung	21
Kinder- und Jugendpsychiatrie	71	P EKiP	18	Stoffwindeln	47
Kinderzuschlag	41	Pflegende Angehörige	32	Suchtberatung	33
Kindesunterhalt	44	Pränatale Diagnostik	18	T agespflegebörse	50
Kirchliche Bildungswerke	63	Prozesskostenhilfe	37	Telefonische Beratung	5
kiss	77, 79	Psychische Erkrankungen/pers. Budget	77	Tiergestützte Therapie	78
Kliniken	13	Psychosoziale Beratung	79	Trauerbegleitung	79
KoKi	5, 19	R echtsberatung	37	U mgangsrecht u. Umgangspflicht	35
Krankheit	69	Riester-Rente	46	Unterhalt	44
Krebserkrankung	79	Rückbildung	19	Unterhaltsvorschuss	45
Kreisjugendring Nürnberger Land	88, 91	S äuglingspflegekurse	19	V aterschaftsanerkennung	36
Krisendienst Mittelfranken	5, 28, 32	Scheidung	31	Volkshochschulen	63
Kündigungsschutz	36	Schrei- und Schlafsprechstunde	20	W eiterbildung	23
Kuren	75	Schuldnerberatung	42	Wohngeld	45
Kurse	63	Schulen	51	Y oga für Schwangere	21
Kurzvollzeitpflege	73	Schul- und Bildungsberatung	60	Z uschüsse	43
L andeserziehungsgeld	40	Schulpsychologische Beratung	61		
Landesstiftung „Hilfe für Mutter und Kind“	43	Schulweg (Kostenfreiheit)	60		
Lebenskrisen	69	Schwangerenberatung	20		
Legasthenie	59	Secondhandläden	94		
Leistungen bei Arbeitslosigkeit	42	Selbsthilfegruppen	65, 77, 79		
M aterielle Hilfen	93	Soziale Beratung der Wohlfahrtsverbände	31		
Mehrlingseltern	66				
Migrationsdienst / -beratung	26				
Motorische Entwicklung	59				

Familie und Beruf – das passt!

www.cito.de



partner for success



Die Zukunft im Visier

SUSPA

SUSPA produziert Gasdruckfedern, Dämpfer, Verstellsysteme sowie Crash- und Sicherheitssysteme für viele Branchen von der Möbel- bis zur Automobilindustrie mit weltweit mehr als 1.700 Mitarbeitern.

www.suspa.com

Um ein Kind zu erziehen,
braucht es ein ganzes Dorf ...

Afrikanische Weisheit

... oder einen ganzen Landkreis!



Das **Bündnis für Familie** ist eine Initiative für mehr Familienfreundlichkeit im Landkreis Nürnberger Land. Informationen zu den Zielen, Handlungsfeldern und Projekten finden Sie unter www.bff.nuernberger-land.de

